



suicidio inminente

Vision CEVECE
2017 Semana 36

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades Av. Fidel Velázquez No. 805 Col. Vértice C.P. 50150 Tel. (722) 2 193887 Estado de México



datos importantes

- Anualmente, cerca de 800,000 personas se quitan la vida y muchas más intentan hacerlo. Cada suicidio es una tragedia que afecta a familias, comunidades y países y tiene efectos duraderos para los allegados/as de el/la suicida. El suicidio se puede producir a cualquier edad y en 2015 fue la segunda causa principal de defunción en el grupo etario de 15 a 29 años en todo el mundo.
- El suicidio no solo se produce en los países de altos ingresos, sino que es un fenómeno global que afecta a todas las regiones del mundo. De hecho, en 2015, más del 78% de los suicidios en todo el mundo tuvieron lugar en países de ingresos bajos y medianos.
- El suicidio es un grave problema de salud pública; no obstante, es prevenible mediante intervenciones oportunas, basadas en datos fidedignos y a menudo de bajo coste. Para que las respuestas nacionales sean eficaces se requiere una estrategia de prevención del suicidio multisectorial e integral.

Anualmente, cerca de 800,000 personas se quitan la vida y muchas más intentan hacerlo.

- Si bien el vínculo entre el suicidio y los trastornos mentales (en particular los trastornos relacionados con la depresión y el consumo de alcohol) está bien documentado en los países de altos ingresos, muchos suicidios se producen impulsivamente en momentos de crisis que menoscaban la capacidad para afrontar las tensiones de la vida, tales como los problemas financieros, las rupturas de relaciones o los dolores y enfermedades crónicas.
- Además, las experiencias relacionadas con conflictos, desastres, violencia, abusos, pérdidas y sensación de aislamiento están estrechamente ligadas a conductas suicidas. Las tasas de suicidio también son elevadas entre los grupos vulnerables objeto de discriminación, por ejemplo, los/as refugiados/as y migrantes; las comunidades indígenas; las personas lesbianas, homosexuales, bisexuales, transexuales, intersexuales; y los/as reclusos/as.



Émile Durkheim fue el primero en realizar análisis estadísticos rigurosos de las tasas de suicidios y estudió en general este fenómeno.

- Émile Durkheim, considerado como uno de los creadores de la sociología (junto con los famosos Karl Marx y Max Weber), fue el primero en realizar análisis estadísticos rigurosos de las tasas de suicidios y estudió en general este fenómeno. Asimismo, Durkheim, para clasificar los tipos de suicidio dependiendo de las características sociales describió la siguiente taxonomía:
 - Suicidio altruista: este tipo de suicidios, se da según el autor, cuando la importancia del "yo" es muy baja. Existen 3 tipos:
 - Suicidio altruista obligatorio: el que está condicionado por la sociedad, una sociedad que exige el suicidio. Por ejemplo, en sociedades asiáticas (normalmente relacionado con temas sobre el honor); o antiguamente, cuando en los pueblos celtas los/as ancianos/as se quitaban la vida para no representar una carga para la sociedad en la que vivían.
 - Suicidio altruista facultativo: la situación sería parecida a la anterior, con la diferencia de que la sociedad no demanda el suicidio de el/la individuo. Por ejemplo, un/una viudo/a que se quita la vida, pero no por problemas psicológicos, sino porque siente que ya ha



tipos de suicidio

- cumplido con su cometido en la vida.
- Suicidio altruista agudo: cuando la persona se quita la vida por placer. Es común que se dé este caso en relación con temas religiosos.
- Suicidio egoísta: se da cuando la persona está poco integrada en la sociedad. Por ejemplo, el/la alumno/a que va a una escuela, dispara indiscriminadamente, para después, quitarse la vida.
- Suicidio anómico: por definición la anomia es la "falta de normas o incapacidad de la estructura social de proveer a ciertos individuos lo necesario para lograr las metas de la sociedad". Por ello, este tipo de suicidios hacen referencia a los casos en los que la persona, a causa de una falta de normas sociales, se quita la vida.
- Suicidio fatalista: este tipo de suicidio, se da cuando la persona decide quitarse la vida como consecuencia de una sociedad con normas excesivamente rígidas. Un caso extremo, sería el de el/la esclavo/a que se suicida, por no poder soportar la situación que vive.



La Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio (IASP) y la Organización Mundial de la Salud revelan que cada día alrededor de 3 mil personas ponen fin a su vida, 20 de las cuales cometen suicidio y al menos una lo consigue.

causas

- En el marco del Día Mundial para la Prevención del Suicidio, a conmemorarse el 10 de septiembre, la Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio (IASP) y la Organización Mundial de la Salud revelan que cada día alrededor de 3 mil personas ponen fin a su vida, 20 de las cuales cometen suicidio y al menos una lo consigue.
- En este sentido, de acuerdo con la Secretaría de Salud, el suicidio se ha convertido en la segunda causa de muerte en nuestro país entre adolescentes, debido a que cada 24 horas, 16 jóvenes entre los 12 y 24 años terminan con su vida por diversas causas.
- De acuerdo con datos del Instituto Nacional de Geografía y Estadística (INEGI), el grupo más vulnerable de cometer suicidio son las mujeres jóvenes; sin embargo, los hombres son quienes cometen un mayor número y con más éxito, debido a que los métodos que eligen son definitivos (armas de fuego). En tanto, ellas eligen métodos menos letales (pastillas o cortes).
- Entre las causas más frecuentes de suicidio se encuentran:

- Problemas afectivos (desamor o violencia).
- Ausencia espiritual (conflictos de personalidad, existenciales y trastornos mentales).
- Problemas económicos y sociales (abandono de hogar o padres, trata de personas, bullying).
- Depresión y enfermedades crónicas o definitivas (una de las características determinantes es la presencia de dolor).

- Ian Colman, experto en epidemiología de salud mental de la Universidad de Ottawa, Canadá, explica que una de las mayores preocupaciones respecto a la conducta suicida es que se presenta una "replicación contagiosa".
- Según el estudio, un 7.5% del grupo de adolescentes que participaron, trataron suicidarse luego de que un/a compañero/a había fallecido por dicha causa; por lo cual, este tipo de conducta es imitada por al menos 6 compañeros/as o personas que convivían con quien lo cometió, pese a que no todas lo consiguen.



Los suicidios son prevenibles. Existen algunas medidas que se pueden adoptar entre la población, los grupos de población y las personas para prevenir el suicidio y los intentos de cometerlo.

- Los suicidios son prevenibles. Existen algunas medidas que se pueden adoptar entre la población, los grupos de población y las personas para prevenir el suicidio y los intentos de cometerlo. Esas medidas incluyen:
 - Restricción del acceso a los medios de suicidio (por ejemplo, plaguicidas, armas de fuego y ciertos medicamentos).
 - Información responsable por parte de los medios de comunicación.
 - Introducción de políticas orientadas a reducir el consumo nocivo de alcohol.
 - Identificación temprana, tratamiento y atención de personas con problemas de salud mental y abuso de sustancias, dolores crónicos y trastorno emocional agudo.
 - Capacitación de personal sanitario no especializado, en la evaluación y gestión de conductas suicidas.
 - Seguimiento de la atención dispensada a personas que intentaron suicidarse y prestación de apoyo comunitario.

- El suicidio es un problema complejo y, consiguientemente, las actividades de prevención exigen la coordinación y colaboración de múltiples sectores de la sociedad, incluidos los de salud, educación, trabajo, agricultura, comercio, justicia, derecho, defensa, política y medios de comunicación. Esas actividades deben ser amplias e integradas, dado que ningún enfoque individual por separado puede tener efecto en una cuestión tan compleja como el suicidio.
- Las señales de alerta previas al suicidio son:
 - Cambio brusco del estado de ánimo o del comportamiento.
 - Tranquilidad inesperada e ilógica después de presentar las tentativas de suicidio.
 - Anunciar directamente (que lo cuente a alguien) o indirectamente (que pregunte sobre métodos de suicidio) sus intenciones.
 - Desprecio de los intereses y actividades habituales (apatía y anhedonia).
 - Rechazar la interacción social.
 - Que la persona sienta que su situación no tiene salida.



en México

- Cada hora con 20 minutos, una persona se suicida en México, en promedio, 40% de quien toma esa decisión tiene entre 15 y 29 años.
- Las cifras de suicidio en México van en aumento, particularmente entre jóvenes y adolescentes ya que es la segunda causa de muerte de este sector de la población, después de los accidentes de tránsito.
- En 2014, 6,337 personas se quitaron la vida según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), de los cuales 2,493 tenía entre 15 y 29 años.
- Los motivos que llevan a los/as jóvenes a suicidarse son varios, pero se han identificado cuatro factores primordiales: depresión, adicciones, bullying y decepciones amorosas detalla el Director del Instituto Hispanoamericano de Suicidología.
- El bullying es un problema tan grande en México que 60% de los suicidios en niños/as son por esta causa, afirma la Presidenta de los Congresos Internacionales sobre Mobbing y Bullying.

- Chihuahua y Quintana Roo tuvieron tasas de 11.9 y 9.85 suicidios por cada 100 mil habitantes, las más altas del país en 2015, según datos del INEGI.
- Aguascalientes, Campeche y Yucatán ocupan los lugares tres, cuatro y cinco en tasa de suicidios, pero en estas tres entidades llama la atención que este indicador supera la tasa de homicidio. Es decir, es más probable que una persona se quite la vida a que sea asesinada.
- En Aguascalientes se suicidaron 9.6 personas por cada 100,000 habitantes y la tasa de homicidio fue de 3, según los datos del INEGI y del Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública correspondientes al 2015; en Campeche la tasa de suicidio fue de 9.5 y la de homicidios, de 5.8, y en Yucatán 8.9 contra 2.5.
- En ese mismo año la tasa de suicidio en el Estado de México fue de 40, ocupando el lugar 27 a nivel nacional. En el último año se contabilizaron 666 suicidios y hace una década la cifra era de 230 en promedio anual.



Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México

Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/

correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

