



## tipos de cáncer en México



Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades Av. Fidal Velázquez No. 805 Col. Vértice C.P. 50150 Tel. [722] 2 193887 Estado de México



## cáncer de próstata

*El cáncer de próstata es un tumor maligno que empieza a crecer en la glándula prostática y que en sus etapas iniciales no presenta síntomas específicos.*

- El cáncer de próstata es un tumor maligno que empieza a crecer en la glándula prostática y que en sus etapas iniciales no presenta síntomas específicos. Más del 65% de todos los cánceres de próstata se diagnostican en hombres de más de 65 años.
- Para un correcto diagnóstico, el médico debe realizar una exploración clínica de próstata y posteriormente solicitar un estudio llamado Antígeno Prostático Específico, que es una prueba de laboratorio que se realiza con una muestra de sangre.
- Los síntomas del cáncer de próstata avanzado son:
  - Interrupción de la orina.
  - Necesidad de orinar sin poder hacerlo.
  - Crecimiento de la próstata.

- Fracturas de huesos.
- El cáncer de próstata es la causa más frecuente de mortalidad por tumores malignos con un 16% de incidencia en México.
- Los datos más recientes publicados por el Instituto Nacional de Cancerología (INCan) indican una tasa de mortalidad de 13 defunciones por cada 100,000 hombres.
- Durante el año 2013, se observó una tasa de mortalidad de 6 defunciones por cada 100,000 hombres de 20 años y más.
- Es recomendable realizar anualmente un examen de próstata después de los 50 años, o antes de esa edad si hay antecedentes familiares de este tipo de cáncer.



*El cáncer de mama es una de las enfermedades que no hacen distinción entre la población de países desarrollados y en desarrollo y es el tipo de cáncer con mayor presencia en las mujeres a nivel mundial.*



## cáncer de mama

- En cuanto a la mortalidad por esta enfermedad, sí hay diferencias: en países de bajos ingresos ocurren la mayoría de los decesos, ya que generalmente el diagnóstico se realiza en fases avanzadas de la enfermedad, debido a la falta de acceso a servicios de salud y a la poca sensibilización para la detección precoz (conocimiento de signos, de síntomas iniciales y la autoexploración mamaria).
- Datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2015) señalan que cada año se detectan 1.38 millones de casos nuevos y ocurren 458 mil muertes por esta enfermedad.
- Los síntomas del cáncer de mama son:
  - Aparición de nódulos en la mama o en el ganglio de la axila.
  - Secreción anormal a través del pezón.
  - Cambio en la coloración o en las características en la piel de la mama.
  - Retracción del pezón.
- En México en 2013, el Distrito Federal fue la entidad con el mayor número de mastografías realizadas con 30 de cada 100 que se hacen en el país.
- El cáncer de mama es la principal causa de morbilidad hospitalaria por tumores malignos en la

- población de 20 años y más (18.7%) para 2013.
- En 2014 por cada caso nuevo de cáncer de mama en los varones se detectan 29 en las mujeres.
- Durante 2013, el tumor maligno de mama fue la segunda causa de mortalidad por neoplasias en las mujeres de 20 años y más (14.8%).
- Las tasas de mortalidad por este cáncer se incrementan conforme aumenta la edad. En 2013, 63 de cada 100 mil mujeres de 80 y más años fallecieron a causa de esta enfermedad.
- El cáncer de mama puede detectarse con autoexploración o estudios como mamografías y ultrasonidos mamarios. Es recomendable realizar dichas pruebas anualmente a partir de los 45 años de edad con el fin de lograr una detección temprana en caso de la aparición de tumores.
- El 17 de septiembre de 2003 se publicó en el Diario Oficial de la Federación, la Norma Oficial Mexicana NOM-041-SSA2-2002. Para la prevención, diagnóstico, tratamiento, control y vigilancia epidemiológica del cáncer de mama, a efecto de promover conductas saludables, organizar la detección, mejorar los procesos de diagnóstico y asegurar un tratamiento oportuno y adecuado del cáncer de mama.





El cáncer de cuello uterino es el crecimiento, desarrollo y la multiplicación de manera desordenada y sin control de las células del cuello del útero (o matriz).

## cáncercérvicouterino

- El cáncer del cuello uterino, se asocia a la infección por el virus de papiloma humano (VPH), el cual se transmite por contacto sexual y afecta a 8 de cada 10 personas (hombres y mujeres) en algún momento de la vida. Sólo una de cada mil mujeres con infección por este virus puede desarrollar cáncer.
- Síntomas:
  - Sangrados poscoitales o entre periodos menstruales.
  - Flujo vaginal fétido con gotas de sangre o negrozco.
  - Dolor durante el coito.
- En México desde 2006 el cáncer de cuello uterino es la segunda causa de muerte por cáncer en la mujer. Anualmente se estima una ocurrencia de 13,960 casos en mujeres, con una incidencia de 23.3 casos por 100,000 mujeres. En el año 2014, se registraron 3,063 casos nuevos de tumores malignos del cuello del útero con una tasa de incidencia de 6.08 por 100,000 habitantes mayores de 10 años.
- En el grupo específico de mujeres de 25 años y más, se registraron 4,056 defunciones en mujeres con una tasa cruda de 11.9 defunciones por 100,000 mujeres y un promedio de edad a la defunción de 59.15 años. Las entidades con mayor mortalidad por cáncer de cuello uterino son: Chiapas (18.2) Morelos (17.2), Sonora (15.7), Quintana Roo (15.2), Chihuahua (15.1) y Baja California (15.0).
- La distribución de los casos de Cáncer de Cuello Uterino en relación a la edad, muestra un incremento a partir de los 35 años, siendo el grupo de 50 a 59 años de edad quien registra el mayor porcentaje con alrededor del 30% de todos los casos registrados para el año 2014; la edad promedio de presentación de los casos de CCU es a los 49.2 años.
- Se recomienda realizarse pruebas de papanicolaou y colposcopia anualmente con el fin de detectar la presencia de lesiones ocasionadas por el virus, antes de que evolucione hacia una lesión cancerosa. Para menores de 30 años, las pruebas pueden hacerse bianualmente.



Los pulmones son los órganos incluidos en el aparato respiratorio que están encargados de realizar la función respiratoria, es decir, a través de las vías respiratorias suministran oxígeno al cuerpo y expulsan el dióxido de carbono.



## cáncerdepulmón

- El cáncer de pulmón se produce cuando hay un crecimiento exagerado de células malignas en este órgano. Si no se diagnostica a tiempo se puede producir la metástasis del tiempo, en estos casos las células cancerosas se desplazan hacia otros órganos del cuerpo.
- Síntomas:
  - Tos persistente.
  - Expectoraciones sanguinolentas.
  - Si el tumor está cerca de la pleura, podría ocasionar dolor en el pecho.
- El consumo de tabaco es el factor de riesgo más importante y es la causa de más del 20% de las muertes mundiales por cáncer en general y alrededor del 70% de las muertes mundiales por cáncer de pulmón.
- Los cánceres causados por infecciones víricas, tales como las infecciones por virus de las hepatitis B (VHB) y C (VHC) o por papilomavirus humanos (PVH), son responsables de hasta un 20% de las muertes por cáncer en los países de ingresos bajos y medios.
- Más del 60% de los nuevos casos anuales totales del mundo se producen en África, Asia, América Central y Sudamérica. Estas regiones representan el 70% de las muertes por cáncer en el mundo
- Se prevé que los casos anuales de cáncer aumentarán de 14 millones en 2012 a 22 millones en las próximas dos décadas.
- En México, el 7.2% de los pacientes con cáncer tienen tumores malignos en los pulmones, según estimaciones de Globocan. El cáncer de pulmón es el segundo más mortal para los hombres, con el 14% de las muertes por tumores malignos, después del de próstata, según el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI).
- Para su detección, puedes realizarte una radiografía de tórax para localizar el tumor maligno; o someterte a un estudio citológico de las expectoraciones, una tomografía computarizada y una biopsia del nódulo en caso de que se detecte uno, con el fin de saber si es maligno.



## cáncerdeestómago

El estómago es un órgano que se ubica entre el esófago y el intestino delgado, mezcla los alimentos con el ácido estomacal y ayuda a digerir las proteínas.

- El estómago es un órgano que se ubica entre el esófago y el intestino delgado. Mezcla los alimentos con el ácido estomacal y ayuda a digerir las proteínas. El cáncer de estómago afecta principalmente a las personas mayores, dos tercios de las personas con este tipo de cáncer es mayor de 65 años.
- Síntomas:
  - Ardor en el estómago que provoca dolor intenso.
  - Dolor en la boca del estómago.
  - Sangrado intestinal.
  - En etapas muy avanzadas se puede sentir una bola en la pared o en la boca del estómago.
  - En México el 6.2% de los enfermos de cáncer presenta tumores en el estómago, según las cifras de Globocan.
- Cuando se toma en cuenta a ambos sexos, el cáncer con la mayor tasa de mortalidad es el de los órganos digestivos, al ocasionar 15 decesos por cada 100,000 habitantes en adultos de 30 a 59 años, según cifras del INEGI.
- La Revista Mexicana de Gastroenterología, Sánchez-Barriga reporta, que entre 2002-2012, murieron 69,107 pacientes por CG en México. En el año 2000, hubo 5,003 muertes por CG y en el 2012, 5,459 individuos fallecieron por esta enfermedad.
- El cáncer de estómago es uno de los más difíciles de detectar pues sus síntomas son parecidos a una gastritis aguda o algún otro padecimiento gástrico. La Secretaría de Salud recomienda realizarse una endoscopia flexible gastrointestinal, sobre todo en casos en los que se han presentado síntomas como acidez constante, dolor en la boca del estómago o problemas de digestión agudos.



Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México

Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

[www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/](http://www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/)

correo: [cevece@salud.gob.mx](mailto:cevece@salud.gob.mx)

o síguenos por:

