



# niños y niñas con cáncer

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades, Av. Fidel Velázquez No. 805 Col. Vértice C.P. 50150 Tel. [722] 2 193887 Estado de México



## Día Internacional del Niño con Cáncer



El 15 de febrero es el Día Internacional del Niño con Cáncer, un día en el que se alaba la fuerza, el coraje y la resistencia de los/as niños/as y sus familiares.

- Este día se organizan actividades para promover la concienciación acerca de esta enfermedad en todo el mundo.
- Cada año más de 250,000 niños y niñas en el mundo reciben un diagnóstico de cáncer y se estima que unos 90,000 mueren debido a esta enfermedad. Estas cifras son alarmantes, sobre todo si se tiene en cuenta que el 70% de los casos de cáncer infantiles tienen cura.
- El cáncer es la causa principal de muerte infantil en los países desarrollados, en los que la tasa de supervivencia se ha estabilizado a lo largo de las últimas dos décadas. Mientras que han surgido nuevos descubrimientos sobre tratamientos farmacológicos para el cáncer en adultos/as, el desarrollo de la farmacoterapia en el cáncer infantil ha disminuido y muchos/as niños/as son atendidos con tratamientos farmacológicos descubiertos hace ya más de treinta años, muchos de ellos implican graves riesgos y a menudo graves efectos a largo plazo para la salud.
- En los países de ingresos altos, aproximadamente el 80% de niños y niñas con cáncer sobreviven durante cinco años o más después del diagnóstico. La mejoría de estos resultados ha dado lugar a un creciente número de supervivientes a largo plazo que necesitan tratamiento y atención complementarios.
- El pronóstico es bastante peor para niños/as con cáncer de los países de

ingresos bajos y medianos, y ello por varios factores, tales como: el diagnóstico tardío, que conlleva niveles más bajos de eficacia de los tratamientos; las carencias de los hospitales, desprovistos de los medicamentos y suministros adecuados; el padecimiento de otras enfermedades en el y la paciente; y la falta de conocimientos sobre el cáncer entre los y las dispensadores de atención primaria. Además, los tratamientos quedan simplemente fuera del alcance de muchos padres y madres de entornos de escasos recursos que tendrían que pagar los gastos médicos de su propio bolsillo.

- Un nuevo estudio coordinado por el Centro Internacional de Investigaciones sobre el Cáncer de la Organización Mundial de la Salud (OMS) reveló que del 2001 al 2010 esa enfermedad fue un 13% más común en los niños que en la década de los años 80.
- A nivel mundial, el número de nuevos casos anuales de cáncer fue de 140 por cada millón de niños/as menores de 14 años. La investigación, publicada en la revista médica The Lancet Oncology, destacó que parte del aumento se podría deber a una mejor o más temprana detección del padecimiento.
- Tras el estudio de casi 300,000 casos, la leucemia fue el tipo de cáncer más diagnosticado en niños/as menores de 15 años, seguido por los tumores del sistema nervioso central y los linfomas.

## causas, signos y síntomas



Casi siempre que hablamos de cáncer el miedo nos invade, si es que no nos paraliza y nos impide actuar.

- Casi siempre que hablamos de cáncer el miedo nos invade, si es que no nos paraliza y nos impide actuar. La buena noticia es que en la actualidad alrededor del 70% de las y los pacientes logran una cura a través de los diferentes métodos de tratamiento. Algunos tipos de cáncer incluso tienen una tasa de curación superior al 90% aunque, desafortunadamente, los tipos más agresivos (que no dejan de ser minoritarios) siguen causando un índice de mortandad del 20%. Sin embargo, cualquiera que sea el tipo de cáncer, un diagnóstico temprano es esencial para la curación.
- No hay una causa definida. Es distinto del cáncer en adultos/as, en donde se puede atribuir cierta preponderancia a factores de riesgo como el tabaquismo, el exceso de alcohol o la mala alimentación. Tampoco es genético, ya que muy pocos resultan ser hereditarios.
- Pon mucha atención a las molestias que puedan presentar tus niños/as y adolescentes. Sobre todo si los síntomas persisten a pesar del tratamiento médico:
  - Pérdida de peso, continua y sin causa aparente.

- Dolor en los huesos y las articulaciones después de haber tenido actividad física o jugado.
- Dolores de cabeza acompañados de vómitos, generalmente por la mañana.
- Hinchazones que no desaparecen, sobre todo en el cuello, las axilas, la ingle y el abdomen.
- El aumento del volumen del vientre.
- Petequias, es decir, pequeñas manchas de color rojo vivo que aparece en la piel a causa de una hemorragia subcutánea.
- Moretones o hematomas que aparecen sin que haya habido golpes previos.
- Un resplandor blanquecino en los ojos cuando la retina se expone a la luz, como si fueran destellos.
- Cansancio y palidez constante: Anemia.
- Fiebre persistente de origen indeterminado o desconocido.
- Infecciones frecuentes: baja inmunidad a las enfermedades.

## tipos de cáncer infantil



Linfoma. Este cáncer ataca el sistema linfático, el cual es una red de órganos y tejidos responsables de la defensa del organismo.

- Linfoma. Este cáncer ataca el sistema linfático, el cual es una red de órganos y tejidos responsables de la defensa del organismo y que transporta un líquido llamado linfa, el cual es uno de los componentes del sistema sanguíneo y cuya función tiene que ver con la nutrición celular.
- Leucemia. Ataca a los glóbulos blancos (leucocitos), los cuales se encargan de la defensa del organismo, afectando el funcionamiento de la médula ósea y, por lo tanto, de la prevención de la producción de células sanguíneas normales. Esto, a la vez, no solo causa problemas como anemia y hemorragias, sino que deja el cuerpo indefenso frente a las infecciones. Su incidencia entre las y los niños es alta, de un 30%.
- Tumor del Sistema Nervioso Central. Estos tumores que afectan al sistema nervioso central (cerebro y médula espinal) también tienen una incidencia alta, es decir, de un 25%. Ocupan el segundo lugar de cáncer infantil. Los síntomas dependen tanto de la ubicación del tumor, como de su tamaño. Generalmente obstruye el flujo del líquido al cerebro y causa

- aumento de la presión intracraneal. El paciente tiene fuertes dolores de cabeza y vómitos.
- Neuroblastoma. Este cáncer es más común en niños/as menores de cinco años. Afecta el sistema nervioso periférico. Los primeros síntomas generalmente son fiebre, una sensación de indisposición general (malestar) y dolor. También se puede presentar inapetencia, pérdida de peso y diarrea.
- El tumor de Wilms. Ataca a los riñones y es más común en niños y niñas de 2-4 años.
- Retinoblastoma. Cáncer en el ojo (retina).
- El osteosarcoma. Agrede los huesos, especialmente en la zona alrededor de las rodillas y es más común en adolescentes menores de 15 años. Es un cáncer agresivo y se extiende a los pulmones.
- Sarcomas de tejidos blandos. Tumores del tejido conjuntivo (músculos).



## cuidados y prevención



En realidad, no existe una receta ni una fórmula que garantice a una persona que jamás padecerá un cáncer. Si así fuera, ya no existirían casos de cáncer en el mundo.

- En realidad, no existe una receta ni una fórmula que garantice a una persona que jamás padecerá un cáncer. Si así fuera, ya no existirían casos de cáncer en el mundo. El hecho de no conocer las causas del cáncer en la infancia convierte la prevención en algo difícil de realizar. Lo que sí existen son estudios que demuestran que el consumo de ciertos alimentos puede disminuir el riesgo de padecer determinados tipos de cáncer.
- Recomendaciones para llevar un estilo de vida sano y evitar el riesgo de padecer cáncer desde que somos niños/as:
  - Adoptar un estilo de vida sano para mantener y disfrutar de una buena salud. Evitar ambientes cargados de humo y contaminación.
  - Comer frutas y verduras todos los días. Están cargadas de vitaminas, antioxidantes y fibra para prolongar la buena salud de las células.

- Evitar el consumo de alimentos fritos o asados a la parrilla. El alimento está en contacto directo con ella, por lo que se queman produciendo benzopirenos, una sustancia cancerígena.
- Limita el consumo de alimentos preparados con humo, como los ahumados o los salazones y los conservados en vinagre. Producen nitrosaminas, una sustancia cancerígena.
- Ingerir suplementos de vitaminas no reduce el riesgo de padecer un cáncer.
- Combate la obesidad. Las personas con sobrepeso tienen un riesgo más elevado de padecer tumores de mama, colon, endometrio y recto.
- Sustituye la proteína animal por la vegetal, siempre que sea posible.
- Evita el consumo masivo de edulcorantes, bebidas light y comidas rápidas sin ningún tipo de control.

## cáncer infantil en México



En México se estima que existen anualmente entre 5 mil y 6 mil casos nuevos de cáncer en menores de 18 años.

- En México se estima que existen anualmente entre 5 mil y 6 mil casos nuevos de cáncer en menores de 18 años. Entre los que destacan principalmente las leucemias, que representan el 52% del total de los casos; linfomas el 10% y los tumores del sistema nervioso central el 10%.
- La sobrevida estimada en México es del 56% del diagnóstico.
- La razón de Incidencia de casos de cáncer es de 9 casos por 100 mil menores de 18 años para población no derechohabiente en la República Mexicana.
- En México sólo existen 135 oncólogos pediatras para los cerca de 7,500 casos de cáncer infantil que se registran anualmente.
- Cada 4 horas muere un/a niño/a por cáncer.
- El 70% de los casos son curables si son detectados a tiempo y si se brinda el tratamiento adecuado.
- México tiene un promedio anual de 2,150 muertes por cáncer infantil en la última década.
- El cáncer infantil es la principal causa de muerte por enfermedad en mexicanos/as entre 5 y 14 años de edad. Actualmente México cuenta con 54 Unidades Médicas Acreditadas (UMA) para la atención de

- pacientes menores de 18 años con cáncer.
- México aún no cuenta con una NOM enfocada al cáncer infantil pero existen: el Proyecto de NOM-031-SSA2-2014 que aún no se publica y la NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-031-SSA2-1999, Para la Atención a la Salud del Niño y tiene por objeto establecer los requisitos que deben seguirse para asegurar la atención integrada, el control, eliminación y erradicación de las enfermedades evitables por vacunación; la prevención y el control de las enfermedades diarreicas, infecciones respiratorias agudas, vigilancia del estado de nutrición y crecimiento, y el desarrollo de los niños menores de 5 años.
- También tenemos la NORMA Oficial Mexicana NOM-047-SSA2-2015, Para la atención a la salud del Grupo Etario de 10 a 19 años de edad, la cual tiene por objeto establecer los criterios que deben seguirse para brindar la atención integral a la salud, la prevención y el control de las enfermedades prevalentes en las personas del Grupo Etario de 10 a 19 años de edad y la promoción de la salud, con perspectiva de género, pertinencia cultural y respeto a sus derechos fundamentales.

Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

**Gobierno del Estado de México**

**Secretaría de Salud**

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

[www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/](http://www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/)

correo: [cevece@salud.gob.mx](mailto:cevece@salud.gob.mx)

o síguenos por:

