



resistencia a los antibióticos

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades, Av. Fidel Velázquez No. 805 Col. Vértice C.P. 50150 Tel. [722] 2 193887 Estado de México



datos y cifras



La resistencia a los antibióticos es hoy una de las mayores amenazas para la salud mundial, la seguridad alimentaria y el desarrollo, puede afectar a cualquier persona, sea cual sea su edad o el país en el que viva.

- La resistencia a los antibióticos es un fenómeno natural, aunque el uso indebido de estos fármacos en el ser humano y los animales está acelerando el proceso.
- Cada vez es mayor el número de infecciones –por ejemplo, neumonía, tuberculosis, gonorrea y salmonelosis– cuyo tratamiento se vuelve más difícil debido a la pérdida de eficacia de los antibióticos.
- Los antibióticos son medicamentos utilizados para prevenir y tratar las infecciones bacterianas. La resistencia a los antibióticos se produce cuando las bacterias mutan en respuesta al uso de estos fármacos.
- Son las bacterias, y no los seres humanos ni los animales, las que se vuelven resistentes a los antibióticos. Estas bacterias farmacorresistentes pueden causar infecciones en el ser humano y en los animales y esas infecciones son más difíciles de tratar que las no resistentes.
- La resistencia a los antibióticos hace que se incrementen los costos médicos, que se prolonguen las estancias hospitalarias y que aumente la mortalidad.
- Es necesario que se cambie urgentemente la forma de prescribir y utilizar los antibióticos. Aunque se desarrollen nuevos medicamentos, si no se modifican los comportamientos actuales, la resistencia a los antibióticos seguirá representando una grave amenaza. Los cambios de comportamiento también deben incluir medidas destinadas a reducir la

propagación de las infecciones, a través de la vacunación, el lavado de las manos, la seguridad de las relaciones sexuales y una buena higiene alimentaria.

- La resistencia a los antibióticos está aumentando en todo el mundo a niveles peligrosos. Día tras día están apareciendo y propagándose en todo el planeta nuevos mecanismos de resistencia que ponen en peligro nuestra capacidad para tratar las enfermedades infecciosas comunes. Un creciente número de infecciones, como la neumonía, tuberculosis, septicemia, gonorrea o enfermedades de transmisión alimentaria, son cada vez más difíciles –y a veces imposibles– de tratar, a medida que los antibióticos van perdiendo eficacia.
- Allí donde los antibióticos se pueden adquirir sin receta médica para uso humano o veterinario, la aparición y propagación de la farmacorresistencia empeora. En los países que carecen de directrices terapéuticas normalizadas, el personal sanitario y veterinario tiene tendencia a prescribirlos –y la población general a consumirlos– en exceso.
- Si no se toman medidas urgentes, el mundo está abocado a una era post-antibiótica en la que muchas infecciones comunes y lesiones menores volverán a ser potencialmente mortales.

resistencia a los antibióticos



Cada noviembre, la semana mundial de concientización sobre el uso de los antibióticos tiene como objetivo aumentar la conciencia mundial de la resistencia a los antibióticos.

- Cada noviembre, la semana mundial de concientización sobre el uso de los antibióticos tiene como objetivo aumentar la conciencia mundial de la resistencia a los antibióticos y estimular las mejores prácticas entre el público en general, trabajadores/as de la salud y responsables de la formulación de políticas para evitar la aparición y propagación de resistencia a los antibióticos.
- Desde su descubrimiento, los antibióticos han significado la piedra angular de la medicina moderna. Sin embargo, el persistente abuso y mal uso de antibióticos en la salud humana y animal han favorecido la aparición y propagación de la resistencia antimicrobiana, la cual ocurre cuando los microbios, como las bacterias, se vuelven resistentes a los medicamentos utilizados para tratarlos.
- La resistencia a los antimicrobianos (o farmacorresistencia) se produce cuando los microorganismos, sean bacterias, virus, hongos o parásitos, sufren cambios que hacen que los medicamentos utilizados para curar las infecciones dejen de ser eficaces. Los microorganismos resistentes a la mayoría de los antimicrobianos se conocen como ultrarresistentes. El fenómeno es muy preocupante porque las infecciones por microorganismos resistentes pueden causar la muerte del paciente, transmitirse a otras personas y generar grandes costos tanto para las y los pacientes como para la sociedad.
- Este es el término más amplio para la resistencia de diferentes tipos de microorganismos y abarca la resistencia a los medicamentos

antibacterianos, antivirales, antiparasitarios y fungicidas.

- La resistencia a los antimicrobianos se ve facilitada por el uso inadecuado de los medicamentos, como, por ejemplo, al tomar antibióticos para tratar infecciones víricas como el resfriado o la gripe, o al compartir el tratamiento con otros pacientes. Los medicamentos de mala calidad, las prescripciones erróneas y las deficiencias en la prevención y el control de las infecciones son otros factores que facilitan la aparición y propagación de la farmacorresistencia. La falta de empeño de los gobiernos en la lucha contra estos problemas, las deficiencias de la vigilancia y la reducción del arsenal de instrumentos diagnósticos, terapéuticos y preventivos también dificultan el control de la farmacorresistencia.
- La diferencia entre unos y otros es que en las bacterias se pueden producir modificaciones en respuesta al uso de antibióticos, que se prescriben para tratar distintas infecciones bacterianas (neumonía, infecciones de las vías urinarias, infecciones sanguíneas, etc.). Estos cambios en las bacterias hacen que los antibióticos dejen de ser eficaces. La resistencia a los antimicrobianos es un término más general que abarca también las resistencias a fármacos utilizados para tratar infecciones causadas por otros microorganismos, tales como parásitos (por ejemplo, los helmintos o el parásito que causa el paludismo), virus (como el VIH) y hongos (como la candida).

malos de antibióticos



Una bacteria resiste un medicamento cuando cambia de algún modo. El cambio protege a la bacteria de la acción del medicamento o neutraliza el medicamento.

- Cualquier bacteria que sobreviva a un tratamiento con antibióticos puede multiplicarse y transmitir sus propiedades de resistencia. Además, algunas bacterias pueden transmitir sus propiedades de resistencia al medicamento a otras bacterias, como si se pasaran las respuestas de un examen para ayudarse a sobrevivir.
- Es normal y de esperar que las bacterias adquieran resistencia a un medicamento. No obstante, la manera en que se utilizan los medicamentos influye en la rapidez y el grado en que se produce la resistencia.
- El uso excesivo de antibióticos (especialmente si los tomas aunque no sean el tratamiento adecuado) promueve la resistencia a los antibióticos. De acuerdo con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de Atlanta, entre un tercio y la mitad del consumo de antibióticos en humanos es innecesario o inapropiado.
- Los antibióticos tratan las infecciones bacterianas, no las infecciones virales. Por ejemplo, un antibiótico es el tratamiento adecuado para la amigdalitis estreptocócica, causada por la bacteria *Streptococcus pyogenes*. Sin embargo, no es el tratamiento correcto para la mayoría de los dolores de garganta, que son provocados por virus.
- Otras infecciones virales frecuentes que no requieren tratamiento con antibióticos son las siguientes:

- Resfriado.
- Gripe (influenza).
- Bronquitis.
- La mayoría de los casos de tos.
- Algunas infecciones de oído.
- Algunas infecciones de los senos paranasales.
- Gastroenteritis viral.

Tomar un antibiótico para tratar una infección viral:

- No curará la infección.
- No evitará que otras personas se contagien.
- No los ayudará a ti ni a tu hijo/a a sentirse mejor.
- Puede provocar efectos secundarios innecesarios y perjudiciales.
- Promueve la resistencia a los antibióticos.

• Si tomas un antibiótico cuando tienes una infección viral, este atacará a las bacterias presentes en tu cuerpo, incluso las bacterias beneficiosas o las que no están causando la enfermedad. Este tratamiento mal dirigido puede hacer que las bacterias inofensivas desarrollen propiedades resistentes a los antibióticos que pueden traspasar a otras bacterias, o que sean reemplazadas por bacterias potencialmente dañinas.

prevención y control



Durante muchos años, la aparición de nuevos antibióticos fue más rápida que el desarrollo de la resistencia a los antibióticos.

- Sin embargo, en los últimos años, la velocidad de la resistencia a los medicamentos ha contribuido a una cantidad cada vez mayor de problemas médicos.
- Todos los años hay aproximadamente 2 millones de infecciones que se producen a causa de bacterias resistentes a los antibióticos en los Estados Unidos y que provocan 23,000 muertes.
- Otras consecuencias de las infecciones resistentes a los medicamentos comprenden las siguientes:
 - Enfermedades más graves.
 - Recuperación más prolongada.
 - Hospitalizaciones más frecuentes o más prolongadas.
 - Más consultas con el médico.
 - Tratamientos más caros.
- El uso adecuado de antibióticos (con frecuencia denominado «administración de antibióticos») puede ayudar a lo siguiente:
 - Preservar la eficacia de los antibióticos actuales.
 - Extender la vida de los antibióticos actuales.
 - Proteger a las personas de infecciones resistentes a los antibióticos.
 - Evita los efectos secundarios del uso inadecuado de antibióticos.
- Muchos hospitales y asociaciones médicas han implementado nuevas pautas de diagnóstico y tratamiento para asegurar que los tratamientos

sean eficaces contra las infecciones bacterianas y reducir el uso inadecuado de antibióticos.

- La población también interviene en la administración de antibióticos. Puedes ayudar a reducir la resistencia a los antibióticos si tomas las siguientes medidas:
 - Evita presionar a la o el médico para que te recete antibióticos. Pídele consejos para tratar los síntomas.
 - Practica buenos hábitos de higiene para evitar las infecciones bacterianas que requieren tratamiento con antibióticos.
 - Asegúrate de que tú y tus hijos/as reciban las vacunas recomendadas. Algunas vacunas recomendadas protegen contra las infecciones bacterianas, como la difteria y la tos ferina.
 - Reduce el riesgo de contraer infecciones bacterianas transmitidas por los alimentos. No bebas leche cruda, lávate las manos y cocina los alimentos a una temperatura interna segura.
 - Usa los antibióticos solo como te los recetó la o el médico. Toma la dosis diaria recetada y completa todo el tratamiento.
 - Nunca tomes los restos de un antibiótico para una enfermedad si no has consultado con tu médico/a. Puede no ser el antibiótico correcto y no será un tratamiento completo.
 - Nunca tomes los antibióticos recetados para otra persona.

en México



La resistencia a los antimicrobianos es un grave problema de salud pública que pone en riesgo la efectividad de los actuales tratamientos para enfermedades infecciosas.

- De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, si no se toman acciones en todos los países, para el año 2050 las muertes relacionadas con la resistencia antimicrobiana podrían superar las defunciones por cáncer.
- Para atender este problema y considerando los compromisos internacionales adquiridos por México, se publicó en el Diario Oficial de la Federación (DOF) la Estrategia Nacional de Acción contra la Resistencia a los Antimicrobianos, de aplicación obligatoria para todas las instituciones que integran el Sistema Nacional de Salud.
- La Estrategia establece objetivos y líneas de acción encaminadas a controlar, reducir o, en su caso, eliminar el riesgo que implica la resistencia a los antimicrobianos, así como reforzar el uso responsable de estos medicamentos. Sus objetivos incluyen mejorar la concientización y la comprensión de la resistencia a los antimicrobianos, reforzar los conocimientos y la evidencia científica sobre este problema, reducir la incidencia de infecciones, el uso óptimo de los antimicrobianos y la evaluación del impacto económico de este fenómeno.
- Esta Estrategia Nacional de Acción contra la Resistencia a los Antimicrobianos, es de aplicación obligatoria para todas las instituciones que integran el Sistema Nacional de Salud.
- También la propia Ley General de Salud y el Reglamento de Insumos para la Salud desde su publicación en 1987 ya tenía prevista la

prohibición de la venta de antibióticos sin receta, pero hasta el 2010, con la pandemia por Influenza se incrementó su venta y consumo.

- Según el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), la industria farmacéutica:
 - Es una actividad económica estratégica en el país, ya que es la séptima actividad más importante de las industrias manufactureras de un total de 291, según su producción.
 - Las empresas de la industria son grandes, pues emplean en promedio a 121 personas, mientras que el promedio de las de la industria manufacturera es de 10 y de 5 para la economía nacional.
 - De acuerdo con los Censos Económicos 2014, la industria farmacéutica en su conjunto emplea a 79,009 personas, lo que representa un incremento en comparación con lo detectado en los Censos de 2004 (58,092 personas) y de 2009 (77,750 personas).
 - Paga mayores remuneraciones mensuales, ya que el pago promedio mensual de la industria farmacéutica es de \$22,385.00, en comparación con los realizados por la industria manufacturera: \$11,426.00 y de las pertenecientes a la economía nacional, que representan la cantidad de \$9,526.00
 - Al demandar insumos para realizar su producción, genera un impacto directo o derrama económica en 161 ramas de actividad, de un total de 259 que integran la economía mexicana.

Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México

Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/

correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

