



el mundo de los analgésicos

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades, Av. Fidel Velázquez No. 805 Col. Vértice C.P. 50150 Tel. [722] 2 193887 Estado de México

analgésicos no narcóticos



Los analgésicos son medicinas que reducen o alivian dolores de cabeza, musculares, artríticos y muchos otros achaques. Existen muchos tipos de analgésicos y cada uno tiene sus ventajas y riesgos.

- Algunos tipos de dolor responden mejor a determinadas medicinas que a otras. Además, cada persona puede tener una respuesta ligeramente distinta a un analgésico.
- Los medicamentos de venta sin receta son buenos para combatir muchos tipos de dolor. Existen dos tipos principales de analgésicos sin receta: acetaminofén (Tylenol) y antiinflamatorios no esteroideos. La aspirina, el naproxeno (Aleve) y el ibuprofén (Advil, Motrin) son ejemplos de antiinflamatorios no esteroideos sin receta.
- Si los medicamentos sin receta no te alivian el dolor, la o el médico puede indicarte algo más fuerte. Muchos de estos antiinflamatorios se encuentran disponibles en mayores dosis con receta médica. Los analgésicos más potentes son los opioides. Estos son muy efectivos pero a veces pueden causar graves efectos secundarios. También está el riesgo de provocar adicción. Por ello, debes tomarlos solamente bajo supervisión médica.
- Existen muchas cosas que puedes hacer para combatir el dolor. Los analgésicos son sólo una parte del plan de tratamiento. Los tipos más comunes de analgésicos de venta libre son el paracetamol y los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE).

- Tomar analgésicos antes de hacer ejercicio está bien. Pero no exageres el ejercicio sólo porque has tomado el medicamento.
- Para las y los niños, lee la etiqueta para saber la cantidad de medicamento que le puedes dar en un momento y durante todo el día. Esto se conoce como la dosis. Habla con tu médico/a si no estás seguro acerca de la cantidad correcta. Nunca des a los/as niños/as medicamento destinado para personas adultas.
- Otros consejos para tomar analgésicos:
 - Si tomas medicamentos para el dolor casi todos los días, informa a tu doctor/a. Debes ser vigilado/a para detectar signos de efectos secundarios.
 - No tomes más medicamento que la cantidad que se recomienda en el envase o más medicamento del que la o el médico te dice que tomes.
 - Lee las advertencias en la etiqueta antes de tomar el medicamento.
 - Guarda el medicamento de forma segura y en un lugar seguro. Comprueba las fechas en los envases para ver cuándo debes deshacerte de ellos.

analgésicos narcóticos



También se denominan analgésicos opioides. Solamente se utilizan para el dolor que es intenso y no se alivia con otros tipos de analgésicos.

- También se denominan analgésicos opioides. Solamente se utilizan para el dolor que es intenso y no se alivia con otros tipos de analgésicos. Cuando se usan cuidadosamente y bajo la vigilancia directa de un/a doctor/a, estos fármacos pueden ser efectivos para disminuir el dolor.
- Los analgésicos narcóticos funcionan al fijarse a receptores en el cerebro, lo cual bloquea la sensación de dolor. No debes usarlos durante más de 3 a 4 meses, a menos que tu médico/a te dé otras instrucciones.
- Nombres de narcóticos comunes:
 - Codeína.
 - Fentanilo -- disponible en parche.
 - Hidrocodona.
 - Hidromorfona.
 - Meperidina.
 - Morfina.
 - Oxycodona.
 - Tramadol
- Estos fármacos si se toman en exceso pueden volverse adictivos. Han estado relacionados con muertes por sobredosis accidentales. Siempre toma los analgésicos narcóticos como te los recetaron. La o el médico puede sugerirte que sólo tomes el medicamento cuando sientas dolor o que lo tomes en un horario regular.
- Tomar analgésicos narcóticos para controlar el dolor del cáncer u otros problemas de salud no te lleva a la adicción, a menos que abuses de ellos.
- Efectos secundarios de los analgésicos narcóticos:
 - La somnolencia y el deterioro del juicio se presentan con frecuencia con estos medicamentos. Al tomarlos, no bebas alcohol, no conduzcas ni tampoco operes maquinaria pesada.
 - Puedes aliviar la picazón reduciendo la dosis o hablando con tu médico/a acerca de un cambio de medicamentos.
 - Para ayudar con el estreñimiento, toma líquidos en abundancia, haz más ejercicio, consume alimentos con fibra extra y usa ablandadores de heces.
 - Si se presentas náuseas o vómitos, trata de tomar los analgésicos narcóticos con el alimento.
- Los síntomas de abstinencia son comunes cuando dejas de tomar un narcótico. Los síntomas incluyen un fuerte deseo (anhelo vehemente) por el medicamento, bostezar, insomnio, agitación, cambios de estado de ánimo o diarrea. Para prevenir los síntomas de abstinencia, tu doctor/a te puede recomendar que reduzcas gradualmente la dosis con el tiempo.

sobre el fentanilo



El fentanilo, también conocido como fentanil, es un fuerte analgésico narcótico que pertenece a la familia de los opiáceos. Se utiliza generalmente en el tratamiento del dolor crónico.

- Su acción en el cuerpo es similar a la de la morfina y está disponible en varios formatos de dosificación diferente, incluyendo parches e inyecciones. El fentanilo provoca una variedad de efectos secundarios y debe ser manejado con precaución. Solo debe utilizarse bajo la supervisión de un/a médico/a por aquellos que han desarrollado una tolerancia a otros medicamentos para aliviar el dolor, pues el uso a menudo resulta en la dependencia física.
- La droga con el nombre genérico de fentanilo se distribuye bajo varias marcas. Actúa para aliviar el dolor al afectar a los receptores en el cerebro y la médula espinal, lo que reduce la capacidad del cuerpo para sentir molestias. También disminuye la percepción y la reacción emocional al dolor. La acción de la droga en el cuerpo es comparable a la morfina y otros opiáceos.
- El fentanilo se utiliza generalmente en el tratamiento del dolor crónico, más a menudo para los y las pacientes de cáncer. Se supone que ha de determinarse si el o la paciente ya no experimenta alivio del dolor con otros medicamentos. Se administra en varias formas dependiendo del tipo de alivio del dolor que sea necesario. Por acción prolongada para manejo del dolor constante, está disponible en parches transdérmicos que se aplica a la piel y se usa de forma continua o por inyección intravenosa. También se administra por vía oral a través de pastillas, tabletas o una película aplicada a la parte interior de la boca para la

- respuesta de la actuación rápida de los episodios de "dolor eruptivo".
- Aunque por lo general proporciona alivio eficaz del dolor, el fentanilo también puede causar una variedad de efectos secundarios. Los más comunes son:
 - Náuseas.
 - Sequedad de boca.
 - Mareo.
 - Somnolencia.
 - Estado de ánimo alterado.
 - Estreñimiento.
 - Pérdida de peso.
 - Irritación de la piel.
 - Los efectos más graves que pueden ocurrir y que requieren atención médica inmediata incluyen dificultad para respirar y una frecuencia cardíaca que es más rápida o más lenta de lo normal. Las instrucciones de dosificación deben ser seguidas con precisión; la sobredosis de fentanil puede llevar a la muerte. El medicamento debe ser manejado con mucho cuidado ya que el contacto con el mismo puede ser peligroso para cualquier persona a la que no se le haya prescrito, especialmente los niños y las mascotas.



- Cuando los opiáceos se unen a los receptores de dopamina, pueden crear sentimientos de euforia y relajación. Sin embargo, el fentanilo también puede causar efectos secundarios peligrosos.
- Debido a que el fentanilo es tan poderoso, incluso una pequeña cantidad puede ser mortal. De hecho, según la Drug Enforcement Administration (DEA), solo 0,25 miligramos pueden ser fatales. Los opiáceos como el fentanilo afectan los receptores del cerebro que controlan las frecuencias respiratorias. Las dosis altas de fentanilo pueden causar que la respiración se detenga, lo que lleva a la muerte.
- Aún más peligroso es el hecho de que el fentanilo que se vende en la calle clandestinamente (ya que se vende en farmacia sólo con receta especial) y a veces se mezcla con heroína o cocaína, lo que lo hace aún más potente y mortal. Debido a que esta droga es tan poderosa que incluso pequeñas cantidades pueden matar, la policía federal en Canadá ahora está llevando aerosol nasal de naloxona para revertir los efectos de sobredosis si los agentes entran en contacto con la droga mientras están de servicio.
- Los peligros del abuso del fentanilo incluyen:
 - Náuseas.
 - Adicción.

- Vómitos.
 - Estreñimiento.
 - Alteración de la frecuencia cardíaca.
 - Respiración lenta.
 - Inconsciencia.
 - Confusión.
 - Alucinaciones.
 - Debilidad.
 - Sudoración.
 - Picaazón en la piel.
 - Contracción de las pupilas.
 - Convulsiones.
 - Coma.
 - Muerte.
- Incluso aquellos que están usando parches de fentanilo con una receta pueden estar en riesgo de adicción. No pueden abusar de la droga, pero su cuerpo se vuelve físicamente adicto, por lo que es difícil dejar de usar la droga. Y, para aquellos que sí se enganchan, pasarse a otras drogas ilegales, ya sea fentanilo u otros opiáceos, es un peligro.

peligros del fentanilo



El fentanilo se une a los receptores opiáceos del cuerpo, que son las áreas del cerebro que controlan el dolor y la emoción.

más potente que la heroína



El fentanilo, un opiáceo para tratar el dolor asociado al cáncer, entre otras enfermedades terminales, es una de las drogas que más preocupa actualmente a las autoridades en Estados Unidos.

- Es 50 veces más poderoso que la heroína y hasta 100 más que la morfina. "Las sobredosis relacionadas con el fentanilo están aumentando alarmantemente y representan una amenaza significativa a la seguridad y salud pública", dijo hace un año la Agencia Antidroga de EE.UU. (DEA, por sus siglas en inglés), en un mensaje de alerta.
- Según el último Informe de Drogas de la DEA, ha habido 700 muertes relacionadas con el fentanilo en Estados Unidos desde finales de 2013 a finales de 2014, los últimos datos disponibles. La tendencia, según los expertos, se ha mantenido al alza. La DEA cree, sin embargo, que las muertes son muchas más, ya que el fármaco está detrás de muchas de las sobredosis por heroína, la droga que sigue causando más muertes: más de 8,000 en 2013.
- Según los Centros de Control de Enfermedades de Estados Unidos (CDC, por sus siglas en inglés), 44 personas mueren en EE.UU. cada día por una sobredosis de analgésicos recetados por médicos/as. En 2014, se hicieron en el país 200 millones de recetas de derivados del opio.
- Se ha especulado mucho sobre qué sustancia pudo matar de sobredosis al cantante Prince. Ahora las autoridades estadounidenses ya lo han confirmado: se trata del fentanilo, conocido también como China White por su procedencia, es un opiáceo sintético que fue concebido originalmente como analgésico para personas con dolores crónicos y también como anestésico en operaciones quirúrgicas.

- Prince, cuya muerte a los 57 años sorprendió al mundo entero, era vegetariano, intentaba llevar una vida sana y no tomaba drogas. Pero los fuertes y constantes dolores de cadera que sufría desde una operación en 2010 le hicieron empezar a autosuministrarse fentanilo.
- En México, a través de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS) y sus homologas en las entidades, se ejerce el Control Sanitario de los medicamentos denominado psicotrópicos y estupefacientes, según la clasificación establecida por la Ley General de Salud, señalando que para éstos grupos I y II del artículo 226), se requiere receta médica y en el caso del Fentanilo, perteneciente al Grupo I, el control es más estricto al requerir receta especial emitida por médico que cuente además con un Permiso Especial para prescribir estos medicamentos estupefacientes. De este modo, las farmacias que los expenden deben contar con una licencia que les autorice vender los opiáceos del grupo I, en virtud de que la propia Ley General de Salud los define también como narcóticos (art. 473 Fracción V). En estos términos, la Secretaría de Salud, es competente para realizar actividades en torno a la prevención del consumo de estupefacientes y psicotrópicos y sobre el programa contra la farmacodependencia, en coordinación con instancias de la propia Secretaría y autoridades de seguridad pública, procuración e impartición de justicia, así como de ejecución de sanciones de las entidades federativas (art. 474).

Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México

Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/

correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

