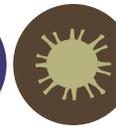


tratamiento



Las opciones para tratar el cáncer testicular dependen de diversos factores, que comprenden el tipo y el estadio del cáncer, tu estado general de salud y tus propias preferencias.

- Las operaciones que se utilizan para tratar el cáncer testicular son las siguientes:
- La cirugía para extirpar el testículo es el principal tratamiento para casi todos los estadios y tipos de cáncer testicular. Para extirparte el testículo, la o el cirujano te realiza una incisión en la ingle y extrae todo el testículo a través de la abertura. Puede insertarse un testículo protésico relleno de solución salina si así lo decides. En los casos de cáncer testicular en estadio temprano, es posible que una extirpación quirúrgica del testículo sea el único tratamiento necesario.
- La cirugía para extirpar los ganglios linfáticos cercanos (disección de ganglios linfáticos retroperitoneales) se realiza a través de una incisión en el abdomen. Los nervios dañados pueden dificultar la eyacuación, pero no te impedirán tener una erección.
- Radioterapia.
- En la radioterapia se utilizan haces de energía de gran potencia, como rayos X, para destruir las células cancerosas. Durante la radioterapia, te colocas en una camilla mientras una gran máquina se mueve a tu alrededor y dirige los haces de energía hacia puntos precisos del cuerpo.
- La radioterapia es una opción de tratamiento que a veces se utiliza en personas con cáncer testicular de tipo seminoma. La radioterapia puede recomendarse después de una cirugía de extirpación de testículo.

- Los efectos secundarios pueden comprender náuseas y fatiga, como también enrojecimiento de la piel e irritación en la zona abdominal y de la ingle. Además, es probable que la radioterapia disminuya temporalmente el conteo de espermatozoides y afecte la fertilidad en algunos hombres. Habla con la o el médico sobre tus opciones para conservar tu esperma antes de empezar con la radioterapia.
- Quimioterapia.
- El tratamiento por quimioterapia utiliza medicamentos para matar las células cancerosas. Los medicamentos de la quimioterapia se desplazan por el cuerpo para matar las células cancerosas que puedan haber migrado desde el tumor original.
- La quimioterapia puede ser tu único tratamiento o bien recomendarse antes o después de una cirugía para extirpar los ganglios linfáticos.
- Los efectos secundarios de la quimioterapia dependen de los medicamentos específicos que se utilicen. Pregúntale a tu médico/a qué puedes esperar. Los efectos secundarios frecuentes son fatiga, náuseas, caída del cabello y mayor riesgo de infecciones. Hay medicamentos y tratamientos disponibles para reducir algunos de los efectos secundarios de la quimioterapia.
- La quimioterapia también puede producir esterilidad masculina que, en algunos casos, puede ser permanente.

afrontamiento y apoyo



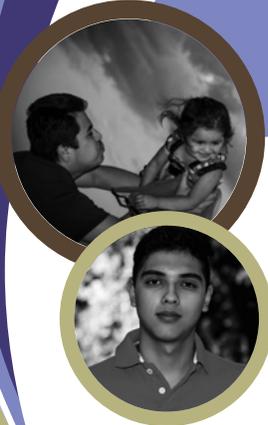
No existe una manera de prevenir el cáncer testicular. Algunos/as médicos/as recomiendan los autoexámenes regulares de los testículos para identificar el cáncer testicular en su fase más temprana.

- No existe una manera de prevenir el cáncer testicular. Algunos/as médicos/as recomiendan los autoexámenes regulares de los testículos para identificar el cáncer testicular en su fase más temprana. Pero no todos las y los médicos están de acuerdo. Si no estás seguro si el autoexamen testicular es lo indicado para ti, habla con tu médico/a.
- Cada hombre asume el cáncer testicular y vive con las emociones consiguientes a su propio modo. Puedes sentirte temeroso e inseguro de tu futuro después del diagnóstico. Aunque la sensación de ansiedad puede no desaparecer nunca, puedes crear un plan que te ayude a controlar tus emociones.
- Intenta lo siguiente:
 - Obtén información suficiente acerca del cáncer testicular para sentirte cómodo al tomar decisiones sobre la atención médica. Anota preguntas y hazlas en la próxima consulta con la o el médico. Pídele al médico/a o a otros miembros del equipo de atención médica que te recomiende fuentes acreditadas de información adicional. El Instituto Nacional del Cáncer (National Cancer

Institute) y la Sociedad Americana contra el Cáncer (American Cancer Society) son buenos lugares para comenzar.

- Cuidate. Escoge opciones saludables en tu vida diaria a fin de prepararte para el tratamiento oncológico.
- Sigue una dieta saludable con variedad de frutas y vegetales.
- Descansa mucho para sentirte renovado cuando despiertes cada mañana.
- Elimina el estrés innecesario para que puedas concentrarte en sentirte bien.
- Trata de hacer ejercicio la mayoría de los días de la semana.
- Si fumas, deja de hacerlo.
- Permanece en contacto con tus seres queridos. Tus familiares y amigos/as están tan preocupados por tu salud como tú. Su intención es ayudarte, por eso no rechaces su ofrecimiento de ayuda para ir a las consultas o cualquier otra cosa. Los/as amigos/as íntimos y familiares te escucharán cuando necesites a alguien con quien hablar, o te proporcionarán una distracción cuando te sientas triste.

estadísticas



2018 la Sociedad Americana Contra El Cáncer, calcula para este cáncer en los Estados Unidos, que se diagnosticarán alrededor de 9,310 nuevos casos de cáncer de testículo, alrededor de 400 hombres morirán de cáncer de testículo.

- La tasa de incidencia del cáncer de testículo ha estado aumentando en los Estados Unidos y en muchos otros países durante varias décadas. Dicho incremento en su mayoría consiste en seminomas. Los expertos no han podido identificar los motivos para este aumento. No obstante, la tasa de aumento ha disminuido recientemente.
- El cáncer testicular no es común; aproximadamente 1 de cada 250 varones desarrollará cáncer testicular en algún momento de su vida.
- La edad promedio al momento de realizarse el diagnóstico de cáncer testicular es de aproximadamente 33 años. Esta enfermedad afecta principalmente a los hombres jóvenes y de mediana edad, aunque alrededor de 6% de los casos ocurre en niños y adolescentes, y alrededor de 8% ocurre en hombres mayores de 55 años.
- Debido a que usualmente el cáncer testicular se puede tratar con éxito, el riesgo de que un hombre muera a causa de este cáncer es muy bajo: alrededor de 1 en 5,000.
- Cada año se diagnostican en México 5 mil casos de cáncer testicular, el 80% se diagnostica en etapas avanzadas de la enfermedad. El cáncer de testículo afecta a hombres de entre 15 y 35 años de edad y poco se conoce acerca de este padecimiento. Es un cáncer que se extiende al abdomen, a los pulmones y a la columna vertebral, entonces, termina siendo muerte por cáncer pulmonar aunque inició como un cáncer testicular.
- Estamos viendo que ahí hay una generación completa que ha vivido algo: hábitos, costumbres, cosas que llamamos modernidad que están afectando

- gravemente a la salud. Se estima que el 60% de los jóvenes no revisa sus testículos por pena. El 95% de los casos de este tipo de cáncer puede ser curable si se detecta a tiempo.
- La mortalidad que presenta un cáncer no diagnosticado a tiempo, sin tratamiento adecuado es del 80%. Se presentan de 6 a 9 casos por cada mil hombres en México entonces estamos hablando que es una cifra bastante elevada, la mortalidad aumenta cuando el paciente o la detección no es oportuna. El cáncer testicular representa la cuarta causa de muerte entre jóvenes a nivel mundial, después de homicidios, suicidios y accidentes.
- En México con la NOM-048-SSA2-2017, Para la prevención, detección, diagnóstico, tratamiento, vigilancia epidemiológica y promoción de la salud sobre el crecimiento prostático benigno (hiperplasia de la próstata) y cáncer de próstata (tumor maligno de la próstata), se establecen criterios para la prevención, detección, diagnóstico, tratamiento, control y vigilancia epidemiológica del crecimiento prostático benigno y del cáncer de próstata, así como las acciones de promoción de la salud relacionadas con dichos padecimientos.
- Esta Norma, es de observancia obligatoria en todo el territorio nacional para todos las y los profesionales de la salud, de los sectores público, social y privado pertenecientes al Sistema Nacional de Salud, que presten servicios de atención médica relacionados con la prevención, detección, diagnóstico, tratamiento, control y vigilancia epidemiológica del crecimiento prostático benigno y del cáncer de próstata, así como las acciones de promoción de la salud relacionadas con dichos padecimientos.

Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México
Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica
y Control de Enfermedades
Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,
Toluca, Estado de México, C.P. 50150
Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y
realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/
correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

