



**Visión CEVECE**  
2018 Semana 43

# Día del Médico

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades, Av. Fidel Velázquez No. 805 Col. Vértice C.P. 50150 Tel. [722] 2 193887 Estado de México

## día del médico



En México, según datos proporcionados por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), para el segundo trimestre de 2014, el país contaba con aproximadamente 343,700 personas con formación de médico/a.

- Desde 1937, el 23 de octubre se celebra en México el Día del Médico, fijado en esa fecha para hacerlo coincidir con la creación del Establecimiento de Ciencias Médicas en 1833, antecedente de la actual Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México. Luego de la clausura de la entonces Universidad Nacional y Pontificia y de la Escuela de Cirugía por Decreto del Presidente Valentín Gómez Farías, la creación de dicho establecimiento fusionó las carreras de médico y de cirujano/a.
- La medicina como campo de conocimiento y acción es motivo de constante interés. Al preguntarse por el carácter de la medicina, se concibe como ciencia, arte y algo más: desde el siglo XVI es ciencia gracias a sus métodos y proceder, es arte en el sentido del artesano, ya que es la suma del dominio de conocimientos teóricos y habilidades técnicas que se perfeccionan con el tiempo.
- Por otro lado, la medicina cuenta entre sus objetivos principales el de promover la salud, prevenir enfermedades, hacer diagnósticos oportunos, tratamientos eficaces y rehabilitación de quienes lo necesitan, así como contribuir a la creación de ambientes familiares, escolares y laborales favorables al desarrollo humano.
- Para realizar el cometido de la medicina, la o el médico debe ser agente de cambio y desarrollo social, ser quien ayude a aumentar la capacidad de organización e incrementar la autosuficiencia; él o ella es quien al

- oficiar la medicina busca la mayor salud durante el mayor tiempo de las personas. De esta forma, no sólo forma parte de la medicina curativa, también es y ha sido una pieza clave en el desarrollo de la salud pública.
- De acuerdo con la Asociación Mundial de Médicos (AMM), la eficacia de diversos programas de salud pública depende de la colaboración de los médicos y sus asociaciones profesionales, quienes a través de su ayuda y colaboración estrecha benefician enormemente a los programas. Además, la colaboración de las y los médicos es vital para difundir la información de salud pública y programas de educación que promueven estilos de vida saludable y reducen los factores de riesgo.
- Dedicada a lograr que hombres y mujeres vivan y mueran sanos/as lo más tarde posible, la medicina tiene en la o el médico su representante, aquel que desde tiempos hipocráticos jura por Apolo Médico, por Esculapio, por Higiene y Panacea, proteger del daño y la injusticia al paciente y procurar beneficios al enfermo.
- Este 23 de octubre, como se hace desde 1937, México honra a todos y cada uno de las y los médicos del país, distribuidos en cada Estado y cada municipio del territorio; encargados/as de la conservación de la salud, de la curación de las enfermedades y de evitar las muertes prematuras.
- En su día, enviamos un reconocimiento y felicitación a todas las y los médicos por su invaluable labor.



## profesionalismo médico



Médico es aquello que pertenece o que forma parte del ámbito de la medicina.

- Médico es aquello que pertenece o que forma parte del ámbito de la medicina. El término también permite referirse a el o la profesional que, tras cursar los estudios necesarios y obtener el título correspondiente, cuenta con una autorización legal para ejercer la medicina.
- La o el médico, por lo tanto, se dedica al ejercicio de la medicina, que está entre las denominadas ciencias de la salud. Este grupo abarca todas las disciplinas encargadas de analizar las enfermedades y la salud y, a un nivel más general, la vida y la muerte. Su objetivo es desarrollar tareas de prevención y ofrecer tratamientos ante los trastornos que alteran el bienestar de los individuos.
- La práctica médica implica una relación entre la o el médico (quien se desempeña como agente activo), el o la enferma (el paciente o agente pasivo que recibe la acción del primero) y la enfermedad (el eslabón entre las partes antes mencionadas). La concepción actual de salud, de todas formas, supone que la enfermedad no es condición imprescindible para que exista una relación entre un médico y un paciente, ya que se conoce como salud al estado que goza una persona cuando experimenta el bienestar del cuerpo, pero también de la mente y a nivel social. En otras palabras, alguien puede visitar a un profesional sin estar enfermo/a (para realizarse un chequeo, por ejemplo).
- Entre las distintas tareas que realiza un médico (que, en el lenguaje cotidiano, suele ser conocido como doctor, aun al referirse a personas

- que no hayan completado ningún doctorado), se encuentran la recabación de información acerca del estado del paciente a través de diversas herramientas (para desarrollar lo que se conoce como historia clínica), el análisis de dicha información, el establecimiento de un programa de tratamiento y la formación del paciente respecto a su propia salud.
- El acceso a Internet ha pasado de ser algo innovador, llamativo y caro a un fenómeno que se da a diario en la vida de la mayoría de las personas a nivel mundial. Ha trascendido edades, religiones y ocupaciones, para convertirse en una necesidad, sea para comunicarse con otras personas como para estudiar, informarse o trabajar. El campo de la salud también se ha visto afectado, tanto positiva como negativamente, por este caudal interminable de información, que crece segundo a segundo.
- Por un lado, existen centros de salud y profesionales particulares que ofrecen la posibilidad de realizar una consulta en línea. De esta forma, pacientes cuya movilidad sea reducida, o que no cuenten con el suficiente tiempo libre para trasladarse a una clínica, o incluso aquellas personas con síntomas de los cuales no puedan hablar con facilidad presencialmente, encuentran una solución rápida y cómoda para saber si deben o no preocuparse por su afección.

Fuente: <https://www.winsp.mx/visita/3430-dia-medico2014.html>, <https://definicion.de/medico/>, <http://masquemayores.com/magazine/salud/que-funciones-tiene-el-medico-en-un-centro-de-atencion-residencial-de-personas-dependientes/>, <https://www.familias.com/7-qualidades-basicas-que-debe-tener-tu-doctor/>, <https://haldoctor.com/es/album-de-fotos/10-razones-para-el-doctor-una-vez-al-dia>

## funciones delayel médico



Atiende las necesidades asistenciales sanitarias de las y los residentes y hace los exámenes médicos y los diagnósticos.

- Atiende las necesidades asistenciales sanitarias de las y los residentes y hace los exámenes médicos y los diagnósticos, prescribiendo los tratamientos más acordes con las terapias de prevención, asistencia y rehabilitación indicadas en dichos diagnósticos.
- Además, es quien dirige el programa de movilización y rehabilitación, fijando junto al equipo los programas a desarrollar con el usuario, tanto de forma individual como en grupo. Realiza el seguimiento y evalúa los programas, conjuntamente con el equipo interdisciplinar. Participa en la comisión de profesionales que supervisa y hace el seguimiento de las necesidades asistenciales y de la vida diaria de los usuarios, en colaboración con la o el director, trabajador/a social, psicólogo/a y otros/as profesionales.
- Otra de sus funciones es participar en la conservación y mantenimiento sanitaria de la unidad médica para la cual labora, así como en la capacitación del personal que se encuentra bajo su responsabilidad.
- Si en alguna situación las unidades médicas del primer nivel no pueden resolver el problema de salud de un paciente, la o el médico lo referirán a un centro hospitalario o unidad de mayor complejidad, de igual modo atendidas por médicos y médicas que generan diagnósticos apoyándose en estudios de laboratorio y gabinete.
- En definitiva, sus funciones son:
  - Proporcionar asistencia médica (diagnóstico e intervención) a todos

los usuarios.

- Tratamiento del usuario, seguimiento y derivación a otro profesional si fuese necesario.
- Elaborar programas de medicina preventiva.
- Participar de la revisión general de su unidad médica encanando aspectos sanitarios, a fin de propiciar mejoras para su mantenimiento y conservación.
- Asesorar sobre las medidas profilácticas que deban adoptarse en casos específicos y/o generales.
- Relacionarse con los sistemas sanitarios del entorno.
- Programas que ejecuta:
  - Programa de tratamientos sanitarios a personas con demencias.
  - Programa para la prevención y la atención a usuarios ante accidentes y lesiones, de acuerdo a la complejidad de éstas y de la unidad médica.
  - Programa de educación sanitaria dirigido a los usuarios y familiares.
  - Programa de control de síntomas de enfermedad para la prevención de riesgos y mejora de la salud de la persona usuaria.
  - Programa de prevención de riesgos de salud dirigido a usuarios, familias y control profesional.

## cualidades básicas del médico



- Buen trato y sensible. Debe saber escuchar a su paciente. Si estás en su consulta y atiende con concentración tus quejas e identifica tus malestares con sensibilidad, sin duda estás ante un profesional que vale la pena que mantengas cerca. Asimismo, debe estar muy atento/a a tus preguntas y saber contestarlas, dándote el respeto que mereces.
- Tiene empatía. Se pone en tus zapatos y trata de comprender tu dolor o malestar. Si te sientes cómodo/a con la o el médico, o tus hijos/as sienten esa comodidad con su actitud, definitivamente te encuentras en el consultorio correcto. En situaciones que te estresan como los meses previos al parto, o cuando los pequeños se lastiman de forma severa, un trato cálido y atento es de muchísima ayuda.
- Busca más allá de las dolencias. Si tu médico/a no sólo atiende tu solicitud, dolencias o quejas, sino que se preocupa por analizar todo el panorama que en general atraviesa tu salud o la de tus hijos/as, entonces debes estar tranquilo/a, pues su atención médica te conviene, además de que se comunicará con un lenguaje simple y llano, sin toda esa palabrería o esos términos que caracterizan a la medicina.
- Está capacitado/a. No solo se trata de quién te la o lo recomendó o cómo sabes de él o ella. Hay que prestar mucha atención para saber comparar; por ello, no escojas o rechaces con base en una o dos recomendaciones a tal o cual profesional de la medicina; hay que informarse debidamente. Es vital que busques que sea un médico certificado.

- Respeto tu tiempo. ¿Respeto mi tiempo? Si te pasa que llegas a la consulta y la o el doctor no se encuentra a pesar de que tenías cita, no te cancela o no se preocupa por respetar tu tiempo porque siempre llega tarde a las citas, debes considerar un cambio. Esa actitud es desagradable y molesta en algunos casos, pues debe tratar a cada paciente como único/a y no como un capricho de su profesión, teniendo en cuenta que toda persona tiene un control de su tiempo y de su vida.
- Es localizable. ¿Qué tan disponible está? Un/a profesionista cualquiera debe apegarse a reglas claras en sus horarios de consulta y emergencias. Deberá proporcionarte toda la información necesaria para poderlo/a contactar ante cualquier situación -prevista o imprevista-; lo común es por medio de su teléfono personal, pues en algunas situaciones la vida de algún paciente puede depender de si se le contacta a tiempo.
- Está certificado/a y se actualiza. Tu salud es una cuestión que deberíamos poder revisar como un mínimo de información. Como se mencionó anteriormente, es bueno saber si la o el médico, pediatra, oncólogo o cirujano, a quien confiaremos nuestra salud, está titulado/a o registrado/a debidamente ante las diferentes autoridades o cuerpos colegiados de medicina de tu país, pero también los certificados en las paredes indican si es un médico/a que se actualiza, o si poco a poco se hunde en la obsolescencia.

Hay siete cualidades básicas que debe tener tu médico/a, las cuales son las siguientes:

## visitas al o el médico



Para muchos es una pérdida de tiempo; para otros, la oportunidad de detectar a tiempo una enfermedad u otros problemas.

- Acudir por lo menos una vez al año con la o el médico tiene más beneficios de los que te podrías imaginar.
- Reconocerá cuando algo anda mal. Por ejemplo, si tienes un médico de antigüedad, él sabrá cuando algo anda mal con tu salud. Un estudio publicado por el diario ABC de España encontró que entre más tiempo pasa aumenta la confianza entre el paciente y el médico.
- Sabe qué vacunas te hacen falta. Pese a que a muchos/as no les gustan, las vacunas son efectivas en la prevención de enfermedades. Según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), el sarampión, la influenza, polio, tos ferina, tuberculosis y otras afecciones se evitarían sólo con un "piquecito".
- La o el doctor sólo quiere ayudar. Una de las cosas que la o el médico jamás esperará será tener pacientes sanos con hábitos perfectos. Si bebes más alcohol de la cuenta, consumes comida rápida con frecuencia o tienes antecedentes de alguna enfermedad, hazlo saber.
- Puede ayudarte a cambiar de hábitos. Si tras rezarle a todos los santos no logras dejar de fumar, beber, calmar el estrés, la ansiedad o la depresión, acudir con la o el médico y ajustarte a su programa específico podría poner fin a esta y otras preocupaciones. Claro, también se requiere de tu fuerza de voluntad.

- Puede que no tengas la razón. Aunque asegures tener salud puede que no estés en lo correcto. De acuerdo con la Biblioteca Nacional de Medicina, acudir por una revisión general, aún cuando se piensa que no se tiene nada, es la mejor manera de detectar un problema en sus primeras etapas.
- Él o ella sabe qué hacer, tú no. De igual forma, si existen antecedentes de alguna enfermedad por parte de familiares cercanos, los CDC recomiendan acudir por una prueba médica, puesto que las probabilidades de presentar afecciones hereditarias son muy elevadas.
- Siempre hay razones para hacerlo. Un estudio de la Clínica Mayo, publicado en 2013, halló que los trastornos en la piel, dolor en las articulaciones, colesterol, gripe y tos, ansiedad, depresión y migraña son parte de los principales problemas que se tratan en el consultorio de un doctor o doctora en EU.
- El único beneficiado serás tú. Pese a la polémica que existe sobre realizarse exámenes anuales, pues algunos usuarios y usuarias los consideran obsoletos, el Dr. Pieter Cohen, de la Universidad de Harvard explica que estas consultas dan mejor valoración y seguimiento a los expedientes. Al final quien se beneficiará serás tú.

Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

**Gobierno del Estado de México**

**Secretaría de Salud**

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

[www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/](http://www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/)

correo: [cevece@salud.gob.mx](mailto:cevece@salud.gob.mx)

o síguenos por:

