



reciclaresdesabios



Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades Av. Fidel Velázquez No. 805 Col. Vértice C.P. 50150 Tel. [722] 2 193887 Estado de México



Día Mundial del Reciclaje

El 17 de mayo se celebra el Día Mundial del Reciclaje con el objetivo de concienciar a la sociedad acerca de la importancia de tratar los desechos como corresponde.

- El 17 de mayo se celebra el Día Mundial del Reciclaje con el objetivo de concienciar a la sociedad acerca de la importancia de tratar los desechos como corresponde, para no contribuir al cambio climático y así proteger el medio ambiente.
- La palabra "reciclaje" se entiende como el proceso por el cual una materia o producto ya utilizado, en principio destinado al deshecho, se somete a un tratamiento para obtener una materia prima o un nuevo producto. Es decir, un desecho que se vuelve a introducir en el ciclo de vida, lo cual permite hacer un mejor uso de los recursos naturales, reducir el impacto medioambiental de nuestros hábitos de consumo e idear formas creativas de rediseñar nuestros objetos y darles nueva vida.
- El origen de los símbolos del reciclaje va unido a Gary Anderson, un estudiante de último curso de la Universidad de California del Sur, el cual fue ganador de un concurso de diseño organizado por la Container Corporation of America como parte del primer Día de la Tierra en 1970.

- Gary Anderson creó un logotipo basado en el símbolo de Möbius en forma de triángulo, donde cada una de sus tres flechas representa uno de los pasos del proceso de reciclaje: recogida de materiales para reciclar, el proceso mismo del reciclaje y la compra de estos productos reciclados, de manera que el sistema continúa una y otra vez.
- Cada año la popularidad de esta fecha clave para la conciencia ecológica ha ido tomando fuerza, haciendo que sean más los países que se suman a propagar durante la jornada, información de calidad en todo lo relacionado al reciclaje de los diferentes tipos de residuos.
- En todo el mundo diversas organizaciones relacionadas al tema organizan eventos, campañas gráficas, escritas, urbanas, televisadas, etc., además de conciertos y diferentes tipos de actividades en muchos ámbitos.



Cada año aumenta la cantidad de residuos que generamos; en los últimos 40 años se ha producido más basura en el mundo que desde el origen del hombre hasta 1970.



datos interesantes

- Nuestra basura se compone de: 45% materia orgánica, 22% papel y cartón, 10% plástico, 7% vidrio, 4% metal, 2% brik o tetrapak (envase de cartón opaco impermeabilizado con aluminio, generalmente, con forma de tetraedro que se usa para envasar líquidos) y 10% otros residuos.
- Con el reciclado de 2 toneladas de plástico usado, se ahorra 1 tonelada de petróleo bruto, gran cantidad de agua y además conseguimos que disminuyan las emisiones de gases de efecto invernadero y los residuos generados en el proceso. Al reciclar una botella de plástico ahorramos la energía necesaria para mantener una bombilla encendida durante 6 horas.
- Con 5 botellas de 2 litros de plástico tipo PET (politereftalato de etileno) se puede producir fibra de relleno para una chaqueta de abrigo para esquiar.
- Los envases tipo Brik se pueden reciclar de forma conjunta para transformarse en una plancha de un producto similar al aglomerado de madera denominado Tectan, con el que se fabrican desde suelos hasta muebles. Por cada tonelada de Briks transformados en Tectan reciclado, ahorramos 1,500 Kg de madera, 100,000 litros de agua y 221 Kg de gasoil (fracción destilada del petróleo crudo, que se purifica especialmente para eliminar el azufre).
- Los envases metálicos se pueden reciclar indefinidamente sin perder calidad evitando extraer nuevos materiales. Esto supone evitar emisiones de CO² equivalentes a 3.9 millones de toneladas en un solo año y supone un ahorro de agua cercano a la mitad del consumo normal.

- Para fabricar 1,000 Kg de papel de buena calidad se necesitan unos 3,300 Kg de madera. Reciclar 1 tonelada de papel de periódico ahorra hasta 4,000 Kwh de electricidad, suficiente para abastecer una casa de 3 habitaciones durante todo un año. 7,000 periódicos o una tonelada de papel equivale a 3 m³ de madera, es decir, a 13 árboles de tamaño medio.
- De cada kilogramo de envase de vidrio reciclado se obtiene un kilogramo de nuevos envases. Los envases de vidrio permiten reciclarse indefinidamente. Una tonelada de envases de vidrio usados, ahorra 130 litros de combustible.
- En México se recolectan diariamente 86 mil 343 toneladas de basura. El 87% de los tiraderos de basura son a cielo abierto y 13% rellenos sanitarios. Se separa diariamente 11% de la basura recolectada; 46 de cada 100 hogares separan la basura. 87 de cada 100 personas de 18 a 65 años les interesa el cuidado del medio ambiente, pero sólo 31 lo practican.
- En el país existen lugares llamados centros de acopio operados por los municipios o delegaciones para recibir todo tipo de materiales para ser separados, clasificados o bien darles un tratamiento para reutilizarse. Hay 241 centros de acopio que recolectan diariamente materiales diversos, de los cuales 75% es papel, cartón, PET y vidrio. En el Estado de México a través de la Secretaría de Medio Ambiente, existen centros de acopio de basura: http://sma.edomex.gob.mx/directorio_de centros_acopio_residuosplasticos





beneficios de reciclar

- Ahorramos energía y luchamos contra el cambio climático. Si reciclamos, reducimos el trabajo de extracción, transporte y elaboración de nuevas materias primas, lo que conlleva una disminución importante del uso de la energía necesaria para llevar a cabo estos procesos. A menor consumo de energía, generamos menos CO2 y reducimos el efecto invernadero.
- Usamos menos materias primas. Si reciclamos el vidrio, el papel o el plástico ya no hay necesidad de hacer uso de tantas nuevas materias primas para fabricar productos. De este modo ahorraremos una cantidad importante de recursos naturales y conservaremos, entre otras cosas, nuestros bosques.
- Fabricamos nuevos productos. A través del reciclaje se crean nuevos productos, hay objetos cotidianos que nacen a partir del reciclaje. Muchas cajas de zapatos tienen su origen en los tetrabriks, una llanta de neumático se puede fabricar con esas mismas latas de refresco que guardas en tu refrigerador y ese forro polar que tanto te abriga tiene su origen en las botellas de plástico PET. Ten en cuenta que



Los tipos de reciclaje se pueden clasificar, por el método que se utilice, el tipo de materiales que se reciclan o la escala (gran escala o pequeña escala), en que se haga.

- Los tipos de reciclaje se pueden clasificar, por el método que se utilice, el tipo de materiales que se reciclen o la escala (gran escala o pequeña escala), en que se haga.
 - Reciclaje a pequeña escala. Es aquel que se realiza individualmente o por pequeñas organizaciones (por ejemplo el que se realiza dentro de una familia o en un grupo escolar), con fines ecologistas. Consiste generalmente en la separación y clasificación de los componentes reciclables (cartón, papel, vidrio, plástico, metales).
 - Reciclaje a gran escala. Se trata de la sistematización del reciclaje, realizado comúnmente por instituciones públicas y empresas (estas últimas principalmente como búsqueda de un beneficio económico), que lo realizan a gran escala, comprando los materiales desechados para reciclarlos.
- Tipos de reciclaje según el origen de la basura:
 - Reciclaje orgánico. El reciclaje de los productos orgánicos consiste en la separación de los restos orgánicos que se encuentran en la basura (habitualmente y mayoritariamente desechos de comida), que luego de su separación pueden ser utilizados para la alimentación de ganado (en



materiales que podemos reciclar

- Papel y cartón. Periódico, revistas y catálogos, papel de impresora o de cuaderno, cartas y sobres, bolsas de papel, cartones de huevo, cajas de cartón (todos tipos menos tetrapak), carpetas, directorios de teléfono y otros libros con pasta suave. Normalmente NO se reciclan libros de pasta dura, papel de baño, servilletas, platos desechables sucios, fotos, papel encerado (envolturas de dulces por ejemplo), tetrapak (cajas de leche o jugo por ejemplo), sobres con envoltorio de plástico de burbujas, bolsas de papitas.
- Vidrio y metal. Todo tipo de botella de vidrio, frascos, latas de jugo, refresco, cerveza, papel de aluminio, charolas de aluminio, platos de aluminio de pastel o pay, contenedores de aerosol. Normalmente NO se reciclan vasos o floreros de vidrio ni cristales de ventanas o puertas, plexiglass o acrílico, contenedores de aerosol que no estén completamente vacíos.
- Plástico. Todo lo que esté marcado con un número entre 1 y 7 (búscalo en el centro del símbolo de reciclaje que normalmente se encuentra en el fondo del recipiente). Por ejemplo: contenedores de plástico como los de refresco, leche, champú, jabón, yogurt, mayonesa, etc. También se pueden incluir los vasos desechables y contenedores de comida para llevar. Normalmente NO se reciclan las bolsas de plástico, tapas, juguetes, envolturas de plástico o celofán, plásticos marcados "PLA" o contenedores



Reciclar es una de las actividades cotidianas más sencillas y gratificantes que podemos llevar a cabo, tanto, que puede participar cualquier miembro de la familia, incluso los más pequeños/as de la casa.

estos productos necesitan menos agua y energía y generan menos contaminación durante su proceso de elaboración.

- Creamos puestos de trabajo. Reciclar en casa supone preservar el medio ambiente y algo tan importante como ayudar a la creación y al mantenimiento de puestos de trabajo. Porque el proceso de reciclaje de residuos necesita de empresas y personas trabajadoras que recojan los distintos materiales y los clasifiquen.
- Preservamos el medio ambiente. Si reciclamos, la industria contamina menos el aire al reducir la cantidad de emisiones de gases efecto invernadero, protegemos nuestros suelos porque los residuos van al lugar correspondiente y no se acumulan en las aguas de nuestros ríos y mares. Al usar los residuos orgánicos para el compostaje de nuestros jardines o cultivos, evitamos los fertilizantes químicos.



tipos de reciclaje

- especial en cuanto a los restos de alimentos que quedan tras el procesamiento de alimentos en fábricas y desechos de esta índole, de cultivos, mercados, etc.), o son tratados para que se produzca composta y se utilice como abono natural para las plantas.
- Reciclaje inorgánico. Estos son separados del resto de la basura y así mismo se separan en cada tipo de sustancia (metales, vidrios, papel, plásticos y demás), para su ulterior procesado y reintegración a la "vida útil", como productos reciclados.
- Tipos de reciclaje según el material que se recicla:
 - Reciclaje de plástico.
 - Reciclaje de metales.
 - Reciclaje de vidrio.
 - Reciclaje de papel.
 - Reciclaje de baterías.
 - Reciclaje del agua.
 - Reciclaje de materiales radioactivos.



Reciclar es darle una nueva vida a los envases, reduciendo el consumo de recursos y la degradación del planeta.

grandes (más de 3 galones).

- Otros materiales reciclables. Hay varios materiales que son reciclables pero que no se recolectan regularmente por los municipios. Estos materiales son: poliestireno (también conocido como unicele, espuma flex, icopor, o styrofoam en inglés), pilas, electrónicos, muebles, ropa o trapos, contenedores de productos tóxicos, focos y productos.
- Casi cualquier cosa en tu casa (oficina o escuela, etc.) que no se puede reutilizar PUEDE, sin embargo, ser reciclado en otra cosa. Te sorprenderás de lo que se puede hacer con un producto reciclado. Una botella de refresco reciclada, se puede convertir en cientos de otros productos de plástico que pueden ser utilizados durante muchos años. Incluso tu nuevo ordenador puede haber sido fabricado a partir de plásticos reciclados ordinarios. También productos de papel pueden desarrollarse y tomar diferentes formas; así, una guía telefónica antigua o un libro para colorear pueden convertirse en uno de tus libros de texto o un cuaderno.
- Tu misión de reciclar no es imposible! De hecho, es muy sencillo: no te deshagas de todo lo que se puede reciclar! Hay tantas cosas que TÚ puedes hacer con muy poco esfuerzo. Y la mejor parte es que probablemente te ahorrarás una gran cantidad de dinero mientras lo haces!



Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México
Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica
y Control de Enfermedades
Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,
Toluca, Estado de México, C.P. 50150
Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y
realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/
correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

