



homosexualidad



Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades Av. Fidel Velázquez No. 805 Col. Vértice C.P. 50150 Tel. [722] 2 193887 Estado de México



enfermedades sexuales

- Los y las líderes de la homosexualidad suelen sembrar en sus seguidores/as, temerarias nociones que les llevan a creer que la práctica homosexual es relativamente inofensiva, puesto que, según ellos/as, la misma no comporta riesgos tan ciertos como para engendrar enfermedades mortales.
- Eso dicen creer muchos/as de ellos/as pero la voz de la ciencia advierte que el ejercicio de la homosexualidad atenta de modo severo contra la salud humana.
- Este grupo de personas muere de enfermedades infecciosas en edades jóvenes (cuarenta y tantos años). Las enfermedades a las que los y las homosexuales activos son más vulnerables suelen clasificarse en:
 - Clásicas (de transmisión sexual como la sífilis).
 - Entéricas (enfermedad del intestino gay).
 - Hepatitis A, B, C, D y citomegalovirus.
 - Trauma físico (que produce incontinencia fecal, hemorroides, fisura anal, edema penil).
 - SIDA.
- Algunos estudios han establecido, que la homosexualidad es más mortal que el tabaco, el alcoholismo



Los gay, lesbianas y bisexuales que ya "salieron del armario" tienen menos niveles de cortisol y síntomas de ansiedad, depresión y agotamiento.

- Los gay, lesbianas y bisexuales que ya "salieron del armario" tienen menos niveles de cortisol y síntomas de ansiedad, depresión y agotamiento que aquellos que mantienen sus preferencias sexuales en secreto e incluso son menores que en los/as heterosexuales.
- Ésta es la conclusión a la que llegó el equipo del doctor Robert-Paul Juster, del Centro de Estudios de Estrés Humano del Hospital Lafontaine, en Canadá, que quería determinar si el estigma, la discriminación y homofobia a la que son sujetos el colectivo de homosexuales y lesbianas los afecta más que a los/as heterosexuales. También compararon a las y los individuos que habían hecho pública su homosexualidad con los/as que no.
- Se estudiaron a 87 participantes de edades comprendidas entre los 18 y 45 años y de diversas inclinaciones sexuales, los/as investigadores descubrieron que había "algo especial" en el hecho de salir del armario que los hacía más saludables incluso que los hombres heterosexuales.
- Si logran ser honestos con su entorno sobre sus preferencias -a pesar de la presión social, el estigma y



Datos de la Encuesta Homofóbica y el Mundo Laboral en México, revelaron que el 64% de la comunidad LGBTI son hombres gays y bisexuales, 24% mujeres lesbianas y bisexuales y 8% transgénero.

- y la adicción a las drogas.
- Primero, el tener sexo sin protección. El no usar condón al tener relaciones sexuales, incluso cuando sólo estás practicando sexo oral, aumenta inmediatamente el riesgo de contraer cualquier enfermedad. Hay expertos/as que también recomiendan proteger los juguetes sexuales con preservativos o al menos limpiarlos cuidadosamente antes de usarlos cada vez.
- Segundo, ser promiscuo. Muchos/as homosexuales lo son, tal vez por haber reprimido sus deseos durante mucho tiempo o simplemente para aprovechar cualquier oportunidad que se les presente. Así, tienen sexo con "desconocidos" a quienes contactan por el Internet o en lugares de fiesta, cambian de pareja sexual a menudo o participan de "fiestas" sexuales donde tienen relaciones con varias personas a la vez.
- Tercero, el no hacerse exámenes frecuentemente para identificar el VIH y saber si están libres de Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS). Si no saben cómo está su salud sexual o la de su pareja, pueden contagiarse y contagiar a otros en cualquier momento.



salud mental

- la homofobia-, pueden desarrollar una fuerza que les permite superar cualquier otro obstáculo.
- Las mujeres homosexuales y bisexuales no presentaron los mismos niveles bajos de depresión que los hombres del mismo colectivo. De hecho registraron niveles un poco más altos que las mujeres heterosexuales.
- No se sabe exactamente el motivo por el cual las mujeres, a pesar de salir del armario, presentan niveles superiores a las heterosexuales. Existen varias investigaciones que sugieren que dentro de la población de gay, lesbianas y bisexuales, hay diferencias en cuanto a la salud. Las mujeres lesbianas y bisexuales son más propensas a tener depresión.
- Esto se debe a que las lesbianas son una minoría dentro de una minoría y no tienen suficientes recursos y poder dentro del colectivo. Son una especie de grupo marginalizado dentro de un grupo ya marginalizado.



Un estudio realizado por la Lesbian and Gay Fundation y la Universidad de Lancashire Central, asegura que el uso de drogas ilegales entre los/las homosexuales es siete veces mayor que entre la población general.

usodesustancias

- Un estudio realizado por la Lesbian and Gay Fundation y la Universidad de Lancashire Central -ambas británicas-, asegura que el uso de drogas ilegales entre los/las homosexuales es siete veces mayor que entre la población general.
- El estudio no sólo revela el grave problema con las drogas ilegales que tiene la comunidad homosexual, también advierte de un importante problema con el abuso de alcohol. Según sus autores/as, los patrones problemáticos con la bebida son mucho más comunes entre la población LGB.
- La tasa de borracheras es alta en ambos sexos, entre las tres orientaciones sexuales y a todas las edades. El 34% de los hombres y el 29% de las mujeres del estudio se habían emborrachado como poco una o dos veces a la semana.
- Las drogas más consumidas por los gays, según el informe, son el cannabis (consumido por el 20% en el último mes) y el popper (18%). Tras esto se encuentran la cocaína (8%), el éxtasis (7%), la ketamina (4%) y las anfetaminas (4%).

- Los datos son muy relevantes si se comparan con los de la población general. La prevalencia del cannabis es aproximadamente tres veces mayor que la de la población general, pero el consumo de cocaína es hasta diez veces mayor.
- Muchos/as de la comunidad LGBT eran conscientes de su problema: casi un tercio de los y los encuestados había buscado información, asesoramiento o ayuda sobre el consumo de sustancias. Las razones que daban las personas que no buscaban ningún tipo de ayuda, indican, según los/las autores/as del estudio, que los gays, lesbianas y bisexuales están teniendo dificultades tanto para reconocer que tienen un problema de abuso de sustancias que necesita atención, como para acceder a servicios en los que se sientan cómodos/as y seguros/as respecto a la confidencialidad ofrecida.
- Los sentimientos de rechazo, miedo y vergüenza podrían conducir al abuso de sustancias. Además, se culpa a las autoridades por no prestar atención a este problema, pues los esfuerzos gubernamentales están dirigidos a prevenir el uso de drogas como el crack y la heroína, que en realidad son las menos consumidas.



Datos de la Encuesta Homofóbica y el Mundo Laboral en México, revelaron que el 24% de las población de Gays, Lesbianas, Bisexuales, Transgénero, Transexuales, Travestis e Intersex (LGBT) oculta su orientación sexual en el trabajo. Solo el 31% comparte su preferencias con algunas personas.



discriminaciónyviolencia

- En un período de 15 meses (entre el 1º de enero de 2013 y el 31 de marzo de 2014), la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH) determinó que ocurrieron al menos 770 actos de violencia contra personas Gays, Lesbianas, Bisexuales, Transgénero, Transexuales, Travestis e Intersex (LGBT) en 25 Estados Miembros de la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (OEA). Sin perjuicio de ello, la CIDH considera que la violencia contra personas LGBT es generalizada en todos los países del Continente Americano.
- Los bajos índices de denuncias también invisibilizan la violencia cotidiana contra las personas LGBT, particularmente en lo que se refiere a los ataques que no resultan en la muerte.
- Los hombres trans (es una persona transexual en cuyo nacimiento se identificó como mujer por su configuración biológica, pero cuya identidad sexual es la propia de un varón) sufren altos índices de violencia en su seno familiar. La violencia también se vive mayormente en el ámbito de la salud y educativo (matoneo escolar o bullying escolar).

- La violencia contra las personas bisexuales suele ejercerse porque son percibidas como gays o lesbianas, o porque son vistas demostrando afecto en público con personas de su mismo sexo. Esta tendencia invisibiliza la violencia por prejuicio contra la bisexualidad.
- Los crímenes violentos contra personas LGBT se caracterizan por sus altos niveles de violencia, ensañamiento y crueldad. Los homicidios por razones de género imputables a la orientación sexual y la identidad de género se caracterizan por un grado de violencia física grave que en algunos casos supera al que se encuentra en otros tipos de delitos de odio.
- Parejas del mismo sexo son generalmente atacadas por demostrar públicamente su afecto (agarrarse de manos, acariciarse, abrazarse o besarse). Las que demuestran afecto en público también son frecuentes blancos de abuso policial y detenciones arbitrarias por agentes estatales - con frecuencia mediante uso excesivo de la fuerza o abuso verbal - motivados por lo que consideran "comportamiento inmoral" en espacios públicos.



vidasaludable

Los hombres que mantienen relaciones sexuales con hombres tienen un mayor riesgo de contraer el VIH, el virus que causa el SIDA, así como otras infecciones de transmisión sexual, como hepatitis, virus del papiloma humano (VPH), herpes simple, gonorrea, clamidia y sífilis.

- Los hombres que mantienen relaciones sexuales con hombres tienen un mayor riesgo de contraer el VIH, el virus que causa el SIDA, así como otras infecciones de transmisión sexual, como hepatitis, virus del papiloma humano (VPH), herpes simple, gonorrea, clamidia y sífilis.
- Para protegerte de las infecciones de transmisión sexual:
 - Utiliza un preservativo nuevo de látex o de poliuretano cada vez que tengas relaciones sexuales, en particular, durante el sexo anal, pero idealmente también durante el sexo oral.
 - Usa solo lubricantes a base de agua, no uses vaselina, loción para manos, crema facial ni aceites. Los lubricantes a base de aceite pueden debilitar los preservativos de látex y hacer que se rompan. No compartas los juguetes sexuales; además, protégelos con un preservativo, y límpialos antes y después de cada uso.
 - Mantén una relación monógama. Otra manera confiable de evitar infecciones de transmisión sexual es permanecer en una relación mutuamente monógama a largo plazo con una pareja que no esté infectada.
 - Limita la cantidad de alcohol que bebas y no consumas drogas. Si estás bajo la influencia del alcohol o las drogas, es más probable que asumas riesgos sexuales.

- Conoce los riesgos asociados con lugares de reuniones sexuales. Los lugares de reuniones sexuales, como los baños públicos, las fiestas sexuales e Internet, pueden facilitar las relaciones sexuales múltiples y los encuentros sexuales anónimos, así como las conductas sexuales de mayor riesgo.
- Vacúnate. Las vacunas pueden protegerte contra la hepatitis A y la hepatitis B, que son infecciones graves del hígado y pueden transmitirse mediante el contacto sexual. Sin embargo, no todas las infecciones de transmisión sexual se evitan con vacunas. No hay ninguna vacuna contra la hepatitis C y puede provocar insuficiencia hepática, cáncer de hígado y la muerte. La vacuna contra el VPH está disponible para hombres de hasta 26 años. El VPH está asociado con el cáncer de ano en hombres que mantienen relaciones sexuales con hombres.
- Hazte análisis y haz que tu pareja se los haga. No tengas relaciones sexuales sin protección, a menos que estés seguro/a de que tanto tú como tu pareja no están infectados/as con el VIH o que no tienen otra infección de transmisión sexual. Los análisis son importantes porque muchas personas no saben que están infectadas y otras pueden no ser sinceras sobre su salud.



Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México

Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/

correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

