

Síndrome de Down

Día Mundial del Síndrome de Down

- El síndrome de Down es una combinación cromosómica natural que siempre ha formado parte de la condición humana, existe en todas las regiones del mundo y habitualmente tiene efectos variables en los estilos de aprendizaje, las características físicas o la salud.
- El acceso correcto a la atención de la salud, a los programas de intervención temprana y a la enseñanza inclusiva, así como la investigación adecuada, son vitales para el crecimiento y el desarrollo de la persona.
- En diciembre de 2011, la Asamblea General designó el 21 de marzo Día Mundial del Síndrome de Down, con esta celebración, la Asamblea General quiere generar una mayor conciencia pública sobre la cuestión y recordar la dignidad inherente, su importancia y las valiosas contribuciones de las personas con discapacidad intelectual como promotores del bienestar y de la diversidad de sus comunidades. Asimismo, quiere resaltar la importancia de su autonomía e independencia individual, en particular la libertad de tomar sus propias decisiones.
- Este 2019 la celebración del Día Mundial del Síndrome de Down se centrará en el lema "No dejar a nadie atrás". Todas las personas con síndrome de Down deben tener la oportunidad de disfrutar de vidas

- plenas, tanto en igualdad de condiciones con las demás, como en el resto de aspectos de la sociedad; como se recoge en la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible de la Organización de Naciones Unidas (ONU) –el plan de acción en favor de las personas, el planeta y la prosperidad– que promete que "nadie se quedará atrás".
- El síndrome de Down es un trastorno genético que se origina cuando la división celular anormal produce una copia adicional total o parcial del cromosoma 21. Este material genético adicional provoca cambios en el desarrollo y en las características físicas relacionadas con el síndrome de Down.
- El síndrome de Down varía en gravedad de un individuo a otro, y provoca incapacidad intelectual y retrasos en el desarrollo de por vida. Es el trastorno cromosómico genético y la causa más frecuente de las discapacidades de aprendizaje en las y los niñas. También suele ocasionar otras anomalías médicas, como trastornos digestivos y cardíacos.
- Una mejor comprensión del síndrome de Down e intervenciones tempranas pueden incrementar mucho la calidad de vida de niños, niñas y adultos/as que padecen este trastorno y los ayudan a tener vidas satisfactorias.

El síndrome de Down es una combinación cromosómica natural que siempre ha formado parte de la condición humana, existe en todas las regiones del mundo y habitualmente tiene efectos variables en los estilos de aprendizaje, las características físicas o la salud.

síntomas del Síndrome de Down

- Todas las personas con síndrome de Down son diferentes, los problemas intelectuales y de desarrollo oscilan entre leves, moderados y graves. Algunas personas son sanas, mientras que otras tienen problemas de salud importantes, como defectos cardíacos graves.
- Niños, niñas y adultos/as con síndrome de Down tienen un aspecto facial definido. Si bien no todas las personas con síndrome de Down tienen las mismas características, algunas de las más frecuentes son las siguientes:
 - Rostro aplanado.
 - Cabeza pequeña.
 - Cuello corto.
 - Lengua protuberante.
 - Párpados inclinados hacia arriba (fisuras palpebrales).
 - Orejas pequeñas o de forma inusual.
 - Poco tono muscular.
 - Manos anchas y cortas con un solo pliegue en la palma.
- Dedos de las manos relativamente cortos, y manos y pies pequeños.
- Flexibilidad excesiva.
- Pequeñas manchas blancas en la parte de color del ojo (iris) denominadas «manchas de Brushfield».
- Baja estatura.
- Las y los bebés con síndrome de Down pueden ser de estatura promedio, pero, por lo general, crecen más lentamente y son más bajos que niños y niñas de la misma edad.
- La mayoría tienen deterioro cognitivo de leve a moderado. Presentan retrasos en el lenguaje y problemas de memoria a corto y largo plazo.
- Suelen recibir el diagnóstico antes del nacimiento o al nacer. No obstante, si tienes preguntas con respecto a tu embarazo o al crecimiento y desarrollo de tu hijo/a, habla con la o el médico.

Todas las personas con síndrome de Down son diferentes, los problemas intelectuales y de desarrollo oscilan entre leves, moderados y graves.

causas del Síndrome de Down

- El síndrome de Down se genera cuando se produce una división celular anormal en el cromosoma 21. Estas anomalías en la división celular provocan una copia adicional parcial o total del cromosoma 21. Este material genético adicional es responsable de los rasgos característicos y de los problemas de desarrollo del síndrome de Down. Cualquiera de estas tres variaciones genéticas puede causarlo:
 - Trisomía 21. Aproximadamente en el 95% de los casos, el síndrome de Down tiene origen en la trisomía 21: la persona tiene tres copias del cromosoma 21 en lugar de las dos copias habituales, en todas las células.
 - Síndrome de Down mosaico. En esta forma poco frecuente, solo algunas células de la persona tienen una copia adicional del cromosoma 21.
 - Síndrome de Down por translocación. También puede ocurrir cuando parte del cromosoma 21 se une (translocal) a otro cromosoma, antes o durante la concepción.
- No se conocen factores de conducta o ambientales que provoquen este síndrome.
- La mayoría de las veces, no es hereditario. Se produce por un error en la división celular en las primeras etapas del desarrollo del feto.

- Algunos padres y madres tienen mayor riesgo de tener un o una bebé con síndrome de Down. Los factores de riesgo son:
 - Edad avanzada de la madre. Las probabilidades de una mujer de dar a luz a un niño/a con síndrome de Down aumentan con la edad porque los óvulos más antiguos tienen más riesgo de división cromosómica inadecuada. El riesgo de una mujer de concebir un hijo/a con síndrome de Down aumenta después de los 35 años. Sin embargo, la mayoría de los niños con este síndrome nacen de mujeres menores de 35 años porque las mujeres más jóvenes tienen mayor probabilidad de tener más hijos/as.
 - Ser portadores de la translocación genética para el síndrome de Down. Tanto hombres como mujeres pueden transmitir la translocación genética a sus hijos/as.
 - Haber tenido un hijo o hija con síndrome de Down. Los padres y madres que tienen un hijo/a con síndrome de Down y los que tienen una translocación tienen un mayor riesgo de tener otro hijo/a con este trastorno. Un asesor en genética puede ayudar a los padres y madres a comprender el riesgo de tener otro hijo/a con este síndrome.

Las células humanas generalmente contienen 23 pares de cromosomas. Un cromosoma en cada par proviene de tu padre, el otro de tu madre.

complicaciones del Síndrome de Down

• Algunas de estas complicaciones pueden ser las siguientes:

- Defectos cardíacos. Aproximadamente la mitad de los niños con este síndrome nacen con algún tipo de defecto cardíaco congénito. Estos problemas cardíacos pueden poner en riesgo la vida y requerir cirugía en los primeros años de la infancia.
- Defectos gastrointestinales. Algunos niños y niñas presentan anomalías gastrointestinales, que pueden comprender anomalías de los intestinos, el esófago, la tráquea y el ano. Pueden presentar mayor riesgo de tener problemas digestivos, como obstrucción gastrointestinal, acidez estomacal (reflujo gastroesofágico) o enfermedad celíaca.
- Trastornos inmunitarios. Debido a anomalías en el sistema inmunitario, las personas con síndrome de Down tienen un mayor riesgo de presentar trastornos autoinmunitarios, algunos tipos de cáncer y enfermedades infecciosas, como la neumonía.
- Apnea del sueño. Debido a los cambios óseos y de los tejidos blandos que causan la obstrucción de sus vías respiratorias, las y los niños y adultos con síndrome de Down tienen mayor riesgo de sufrir apnea obstructiva del sueño.
- Obesidad. Las personas con síndrome de Down tienen una mayor

tendencia a la obesidad en comparación con la población general.

- Problemas en la columna vertebral. Algunas personas pueden presentar una alineación incorrecta de las dos vértebras superiores del cuello (inestabilidad atlantoaxial). Esta afección las pone en riesgo de padecer lesiones graves en la médula espinal debido al estiramiento excesivo del cuello.
- Leucemia. Los niños pequeños con síndrome de Down tienen un mayor riesgo de leucemia.
- Demencia. Las personas con este síndrome tienen un riesgo enormemente mayor de demencia; los signos y síntomas pueden comenzar aproximadamente a los 50 años. Tener síndrome de Down también aumenta el riesgo de padecer la enfermedad de Alzheimer.
- Otros problemas. También puede vincularse con otras afecciones, como problemas endocrinos, problemas dentales, convulsiones, infecciones de los oídos y problemas de la audición o la visión.
- Los controles de atención médica de rutina y el tratamiento de los problemas de forma oportuna pueden ayudar a las personas con síndrome de Down a mantener un estilo de vida saludable.

Las personas con síndrome de Down pueden tener diversas complicaciones, algunas de las cuales se vuelven más notorias con la edad.

Síndrome de Down en México

- No existe una manera de prevenir el síndrome de Down. Si tienes un riesgo elevado de tener un niño o niña con este síndrome o ya la o lo tienes, quizá desees consultar con un o una asesora en genética antes de desear un embarazo. Puede ayudarte a comprender tus probabilidades de tener un niño/a con síndrome de Down. También puede explicarte las pruebas prenatales que están disponibles y ayudarte a comprender sus ventajas y desventajas.
- A nivel mundial, se estima que la incidencia de este síndrome se encuentra entre 1 de cada mil y 1 de cada mil 100 recién nacidos/as. Durante 2017, en México nacieron 401 niñas y 339 niños con síndrome de Down. En México se estima que uno de cada 650 a 700 recién nacidos tiene síndrome de Down, pero no existe un registro público preciso de cuántos lo padecen o fallecen a causa de ello.
- Ya que el síndrome de Down dura toda la vida, la atención a las personas con esta afección se enfoca en ayudarlas a desarrollarse a su máximo potencial. Esto puede incluir terapia del lenguaje, ocupacional y física y podrían requerir apoyo extra en la escuela.

- En la Secretaría de Salud contamos con instituciones que atienden este síndrome, como el Instituto Nacional de Pediatría, los hospitales Juárez de México, General de México, General Dr. Manuel Gea González e Infantil de México "Federico Gómez".
- En México la NORMA Oficial Mexicana NOM-034-SSA2-2002, Para la prevención y control de los defectos al nacimiento, establece los criterios y especificaciones para la prevención, diagnóstico, tratamiento y control de los defectos al nacimiento, incluyendo el síndrome de Down. Esta Norma Oficial Mexicana es de observancia obligatoria para el personal de salud que brinde atención en el campo de la salud reproductiva de las instituciones públicas, sociales y privadas del Sistema Nacional de Salud.
- Según la Dirección General de Información en Salud en el 2017 a nivel nacional tuvimos 340 casos de Síndrome de Down y en el Estado de México 29. En ese mismo año 440 personas murieron por esa misma causa a nivel nacional y en el Estado de México 61 personas.

No existe una manera de prevenir el síndrome de Down. Si tienes un riesgo elevado de tener un niño o niña con este síndrome o ya la o lo tienes, quizá desees consultar con un o una asesora en genética antes de desear un embarazo.



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México

Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/

correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

