



tipos de hepatitis



Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades Av. Fidel Velázquez No. 805 Col. Vértice C.P. 50150 Tel: (722) 2 193887 Estado de México



hepatitis A

- Se da por vía oral-fecal, es decir, cuando una persona sana consume o entra en contacto con agua, alimentos o incluso ropa, que están contaminados por materias fecales que contienen el virus. También se contagia de persona a persona, especialmente cuando las condiciones higiénicas son malas o inexistentes.
- Casi todos/as los/as pacientes con hepatitis A se recuperan totalmente y adquieren inmunidad de por vida. No obstante, una proporción muy pequeña de casos pueden morir de hepatitis fulminante.
- Es una hepatitis generalmente leve, especialmente en niños/as, por lo que muchas veces ni se perciben los síntomas importantes y la enfermedad no llega a ser diagnosticada. En el caso de que presente síntomas, la piel y los ojos se tornan amarillentos (ictérica), falta de apetito, náuseas, vómitos y orina de color oscuro. Si la enfermedad se da en adultos/as los síntomas son más graves.

Es la denominada hepatitis infecciosa y se produce por el virus de la hepatitis A (VHA).

- Las epidemias se pueden propagar de manera explosiva y causar pérdidas económicas considerables.
- Hay vacunas seguras y eficaces para prevenir la hepatitis A. El suministro de agua salubre, la inocuidad de los alimentos, las mejoras del saneamiento, el lavado de las manos y la vacuna contra la hepatitis A son los medios más eficaces para luchar contra la enfermedad.
- Alrededor de 1.4% de la población mexicana padece algún tipo de hepatitis. Cifras de la Dirección General de Epidemiología de la Secretaría de Salud, indican que en los últimos 10 años, en México la hepatitis A presenta una incidencia de 16.8 por cada 100 mil habitantes.
- La Secretaría de Salud registró que, de las 32 entidades federativas, las más afectadas por el virus de la hepatitis A fueron Yucatán con incidencia de 44.8, Baja California Sur, con 37.8, Sonora, 34.8, Aguascalientes, 32.9, y Querétaro con 32.4.



Es la denominada hepatitis sérica y se produce por el virus de la hepatitis B (VHB). Es una infección vírica del hígado que puede dar lugar tanto a un cuadro agudo como a una enfermedad crónica.



hepatitis B

- Es la denominada hepatitis sérica y se produce por el virus de la hepatitis B (VHB). Es una infección vírica del hígado que puede dar lugar tanto a un cuadro agudo como a una enfermedad crónica.
- Se produce por un contacto directo con fluidos corporales como la sangre, la saliva, el semen o secreciones vaginales, la orina e incluso las lágrimas; fluidos corporales que estén infectados por el virus.
- Las formas más comunes de contagio son al compartir jeringas con personas que ya estén infectadas, así como con agujas de acupuntura o al hacerse tatuajes o piercing; si se comparten objetos de higiene personal como cepillos de dientes o cuchillas de afeitar. Por supuesto también si se mantienen relaciones sexuales con personas infectadas y al hacerse transfusiones de sangre que esté contaminada.
- En la mayoría de los casos no se presentan síntomas en la fase aguda, aunque en algunos casos la enfermedad se manifiesta con síntomas similares a los de la hepatitis A como es la ictericia, la orina oscura, náuseas y vómitos, sensación extrema de fatiga y diarrea. El mayor problema de no presentar

- síntomas es que los portadores asintomáticos, al no ser conscientes de que padecen la enfermedad, no toman medidas de precaución y podrían infectar a otros. La hepatitis B es prevenible con la vacuna actualmente disponible, que es segura y eficaz.
- Se estima que hay 257 millones de personas en el mundo con infección crónica por el virus de la hepatitis B. En 2015, la hepatitis B ocasionó 887,000 muertes, la gran mayoría debido a sus complicaciones (incluida la cirrosis y el carcinoma hepatocelular).
- En México se registran 24 mil casos de hepatitis A, B y C, de este total, alrededor de 750 son de tipo B, ante lo cual nuestro país ha desarrollado diferentes medidas preventivas y de tratamiento, apegadas a las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y Organización Panamericana de la Salud (OPS).



La hepatitis C es una enfermedad del hígado causada por el virus del mismo nombre; ese virus puede causar hepatitis, tanto aguda como crónica.

hepatitis C

- El virus de la hepatitis C se transmite a través de la sangre y la mayoría de las infecciones se producen por exposición a pequeñas cantidades de sangre a través del consumo de drogas inyectables, de prácticas de inyección o de atención sanitaria poco seguras y de la transfusión de sangre y productos sanguíneos sin analizar.
- Igual que la hepatitis B tiene dos fases que son la aguda, en la que no hay síntomas, o la crónica, donde si los hay. En la fase aguda solo un 5% suele desarrollar síntomas similares a los de otras hepatitis como falta de apetito, orina oscura, heces blanquecinas, picores, etc. Es la segunda fase la que suele priorizar sobre la otra ya que el 85% de los casos la desarrollan, los cuales cronifican la enfermedad cuyos síntomas se tornan en cansancio extremo, inapetencia, hinchazón en las piernas y el abdomen, hematomas, hemorragias en encías y nariz, lesiones en la piel e ictericia. En casos muy graves pueden surgir varices esofágicas, consistentes en venas del esófago que pueden empezar a sangrar en cualquier momento y son muy graves.
- Se estima que hay en el mundo 71 millones de personas con infección crónica por el virus de la hepatitis

- C. Un número considerable de esas personas con infección crónica desarrollará cirrosis o cáncer de hígado.
- En el mundo cada año mueren unas 399,000 personas debido a la hepatitis C, sobre todo por cirrosis y carcinoma hepatocelular.
- En 2015 en México se registraron mil 900 casos de hepatitis C. Datos de la Encuesta Nacional de Salud indican que la prevalencia de la hepatitis C en la población mayor de 20 años es de 1.4%, con variaciones importantes entre regiones. En el norte de México es de 2% mientras que en el sur de 1.5% y de 1.1%, en el centro.
- Los antiviricos pueden curar más del 95% de los casos de infección por el virus de la hepatitis C, lo que reduce el riesgo de muerte por cáncer de hígado y cirrosis pero el acceso al diagnóstico y el tratamiento es limitado.
- En la actualidad no existe ninguna vacuna contra la hepatitis C pero la investigación en esa esfera continúa.



Es la más grave de todas pero la menos común, está generada por el virus de la hepatitis D (VHD), también es conocida como hepatitis delta.

- Es la más grave de todas pero la menos común, está generada por el virus de la hepatitis D (VHD), también es conocida como hepatitis delta.
- Se transmite y contagia igual que la hepatitis B y, curiosamente, necesita de la existencia en el cuerpo del paciente del virus de la hepatitis B para poder sobrevivir, por lo que lo más probable es que alguien contagiado de hepatitis D también lo esté de la hepatitis B (así como el 5% de los pacientes que están infectados de hepatitis B están infectados también de hepatitis D).
- Cuando hay una infección tanto por hepatitis B y D los síntomas son agudos y muy graves, aunque en la misma línea que los síntomas de las otras hepatitis (ictericia, cansancio, dolor, etc.) El hecho de que ambos virus coinfecten el cuerpo hace que la enfermedad se cronifique y degenera, en la mayoría de los casos, en una cirrosis hepática que podría desencadenar un cáncer hepático.



hepatitis D

- Como verás tener hepatitis no es cualquier cosa, y más si te infectas con la hepatitis C o D, por ello cuida siempre tu salud y evita en la medida de lo posible contraer esta enfermedad.
- No hay tratamiento específico para la infección aguda ni crónica por el VHD. La replicación persistente del virus es el factor más importante para predecir la mortalidad y la necesidad de tratamiento antivirico. El interferón alfa pegilado es el único fármaco eficaz contra el VHD. Puede ser necesario más de 1 año de tratamiento.
- La prevención y el control de la infección por el VHD se basan en la prevención de la transmisión del VHB mediante la vacunación contra este virus, la seguridad de la sangre y de las inyecciones, y los servicios de reducción de daños. La vacunación contra la hepatitis B no protege contra el VHD a quienes ya están infectados por el VHB.



hepatitis E

- Los signos y síntomas característicos de la hepatitis son:
 - Una fase inicial con fiebre leve, disminución del apetito (anorexia), náuseas y vómitos, que dura pocos días; algunas personas pueden tener también dolor abdominal, prurito (sin lesiones cutáneas), erupciones cutáneas, o dolores articulares.
 - Ictericia (coloración amarillenta de la piel y la esclerótica de los ojos) con orinas oscuras y heces claras.
 - Un ligero aumento del tamaño del hígado (hepatomegalia), con dolor a la palpación.
- Estos síntomas suelen ser indistinguibles de los sufridos en otras enfermedades hepáticas y suelen durar entre 1 y 6 semanas.
- No existe ningún tratamiento específico que altere el curso de la hepatitis aguda. Como la enfermedad suele ser autolimitada, generalmente no es necesario hospitalizar al paciente. Sin embargo, la hospitalización es necesaria en pacientes con hepatitis fulminante y también puede serlo en embarazadas sintomáticas.

La hepatitis E es una enfermedad del hígado causada por la infección por el llamado virus de la hepatitis E (VHE).

- La prevención es la medida más eficaz contra la enfermedad. A nivel poblacional, la transmisión del VHE y la hepatitis E se pueden reducir: manteniendo la calidad de los sistemas públicos de suministro de agua y estableciendo sistemas adecuados de eliminación de las heces humanas.
- A nivel individual, el riesgo de infección se puede reducir: adoptando prácticas higiénicas como lavarse las manos con agua salubre, sobre todo antes de manipular alimentos; evitando beber agua o consumir hielo de pureza desconocida y observando las prácticas recomendadas por la OMS para garantizar la inocuidad de los alimentos.
- Se calcula que cada año hay unos 20 millones de casos de infección por el VHE en el mundo, que producen 3.3 millones de casos sintomáticos de hepatitis E y 56,600 de defunciones.
- El virus se transmite por vía fecal-oral, principalmente a través de agua contaminada.
- La hepatitis E afecta a todas las zonas del mundo, pero la prevalencia es mayor en Asia oriental y meridional. China ha producido y autorizado una vacuna capaz de prevenir la infección por el VHE, aunque todavía no está disponible en otros países.



Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México

Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/

correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

