



VIH-SIDA

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades, Av. Fidel Velázquez No. 805 Col. Vértice C.P. 50150 Tel. [722] 2 193887 Estado de México

causas

El síndrome de inmunodeficiencia adquirida o SIDA es una afección crónica provocada por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana, que puede poner en riesgo la vida.



- El síndrome de inmunodeficiencia adquirida o SIDA es una afección crónica provocada por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana, que puede poner en riesgo la vida. Al dañar el sistema inmunitario, el VIH interfiere en la capacidad que tiene el cuerpo de combatir los organismos que provocan enfermedades.
- El VIH es una infección de transmisión sexual. También puede transmitirse por el contacto con sangre infectada o de madre a hijo durante el embarazo, el parto o la lactancia materna. Sin medicación, pueden pasar años hasta que el VIH debilite el sistema inmunitario al punto de evolucionar al SIDA.
- El VIH o SIDA no tiene cura, pero hay medicamentos que pueden disminuir el avance de la enfermedad de manera significativa. Esos medicamentos redujeron la cantidad de muertes por SIDA en muchos países desarrollados.
- Para contagiarte el VIH, sangre infectada, semen o secreciones vaginales deben ingresar a tu cuerpo. Puede suceder de diferentes maneras.
 - Si tienes relaciones sexuales. Puedes infectarte si tienes relaciones sexuales vaginales, anales u orales con una pareja infectada cuya sangre, semen o secreciones vaginales ingresan a tu cuerpo. El virus puede ingresar al cuerpo a través de llagas en la boca o de pequeñas fisuras que, a veces, se producen en el recto o en la vagina durante la actividad sexual.
- Por transfusiones de sangre. En algunos casos, el virus puede transmitirse mediante transfusiones de sangre. Actualmente, los hospitales y los bancos de sangre estadounidenses realizan análisis de sangre para detectar anticuerpos del VIH, por lo que el riesgo es muy bajo.
- Por compartir agujas. Compartir parafernalia contaminada de drogas intravenosas (agujas y jeringas) te pone en riesgo de contagiarte el VIH y otras enfermedades infecciosas, como la hepatitis.
- Durante el embarazo o el parto, o por la lactancia. Las madres infectadas pueden transmitirles el virus a sus niños. Las madres infectadas con el VIH que realizan un tratamiento para la infección durante el embarazo pueden reducir, de manera significativa, el riesgo de contagiar a sus bebés.
- No puedes infectarte con el VIH a través del contacto normal. Esto significa que no puedes contraer VIH o SIDA a través de los abrazos, los besos, el baile o el apretón de manos con alguien que tiene la infección.
- El VIH no se transmite a través del aire, del agua ni de las picaduras de insectos.



síntomas

Los síntomas del VIH y del SIDA varían, según la etapa de la infección.

- Los síntomas del VIH y del SIDA varían, según la etapa de la infección.
- Infección primaria (VIH agudo). La mayoría de las personas infectadas por el VIH presentan una enfermedad parecida a la influenza dentro del primer o segundo mes después de que el virus ingresó al cuerpo. La enfermedad, conocida como «infección primaria o aguda por el VIH», puede durar algunas semanas. Los siguientes son algunos de los posibles signos y síntomas:
 - Fiebre
 - Dolor de cabeza
 - Dolor muscular y articular
 - Erupción cutánea
 - Dolor de garganta y llagas dolorosas en la boca
 - Ganglios linfáticos inflamados, principalmente, en el cuello
- Infección clínica latente (VIH crónico). En algunas personas, la inflamación persistente de los ganglios linfáticos ocurre en esta etapa. Salvo esos casos, no hay signos y síntomas específicos. El VIH permanece en el cuerpo y en los glóbulos blancos infectados. Por lo general, la etapa de infección por VIH dura alrededor de 10 años si no recibes tratamiento antirretrovírico. Sin embargo, a veces, incluso con este tratamiento, dura décadas. Algunas personas padecen una etapa más grave de la enfermedad mucho antes.
- Infección por el VIH sintomática. A medida que el virus continúa multiplicándose y destruyendo células inmunitarias (las células del cuerpo que ayudan a combatir los gérmenes), puedes manifestar infecciones leves o signos y síntomas crónicos, como los siguientes:
 - Fiebre
 - Fatiga
 - Ganglios linfáticos inflamados —a menudo, uno de los primeros signos de la infección por el VIH—
 - Diarrea
 - Adelgazamiento
 - Candidosis oral (candidiasis)
 - Herpes (herpes zóster)

Los síntomas del VIH y del SIDA varían, según la etapa de la infección.

complicaciones



La infección por el VIH debilita el sistema inmunitario, lo que te hace mucho más propenso a tener numerosas infecciones y a padecer ciertos tipos de cáncer.

- Infecciones frecuentes del VIH/sida:
- Tuberculosis. En los países de recursos limitados, la tuberculosis es la infección oportunista más frecuente asociada con el VIH. Es una de las principales causas de muerte entre las personas con sida.
- Citomegalovirus. Este virus del herpes frecuente se transmite mediante líquidos corporales, como la saliva, la sangre, la orina, el semen y la leche materna.
- Candidosis. Es una infección frecuente asociada con el VIH. Provoca inflamación, así como un recubrimiento blanco y espeso en las membranas mucosas de la boca, la lengua, el esófago o la vagina.
- Meningitis criptocócica. Es una inflamación de las membranas y del líquido alrededor del cerebro y de la médula espinal (meninges).
- Toxoplasmosis. Esta infección potencialmente mortal es provocada por el *Toxoplasma gondii*, parásito que contagian principalmente los gatos. Los gatos infectados transmiten los parásitos a través de sus heces, y así luego pueden contagiar a otros animales y a los humanos.
- Criptosporidiosis. Esta infección es provocada por un parásito intestinal que comúnmente se encuentra en los animales. Se contrae al beber o comer alimentos o agua contaminada.
- Tipos de cáncer frecuentes en las personas con VIH/sida:
- Sarcoma de Kaposi. Es un tumor de las paredes de los vasos sanguíneos. Este cáncer es poco común en personas que no están infectadas con el VIH, pero frecuente en personas que sí lo están. Por lo general, se manifiesta a través de lesiones rosas, rojas o violetas en la piel y en la boca.
- Linfoma. Este cáncer se origina en los glóbulos blancos. El signo más frecuente y que aparece primero es la hinchazón indolora de los ganglios linfáticos del cuello, de las axilas y de la ingle.
- Otras complicaciones
- Síndrome de desgaste. Se define como la pérdida de, al menos, el 10 por ciento del peso corporal; y, por lo general, está acompañada por diarrea, debilidad crónica y fiebre.
- Complicaciones neurológicas. Si bien al parecer el sida no infecta las neuronas, puede provocar síntomas neurológicos, como confusión, falta de memoria, depresión, ansiedad y dificultad para caminar.
- Enfermedad renal. La nefropatía asociada al VIH consiste en la inflamación de los pequeños filtros de los riñones que eliminan el exceso de líquidos y de desechos de la sangre y los transportan a la orina.



prevención

- Para prevenir el contagio del VIH:
- Utiliza un condón nuevo cada vez que tengas relaciones sexuales anales o vaginales. Las mujeres pueden utilizar un preservativo femenino. Si usas lubricante, asegúrate de que sea a base de agua. Los lubricantes a base de aceite pueden dañar los condones y hacer que se rompan. Durante el sexo oral, utiliza un condón abierto sin lubricar o un protector bucal —pieza de látex de tipo médico—.
- Actualmente existen medicamentos como la emtricitabina-tenofovir (Truvada) que puede reducir el riesgo de contraer una infección por VIH de transmisión sexual en las personas con muy alto riesgo. No previene otras infecciones de transmisión sexual, por lo que deberás seguir usando protección para tener relaciones sexuales seguras. Si tienes hepatitis B, deberías consultar a un especialista en enfermedades infecciosas o en hígado para que te examine antes de comenzar el tratamiento. El médico deberá indicar la realización de un análisis de sangre para controlar la función renal antes de tomar este medicamento.
- Dile a tu pareja sexual si tienes el VIH. Es importante que les digas a todas tus parejas sexuales actuales o anteriores que eres VIH positivo. Ellas también deberán hacerse los análisis.
- Utiliza agujas limpias. Si utilizas una aguja para inyectarte drogas, asegúrate de que esté esterilizada y no la compartas.
- Si estás embarazada, busca atención médica de inmediato. Si eres VIH positivo, puedes transmitirle la infección a tu bebé. Sin embargo, si recibes tratamiento durante el embarazo, puedes reducir, de manera significativa, el riesgo de infección del bebé. La lactancia materna se debe evitar para prevenir la transmisión del VIH al bebé a través de la leche materna.
- Considera la circuncisión masculina. Existe evidencia de que la circuncisión masculina puede reducir el riesgo de infección por VIH en los hombres.
- Hazte pruebas de detección. Las personas que no saben que están infectadas con VIH y que se ven y se sienten saludables son más propensas a transmitirlo a otras personas.



No existe una vacuna para prevenir la infección por VIH ni una cura para el SIDA. Sin embargo, puedes protegerte a ti mismo y a otros de la infección.

en México



En 2016, México tuvo 12,000 nuevos casos de infección de VIH y 4,200 muertes relacionadas con el SIDA.

- En 2016, México tuvo 12,000 nuevos casos de infección de VIH y 4,200 muertes relacionadas con el SIDA. Había 220,000 gente viviendo con VIH en ese año, dentro de los cuales el 60% había accedido a terapia antiviral. De las mujeres embarazadas con VIH, el 58% tenía acceso a tratamiento o profilaxis para prevenir la transmisión a sus hijos/as. De la gente viviendo con VIH, aproximadamente el 50% había suprimido cargas virales.
- En ese mismo año fueron notificados 5,803 casos de SIDA y diagnosticados 4,112. De 1983 a 2016 el estado con más casos fue la CDMX con 27,069 casos y Zacatecas fue el menos con 969 casos. El Estado de México en ese lapso tuvo 19,563 casos, segundo lugar en la lista.
- La población más afectada por VIH en México son:
 - Sexo servidoras con una prevalencia de 7%.
 - Homosexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres, con el 17.3%
 - Gente que consume drogas inyectadas, con 2.5%.
 - Gente transgénero, con 17.4%.
 - Prisioneros, con 0.7%.
- México cuenta con una política nacional en tratamiento de VIH y ha sido proporcionado acceso universal a la terapia antiviral a través de su sistema de salud desde 2003.
- El Plan Nacional Estratégico 2013-2018 presenta 4 características prioritarias: la reducción de transmisión del VIH asegurando la prevención efectiva y los tratamientos enfocados a la población; eliminación de la transmisión de madre a hijo/a; reducción de la discriminación basada en orientación sexual y asegurar la integración de mejores servicios de VIH.
- En México tenemos dos normas que abordan el tema: NOM-039-SSA2-2014. Para la prevención y control de las infecciones de transmisión sexual y NOM-010-SSA2-2010. Para la prevención y control de la infección por Virus de la Inmunodeficiencia Humana.
- La primera tiene por objeto establecer y uniformar los procedimientos y criterios de operación de los integrantes del Sistema Nacional de Salud, en la prevención y el control de las infecciones de transmisión sexual y la segunda tiene por objeto establecer y actualizar los métodos, principios y criterios de operación de los componentes del Sistema Nacional de Salud, respecto de las actividades relacionadas con la prevención y control, que abarcan la detección, el diagnóstico oportuno, la atención y tratamiento médico de la infección por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH), ya que constituye, por su magnitud y trascendencia, un grave problema de salud pública en México.

Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México

Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/

correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

