

causasdelarabia

• Cualquier mamífero (animal que amamanta a sus crías) puede transmitir el virus de la rabia. Entre los animales que pueden transmitir el virus de la rabia a las personas se pueden citar:

- Mascotas y animales de granja.
- Gatos.
- Vacas.
- Perros.
- Hurones.
- Cabras.
- Caballos.

- Animales salvajes
 - Murciélagos.
 - Castores.
 - Coyotes.
 - Zorros.
 - Monos.

- Mapaches.
- Zorrinos.
- Marmotas.

• En raras ocasiones, el virus se ha transmitido a receptores de trasplante de órganos y tejido a partir de un órgano infectado.

• Los factores que aumentan el riesgo de contraer rabia incluyen:

- Viajar a países en vías de desarrollo donde la rabia es más frecuente, por ejemplo, países de África o del Sudeste Asiático, o vivir en esos lugares.
- Actividades que probablemente te pongan en contacto con animales salvajes que puedan tener rabia, como explorar cuevas donde viven murciélagos o acampar sin tomar precauciones para mantener a los animales salvajes lejos del campamento.
- Trabajar en un laboratorio con el virus de la rabia.
- Heridas en la cabeza, que pueden ayudar a que el virus de la rabia llegue al cerebro con mayor rapidez.

Cualquier mamífero (animal que amamanta a sus crías) puede transmitir el virus de la rabia.

síntomasdelarabia

• La rabia pasa a través de cuatro fases:

- Fase latente: durante la cual es posible vacunar exitosamente a tu perro. Cada fase después del periodo latente durará de cuatro a cinco días.
- Fase 2: tu perro mostrará cambios en su comportamiento y tal vez deje de comer y de tomar agua.
- Fase 3: puede mostrar algo de parálisis y dificultad para tragar, y puede estar violento o letárgico.
- Fase 4: será la parálisis completa y la muerte. Una vez que tu perro comienza a mostrar los signos de la rabia, la muerte es inevitable.

• Los primeros síntomas de la rabia en humanos pueden ser muy similares a los de la gripe y durar varios días. Los signos y síntomas posteriores pueden incluir lo siguiente:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Náuseas
- Vómitos
- Nerviosismo
- Ansiedad

- Confusión
- Hiperactividad
- Dificultad para tragar
- Salivación excesiva
- Temor al agua (hidrofobia) debido a la dificultad para tragar
- Alucinaciones
- Insomnio
- Parálisis parcial

• Busca atención médica de inmediato si te muerde un animal o si te expones a un animal que posiblemente tenga rabia. Según tus lesiones y la situación en la que tuvo lugar la exposición, el médico y tú pueden decidir si debes recibir tratamiento para prevenir la rabia.

• Incluso si no estás seguro de que te hayan mordido, debes buscar atención médica. Por ejemplo, un murciélago que entra volando en tu habitación mientras duermes puede morderte sin despertarte. Si te despiertas y encuentras a un murciélago en tu habitación, da por sentado que te mordió. Además, si encuentras a un murciélago cerca de una persona que no puede informar una mordida, como un niño pequeño o una persona discapacitada, da por hecho que el murciélago mordió a la persona.

La rabia se transmite únicamente por medio de la saliva y debe ser ingerida o absorbida en la piel a través de mordidas, cortes o raspones. Sólo los animales con rabia pueden transmitirla. Puede tomar hasta 60 días antes de que tu perro comience a mostrar los síntomas de la rabia. Recuerda, sólo los perros sin vacunas se enferman.

prevención delarabia

• La educación sobre la conducta de los perros y la prevención de las mordeduras, tanto para las y los adultos como para niños y niñas, es fundamental en todo programa de vacunación contra la rabia si se pretende reducir su incidencia en el ser humano y el costo del tratamiento de las mordeduras.

- Para reducir el riesgo de estar en contacto con animales rabiosos:
- Se pueden vacunar los perros, gatos y hurones contra la rabia. Pregunta al veterinario con qué frecuencia se deben vacunar.
- Manténlas confinadas en el interior de tu hogar y supervísalas cuando estén en el exterior. Esto ayudará a evitar que entren en contacto con animales salvajes.
- Mantén a los conejos y demás mascotas pequeñas, como los cobayos, en el interior de tu hogar o dentro de jaulas protegidas para que estén protegidos contra animales salvajes. Estos animales pequeños no se pueden vacunar contra la rabia.
- Llama a los funcionarios locales de control de animales u otro cuerpo de seguridad local para reportar perros y gatos perdidos.
- Los animales salvajes rabiosos pueden parecer no tener miedo a las personas. No es normal que los animales salvajes sean amigables con las personas. No es normal que los animales salvajes sean amigables con las personas. Mantente alejado de los animales que parezcan no tener miedo.

• Sella todas las rajaduras y grietas por donde los murciélagos podrían ingresar a tu hogar. Si sabes que hay murciélagos en tu localidad, consulta a un experto local para buscar la manera de mantenerlos fuera de tu hogar.

- Considera vacunarte contra la rabia vas a viajar a un país donde la rabia es común y estarás allí durante un período prolongado, pregunta a tu médico si debes vacunarte contra la rabia. Esto incluye los viajes a áreas remotas donde es difícil encontrar atención médica.
- En México no se han registrado casos de rabia humana transmitida por perro o gato desde el 2006, anualmente son aplicadas alrededor de 19 millones de vacunas antirrábicas y hasta 700 mil esterilizaciones de estos animales en el país.
- Además contamos con la Norma Oficial Mexicana NOM-011-SSA2-1993. Para la prevención y control de la rabia, la cual tiene como objetivo uniformar los criterios, estrategias y técnicas operativas del Sistema Nacional de Salud, del Sector Agropecuario y Recursos Naturales Vida Silvestre, con relación a las medidas preventivas y de control, conforme a la prestación del servicio a la población usuaria en las condiciones y modalidades establecidas para ello en estas áreas.

La rabia se puede prevenir administrando una vacuna. La vacunación de los perros es la estrategia más rentable para prevenir la rabia en el ser humano. No solamente se reducirán los fallecimientos atribuibles a la rabia, sino también la necesidad de profilaxis tras la exposición como parte de la atención a las y los pacientes mordidos por perros.

Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México
Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica
y Control de Enfermedades
Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,
Toluca, Estado de México, C.P. 50150
Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y
realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/
correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

