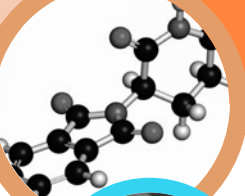




# mycobacteriumleprae

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades, Av. Fidel Velázquez No. 805 Col. Vértice C.P. 50150 Tel. [722] 2 193887 Estado de México

## ¿qué es la lepra?



El "Día Mundial de la Lucha contra la Lepra" (World Leprosy Day) se celebra el último domingo de enero de cada año. Es una fecha para informar y concientizar a la población respecto a esta enfermedad.

- Tras movilizaciones y manifestaciones promovidas por *Raoul Follereau* en favor de los enfermos de lepra, el 31 de enero 1954 se celebró oficialmente el primer "Día Mundial de la Lepra". Su objetivo era sensibilizar sobre la existencia de esta enfermedad y alejar la imagen negativa que se tenía de los y las afectados/as.
- La Organización Mundial de la Salud (OMS) recuerda que el diagnóstico precoz y el inicio temprano del tratamiento mediante poliquimioterapia es la mejor estrategia para eliminar la enfermedad como problema de salud. El objetivo es alcanzar una prevalencia de la lepra por debajo de 1 caso por cada 10,000 habitantes, prevenir la discapacidad e impedir la transmisión de la enfermedad.
- Es una enfermedad infectocontagiosa crónica, causada por el *Mycobacterium leprae* que afecta principalmente piel y nervios periféricos, puede afectar otros órganos y en ocasiones es sistémica.
- También conocida como enfermedad de *Hansen* -por el médico noruego que aisló el bacilo-, es una infección crónica que afecta principalmente a

los nervios periféricos, a la piel, ojos y mucosas de las vías respiratorias altas. La afección se caracteriza por la aparición de úlceras cutáneas, y provoca daños neurológicos que se traducen en falta de sensibilidad en la piel (dejan de percibir sensaciones de calor, frío y dolor) y debilidad muscular.

- Se transmite de persona a persona y, aunque no es muy contagiosa, se puede contraer tras un estrecho contacto con personas enfermas y no tratadas. Cuando el/la enfermo/a ya está siendo tratado con la medicación adecuada, no resulta infeccioso.
- La lepra puede ser de carácter leve (lepra tuberculoides), en cuyo caso no es contagiosa o grave (lepra lepromatosa).
- Pese al mito popular que acompaña a la lepra, la enfermedad de *Hansen* es una enfermedad que tiene cura y que es poco contagiosa, aunque está aún muy lejos de ser erradicada. De hecho, sigue presente en más de un centenar de países, entre los cuales destaca la India, seguido de Brasil e Indonesia.

## causas de la lepra



Como lo mencionamos anteriormente, la causa de esta enfermedad es una bacteria llamada *Mycobacterium leprae*, o bacilo de Hansen.

- El ser humano es el único reservorio, es decir, la única diana conocida de esta enfermedad. Desde un punto de vista microbiológico se asemeja al bacilo de la tuberculosis. Necesita introducirse en las células del ser humano para poder infectar, con una especial afinidad por las células de la piel y algunas células de los nervios periféricos (células de Schwann).
- La transmisión no se conoce del todo bien, aunque parece que las personas que conviven con un individuo enfermo de lepra tienen más riesgo de padecerla, aunque esto va a depender de la respuesta individual de cada persona y sus defensas. Parece claro que en ambientes de marginalidad y subdesarrollo es donde más casos se producen, siendo endémica en algunas zonas del mundo, como el sureste de Asia, India y Birmania.
- Los/as expertos/as piensan que la bacteria se disemina cuando una persona inhala las pequeñas gotas en el aire liberadas cuando alguien con lepra tose o estornuda. La bacteria también se puede transmitir por contacto con los líquidos nasales de una persona con esta enfermedad. La lepra tiene 2 formas comunes: la tuberculoides y la lepromatosa.

Ambas formas ocasionan úlceras en la piel, pero la forma lepromatosa es más grave y produce grandes protuberancias e hinchazones (nódulos).

- La transmisión aérea se ha contemplado como una de las más probables causas de infección de la lepra, siendo las secreciones nasales su fuente principal, con un gran número de bacilos. Las lesiones cutáneas ulceradas también pueden ser fuente de contagio. Incluso en algunos trabajos científicos se postula que los objetos en contacto con enfermos de lepra pudieran contener gérmenes. Se puede transmitir la enfermedad o puede resultar contagiosa incluso hasta tres meses después de iniciado un tratamiento correcto por parte de el/la enfermo/a. La vulnerabilidad para enfermar dependerá de las defensas de cada persona.
- Parece que no suele afectar a menores de tres meses de edad, y que las embarazadas pudieran transmitir a sus fetos la infección. Por tanto, deben ser vigiladas en esta situación para un diagnóstico posterior de el/la recién nacido/a.

## síntomas de lepra



El periodo de incubación de la lepra es muy lento, de modo que las y los afectados pueden permanecer asintomáticos/as durante años (de cuatro a diez años, incluso).

- El periodo de incubación de la lepra es muy lento, de modo que las y los afectados pueden permanecer asintomáticos/as durante años (de cuatro a diez años, incluso). Esto hace más difícil el diagnóstico precoz de la enfermedad, que es vital para disminuir el riesgo de deformidades y la discapacidad de los y las pacientes y evitar así la discriminación social que sufren.
- Las manifestaciones clínicas dependen del tipo de lepra y la respuesta inmunológica de el y la paciente, lo que condicionará también el pronóstico, las posibilidades de que se presenten complicaciones y el tratamiento necesario.
- Los síntomas característicos de la lepra son las lesiones cutáneas, más graves en el caso de la forma lepromatosa, que provoca protuberancias deformantes, de diversos tamaños y formas. La bacteria afecta además a los nervios periféricos y produce daño neurológico en brazos y piernas, ocasionando la pérdida de la sensibilidad en la piel y debilidad muscular. Al perder la capacidad de percibir sensaciones como el dolor, el frío o el calor, los/as enfermos/as pueden herirse o quemarse sin darse cuenta.
- Los síntomas incluyen:
  - Lesiones cutáneas que son más claras que el color normal de la piel.
  - Lesiones que presentan disminución de la sensibilidad al tacto, al calor o al dolor.
  - Lesiones que no sanan después de algunas semanas o meses.
  - Debilidad muscular.
  - Entumecimiento o ausencia de sensibilidad en manos, brazos, pies y piernas.
- Según la NORMA Oficial Mexicana NOM-027-SSA2-2007 Para la prevención y control de la lepra, debe realizarse mediante búsqueda entre usuarios de unidades de salud, contactos y la población donde existen o han existido casos de lepra.
- Se sospechará la presencia de lepra ante al menos una de las siguientes manifestaciones:
  - Lesiones dermatológicas única o múltiples como: mancha hipopigmentada, rojiza o cobriza, nódulos, placas infiltradas o infiltración difusa.
  - Lesiones neurológicas como: engrosamiento de troncos nerviosos periféricos, alteraciones en la sensibilidad (hiperestesia, hipoestesia o anestesia), alteraciones motoras (pérdida de la fuerza o parálisis).



## tratamiento y prevención



Antiguamente se aislaba a las y los enfermos, pero se ha comprobado que esto no es necesario.

- Antiguamente se aislaba a las y los enfermos, pero se ha comprobado que esto no es necesario porque la lepra solo es contagiosa en la forma lepromatosa, cuando los/as enfermos/as no reciben tratamiento, e incluso en estos casos no se transmite fácilmente, por lo que sólo las personas que conviven con un/a leproso/a durante mucho tiempo son susceptibles de contraer la infección. Además, la mayoría de las personas poseen inmunidad natural frente a la lepra, por lo que aunque se infecten, su sistema inmunitario combate con eficacia a la bacteria y no llegan a padecer la enfermedad.
- La mejor prevención para evitar la diseminación de la lepra es su detección precoz para instaurar cuanto antes el tratamiento adecuado. Además, las personas que convivan o hayan tenido un contacto estrecho con el/la enfermo/a deben ser examinados/as por un/a médico/a para descartar posibles contagios.
- Los antibióticos pueden frenar el avance de la lepra, e incluso curarla aunque, dependiendo de la gravedad de la infección, muchos/as pacientes tienen que medicarse de por vida para evitar recaídas.
- Con frecuencia se emplea una combinación de fármacos para combatir la infección, ya que el tratamiento multimedicamentoso ha demostrado una gran efectividad en la lucha contra la enfermedad (desde 1985 la incidencia de la lepra en el mundo se ha reducido en un 90%).
- En la actualidad, la lepra puede curarse, y la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha fijado el objetivo de reducir su prevalencia a un caso por cada 10,000 habitantes a nivel mundial y eliminarla así de la lista de

problemas de salud pública. En algunos países este objetivo está más que superado, sin embargo, todavía quedan zonas muy afectadas en otros países como Brasil e India.

- La NORMA Oficial Mexicana NOM-027-SSA2-2007 Para la prevención y control de la lepra establece que las actividades a desarrollar en materia de prevención, control y eliminación de la lepra deben ser de promoción de la salud, de control, de rehabilitación y de vigilancia epidemiológica. La promoción de la salud se debe llevar a cabo mediante actividades de educación para la salud, participación social y comunicación educativa como:
  - Desarrollar acciones que promuevan actitudes y aptitudes que mejoren la salud individual, familiar y colectiva.
  - Promover en la población el desarrollo del ambiente saludable familiar.
  - Informar y educar a la población para que identifique manifestaciones iniciales de lepra y acuda a las unidades de salud en búsqueda de atención oportuna.
  - Informar y educar sobre los cuidados que debe tener el enfermo de lepra con su piel, ojos, manos y pies para prevenir la discapacidad.
  - Educar al paciente sobre la importancia de seguir su tratamiento de acuerdo a lo establecido en la presente Norma.
  - Educar e informar al paciente y sus contactos sobre la importancia de solicitar atención, para la mejoría de las condiciones de salud del enfermo y atender tempranamente a los contactos que presenten lesiones sugestivas de lepra.

## datos



Según las cifras oficiales procedentes de 145 países de las seis regiones de la OMS, en el mundo hay registrados 216,108 casos de lepra.

- Según las cifras oficiales procedentes de 145 países de las seis regiones de la OMS, en el mundo hay registrados 216,108 casos de lepra.
- Sobre la base de los 173,358 casos de finales de 2016, la tasa de detección de casos es de 2.9/100.
- En México en 2014 se reportaron 208 casos nuevos y 454 pacientes bajo supervisión médica. En 2015 había 571 pacientes con lepra, de los cuales, 175 fueron casos nuevos registrados ese año y el resto (396), pacientes diagnosticados/as en años anteriores que ya estaban en tratamiento.
- Durante 2017 se presentaron varios casos de lepra en la Península de Yucatán, siendo Quintana Roo el estado más afectado.
- El Programa Nacional de Lepra (PNL) con el apoyo de la OPS/OMS, continúa realizando acciones para lograr la eliminación de la lepra en México; desde el año 2015 implementó el Monitoreo de la Eliminación de la Lepra (LEM), metodología de la OPS/OMS para países en etapa de eliminación de la lepra, cuya finalidad es verificar y validar las actividades que se realizan en los servicios de salud, para encontrar áreas de oportunidad y constatar los avances que se han tenido hasta el momento.
- Durante el 2015 y 2016 se realizó el LEM en 6 entidades federativas:

Guerrero, Jalisco, Michoacán, Nuevo León, Nayarit y Sinaloa. En marzo de 2017 se implementó en Oaxaca, entidad que cuenta con 13 municipios prioritarios que presentan casos de lepra y que no alcanzan el indicador a nivel municipal de 1 caso por cada 10 mil habitantes, establecido por la OMS.

- Además en México contamos con la NORMA Oficial Mexicana NOM-027-SSA2-2007 Para la prevención y control de la lepra publicada en Agosto del 2009. Esta Norma Oficial Mexicana tiene por objeto establecer los criterios que permitan elaborar los procedimientos para la prevención y control de la lepra y es de observancia obligatoria para los prestadores de servicios de atención médica de los sectores público, social y privado del Sistema Nacional de Salud.
- Es un problema de Salud Pública en muchas regiones del mundo y en algunas de México, no sólo por el número de casos sino también por su carácter invalidante y el prejuicio que existe en la población. Debido a lo anterior, se replantea la meta, orientada principalmente a focalizar las regiones prioritarias de acuerdo con su situación epidemiológica, para realizar acciones específicas encaminadas al logro de la eliminación de la enfermedad.





Contacto



Opiniones

**Gobierno del Estado de México**

**Secretaría de Salud**

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

[www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/](http://www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/)

correo: [cevece@salud.gob.mx](mailto:cevece@salud.gob.mx)

o síguenos por:

