

Según datos de una Encuesta Nacional de Salud, la automedicación representa un 15% del consumo de medicamentos.

riesgos

- Según datos de una Encuesta Nacional de Salud, la automedicación representa un 15% del consumo de medicamentos del sistema sanitario público y que más de la mitad de las personas consumen fármacos a pesar de "encontrarse bien".
- Es frecuente la consulta a el/la conocido/a o familiar sobre fármacos que le "han ido bien o mal" frente a un problema. Es importante tener en cuenta que cada persona reacciona de forma distinta ante un mismo fármaco y que además, las características de su enfermedad no son equiparables a las de otro/a paciente.
- Los peligros más frecuentes de la medicación se resumen en:
 - Aparición de toxicidad en forma de efectos secundarios, reacciones adversas e intoxicación.
 - Dependencia o adicción.
 - Interacciones con otros medicamentos. La asociación de medicamentos puede ser peligrosa.
 - Falta de efectividad por no estar indicados en esa enfermedad, dosis inadecuada o tiempo de

- administración incorrecto. Esto es especialmente preocupante con los antibióticos de los que se tiende a abusar en casos no indicados (por ejemplo una gripe), creándose mecanismos de resistencia del organismo frente a bacterias habitualmente sensibles.
- Pueden enmascarar o alterar otra enfermedad dificultando el diagnóstico o facilitando un diagnóstico erróneo. Por ejemplo, el uso habitual de corticoides típicos en problemas cutáneos en los que no está indicado.
- Otro dato relevante a señalar es que el consumo de fármacos por cuenta propia aumenta con la edad, con los peligros que entraña la mayor interacción y la sobredosis ya de por sí más frecuente en pacientes ancianos/as.
- Existe un grupo de fármacos como son los antibióticos, los antiinflamatorios y los analgésicos donde existe un consumo importante y en muchas ocasiones sin una indicación adecuada.



Las personas se consideran lo suficientemente capacitadas para distinguir los síntomas leves y, por lo tanto, para automedicarse sin necesidad de consejo médico ni farmacéutico.

- Las personas se consideran lo suficientemente capacitadas para distinguir los síntomas leves y, por lo tanto, para automedicarse sin necesidad de consejo médico ni farmacéutico.
- En un 30% de los casos, la automedicación tiene su origen en el poco tiempo que el/la enfermo/a dispone para ir a el/la médico/a. Finalmente, un 25% se automedica porque la mayoría de las veces el/la doctor/a le recetaba lo mismo que lo que él/ella creía que debía tomar.
- La automedicación es frecuente en problemas relacionados con:
 - Dolores de cabeza.
 - Gripe y resfriados.
 - Dolores musculares.
 - Problemas digestivos.
- Los medicamentos más demandados para automedicación son:
 - Analgésicos. Las cifras disponibles sobre el consumo de estos medicamentos nos indican una exposición masiva de la sociedad a los analgésicos en todos los grupos de edad y para una



omás automedicado

- amplia muestra de enfermedades. Cuando se abusa de estos fármacos o se utilizan de forma indiscriminada sin control por un/a profesional pueden ocasionar efectos adversos graves relacionados con el aparato digestivo o riñón.
- Antibióticos. Los antibióticos son solicitados por los/las propios/as pacientes en la consulta, incluso a pesar de un diagnóstico médico infeccioso que no precisa de su uso. Otros/as reutilizan un envase previo guardado en el botiquín casero o van directamente a la farmacia, piden una marca conocida y se la autoadministran ellos/as o a sus hijos/as.
- Otros medicamentos también utilizados como automedicación son:
 - Antisépticos tópicos.
 - Suplementos vitamínicos y minerales.
 - Antigripales y antitusígenos.
 - Digestivos, laxantes, antiácidos y antilatlentos.



en México

- De acuerdo con una encuesta de la Universidad del Valle de México (UVM), el 78% de los/as mexicanos/as recurren a esa práctica, principalmente por usos y costumbres en el seno familiar y entre amigos/as que se recomiendan los tratamientos. Con esto se pone en peligro la vida, pues incluso una intoxicación por el mal uso de medicamentos puede provocar una reacción adversa y morir.
- Los principales problemas o síntomas de salud por los que se recurre a la automedicación, son dolores, gripas, diarreas y falta de sueño, siendo los antiinflamatorios y analgésicos los que registran más abuso, aunque también resaltaron que en el caso de los/as diabéticos/as, se sabe que un 40% ha recurrido a esta práctica.
- No existen estadísticas sobre el problema, pero se sabe que entre un 11 y 17% de los ingresos hospitalarios son por el consumo de medicamentos sin prescripción médica y es una situación delicada, para lo cual hay campañas de concientización.
- En el Centro de Estudios de Opinión de la Universidad del Valle de México, se llevó a cabo una encuesta, donde se señala que en padecimientos como la gripe, dolor de cabeza o malestar

De acuerdo con una encuesta de la Universidad del Valle de México (UVM), el 78% de los/as mexicanos/as recurren a esa práctica.

- estomacal, el 78% de los /as encuestados/as reconoció automedicarse. El 51% dijo que son los analgésicos los que más consumen sin receta, mientras que el 28% utiliza antigripales y un 11% reportó usar antibióticos, seguido por antiinflamatorios, antidiarreicos, antipiréticos, digestivos y antiácidos.
- El problema de la automedicación se da en todo el mundo, debido a que a la gente se le hace muy fácil frente a un dolor de cabeza, cólico o diarrea, tomar el medicamento sin consultar a el/la médico/a, sin ponerse a pensar en que puede ser un mismo dolor, pero por diferentes causas.
- La gente se automedica por diversas razones: por falta de tiempo, economía o porque les quedó de un tratamiento anterior, se los recomiendan el compadre o la comadre o se vende sin receta. Muchos medicamentos no se llevan juntos, porque a lo mejor uno inhibe al otro o hace que el efecto sea más largo o corto.
- En todos los casos, lo mejor es consultar a el/la médico/a antes de ingerir cualquier medicamento. Somos un país que no está preparado aún para la automedicación responsable.



Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México

Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/

correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

