



GOBIERNO DEL
ESTADO DE MÉXICO

EDOMÉX

DECISIONES FIRMES, RESULTADOS FUERTES.

REPORTE

Panorama Epidemiológico de la
Conjuntivitis en el Estado de México.

Junio 2023

Reporte



**PANORAMA EPIDEMIOLÓGICO DE
LA CONJUNTIVITIS EN EL ESTADO
DE MÉXICO.**



CEVECE
Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades



Antecedente

La conjuntivitis, o inflamación de la conjuntiva, se conoce comúnmente como “ojo rosado” u “ojo rojo”.^{1,2} Aunque se desconoce la incidencia real, la afección es una de las causas más frecuentes de autorreferencia del paciente.³

La conjuntiva es un tejido delgado que se extiende desde el limbo del ojo hasta el borde palpebral. Las tres partes de la conjuntiva son la conjuntiva bulbar (que cubre la porción anterior de la esclerótica), la conjuntiva palpebral o tarsal (que recubre la superficie interna del párpado) y el saco conjuntival (espacio delimitado por las conjuntivas bulbar y tarsal). La conjuntiva contiene mastocitos (MC) y otras células inflamatorias.⁴

La conjuntivitis puede ser causada por uno o más de varios factores. Los alérgenos, los irritantes, las abrasiones mecánicas, las bacterias y los virus pueden causar inflamación de la conjuntiva; para un tratamiento apropiado, es importante que se identifique el agente etiológico.⁵ La mayoría de los casos de conjuntivitis son autolimitados y la afección rara vez causa pérdida permanente de la visión o daño estructural.

Las causas más comunes de la conjuntivitis son:

1. virus
2. bacterias
3. alérgenos

Otras causas incluyen:

- sustancias químicas
- el uso de lentes de contacto
- cuerpos extraños en el ojo (como una pestaña suelta)
- contaminación del aire interior y exterior causada, por ejemplo, por humo, polvo, emanaciones o vapores químicos
- hongos
- amebas y parásitos

Puede ser difícil determinar la causa exacta de la conjuntivitis porque algunos de los síntomas pueden ser los mismos, independientemente de la causa.

Conjuntivitis viral. Infección del ojo causada por un virus. puede ser causada por varios virus diferentes, como los adenovirus, es muy contagiosa y a veces, puede causar brotes grandes dependiendo del virus.

Conjuntivitis bacteriana. Infección del ojo causada por ciertas bacterias, puede ser causada por *Staphylococcus aureus*, *Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae*, *Moraxella catarrhalis* y, menos frecuentemente por *Chlamydia trachomatis* y *Neisseria gonorrhoeae*. Se puede propagar fácilmente, en especial con ciertas bacterias y en ciertos entornos. Las y los niños con conjuntivitis que no presentan fiebre ni cambios en el



comportamiento, por lo general pueden seguir asistiendo a la escuela, es más común en los niños que en los adultos, se observa más a menudo en los meses de diciembre a abril.

Conjuntivitis alérgica. Es la reacción del cuerpo a alérgenos, como el polen de árboles, plantas, pastos y malezas; ácaros del polvo; moho u hongos; caspa de las mascotas; medicamentos o cosméticos, no es contagiosa, ocurre más frecuentemente entre las personas que tienen otras afecciones alérgicas como por ejemplo, fiebre del heno, asma y eccema. Puede ocurrir en ciertas estaciones, cuando los niveles de los alérgenos como el polen son altos, también puede ocurrir en cualquier momento del año por los alérgenos que haya en interiores, como los ácaros del polvo y la caspa de los animales.

Conjuntivitis causada por irritantes. Es causada por la irritación provocada por un cuerpo extraño en el ojo o por el contacto con humo, polvo, emanaciones o sustancias químicas, por lo que no es contagiosa. Puede ocurrir si los lentes de contacto se usan por más tiempo del recomendado o no se limpian adecuadamente.

Síntomas

Ojo con conjuntiva inflamada o irritada, ver más grande.

Los síntomas de la conjuntivitis pueden incluir:

- Enrojecimiento de la parte blanca del ojo
- Inflamación de la conjuntiva (la capa fina que cubre la parte blanca del ojo y el interior del párpado) o de los párpados
- Tener más cantidad de lágrimas
- Sensación de tener un cuerpo extraño en el ojo o ganas de restregarse el ojo.
- Picazón, irritación o ardor
- Secreciones (pus o mucosidad)
- Costras en los párpados o las pestañas, especialmente por la mañana
- Los lentes de contacto no quedan cómodos o se desplazan cuando los tiene puestos.
- Según la causa, pueden producirse otros síntomas.

Conjuntivitis viral

- Puede ocurrir con los síntomas del resfriado, la influenza (gripe) o de otra infección respiratoria
- Por lo general, comienza en un ojo y puede pasarse al otro en pocos días
- Las secreciones del ojo suelen ser acuosas en lugar de espesas

Conjuntivitis bacteriana

- Se asocia más comúnmente a secreciones (pus), que pueden hacer que los párpados se peguen.
- A veces, ocurre con una infección de oído



Conjuntivitis alérgica

- Generalmente afecta a ambos ojos
- Puede producir picazón, inflamación y lagrimeo intensos de los ojos.
- Podría ocurrir con síntomas de alergia, como picazón de la nariz, estornudos, irritación de la garganta o asma
- Conjuntivitis causada por irritantes
- Puede causar lagrimeo y secreciones mucosas.

Tratamiento

En ocasiones, es importante buscar atención médica para la conjuntivitis. Sin embargo, no siempre es necesaria. Para ayudar a aliviar algo de la inflamación y sequedad causadas por la conjuntivitis, puede usar compresas frías y lágrimas artificiales. Estas se pueden comprar sin receta. También debe dejar de usar sus lentes de contacto hasta que el médico de los ojos le diga que puede volver a usarlos. Si no fue necesario consultar al médico, no use sus lentes de contacto hasta que ya no tenga síntomas de conjuntivitis.

Conjuntivitis viral

La mayoría de los casos de conjuntivitis viral son leves. La infección generalmente desaparece en el lapso de 7 y 14 días sin la necesidad de tratamiento y sin consecuencias a largo plazo. Sin embargo, en algunos casos, la conjuntivitis viral puede tardar de 2 a 3 semanas o más en desaparecer.

Un médico puede recetar un medicamento antiviral para tratar formas más graves de conjuntivitis; por ejemplo: la conjuntivitis causada por el herpes simple o la causada por el virus de la varicela-zóster. Los antibióticos no mejorarán la conjuntivitis viral, ya que estos medicamentos no son eficaces contra los virus.

Conjuntivitis bacteriana

Los casos leves de conjuntivitis bacteriana pueden mejorar sin la necesidad de tratamiento con antibióticos y sin que causen ninguna complicación. Suelen mejorar en un lapso de 2 a 5 días sin tratamiento, pero pueden tardar 2 semanas en desaparecer por completo.

Si la conjuntivitis es bacteriana, el médico podría recetarle antibióticos, que generalmente son gotas o pomada de administración tópica. Los antibióticos pueden ayudar a reducir la duración de la infección, las complicaciones y la transmisión a otras personas; de hecho, podrían ser necesarios:

- Cuando hay secreciones (pus)
- Cuando la conjuntivitis ocurre en una persona que tiene el sistema inmunitario debilitado
- Cuando se presume la presencia de ciertas bacterias



Conjuntivitis alérgica

La conjuntivitis causada por alérgenos (como el polen o la caspa de los animales) generalmente mejora cuando se elimina el alérgeno del ambiente de la persona. Los medicamentos para la alergia y ciertas gotas para los ojos (antihistamínicos y vasoconstrictores tópicos), incluidas algunas gotas para los ojos que requieren receta médica, pueden también aliviar la conjuntivitis alérgica. En algunos casos, el médico puede recomendar una combinación de medicamentos para mejorar los síntomas. Si tiene conjuntivitis causada por una alergia, el médico puede ayudarlo.⁶

Para los especialistas del sector salud una manera efectiva de evitar la conjuntivitis es con higiene y acciones como no tocarse los ojos ni colocarse lentes de contacto sin haber lavado correctamente las manos.

Además, no compartir objetos personales como cosméticos, toallas o pañuelos, cambiar las fundas de las almohadas con frecuencia y reemplazar los cosméticos para los ojos, regularmente.

Comportamiento de la Conjuntivitis en el Estado de México

Cuadro 1

MES	AÑOS						
	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
ENE	4,872	7,486	11,541	11,500	11,591	7,012	3,398
FEB	4,374	8,705	9,438	10,673	9,789	8,770	3,786
MAR	6,470	10,532	10,652	10,160	9,711	9,938	5,680
ABR	9,872	10,090	10,865	11,159	11,132	4,440	4,538
MAY	9,332	11,422	13,702	12,212	9,641	2,847	5,017
JUN	11,710	9,075	11,134	8,856	8,827	3,372	5,482
JUL	8,472	8,866	9,296	9,994	9,448	2,867	3,780
AGO	8,991	10,161	10,744	7,623	7,514	2,943	4,920
SEP	7,037	7,690	8,183	8,076	9,181	4,108	4,102
OCT	7,259	8,331	10,697	10,711	7,077	3,943	4,608
NOV	9,087	10,345	8,483	8,546	7,318	3,471	5,346
DIC	5,592	8,051	7,005	7,523	5,883	3,789	0
TOTAL	93,068	110,754	121,740	117,033	107,112	57,500	50,657

Fuente: Sistema Único de Información para la Vigilancia Epidemiológica



Figura 1



Cuadro 2

Egresos Hospitalarios Estado de México 2021	
Edad quinquenal	Egresos Hospitalarios
Menores de 1 año	3
5 a 9 años	1
15 a 19 años	1
20 a 24 años	1
45 a 49 años	1
55 a 59 años	2
60 a 64 años	1
Grand Total	10

Fuente: Elaborado por CEVECE con información de Cubos Dinámicos de la Dirección General de Información en Salud/SSA



Cuadro 3

Casos de Conjuntivitis 2023 por Jurisdicción

JURISDICCION SANITARIA	Conjuntivitis CIE-10 [®] Rev. H10			
	Sem.	2023		2022 Acum.
		Acum.		
		M	F	
ATLACOMULCO	20	188	280	230
IXTLAHUACA	63	329	452	437
JILOTEPEC	41	219	272	250
TENANGO DEL VALLE	54	256	344	303
TOLUCA	123	903	1,145	1,466
XONACATLAN	59	546	742	590
TEJUPILCO	35	216	232	291
TENANCINGO	25	213	295	290
VALLE DE BRAVO	35	193	270	221
ATIZAPAN	61	310	458	487
CJAUHTITLAN	80	568	730	1,150
NAUCALPAN	94	639	857	1,058
TEOTIHUACAN	22	153	217	197
TLALNEPANTLA	80	473	742	696
ZUMPANGO	108	506	568	540
AMECAMECA	121	812	969	1,037
ECATEPEC	202	1,168	1,543	1,782
NEZAHUALCOYOTL	105	621	876	1,027
TEXCOCO	125	544	766	777
EDO. MEX.	1,453	8,857	11,758	12,829

Fuente: Boletín Epidemiológico Federal Semana 13 (Del 26 de marzo al 01 de abril de 2023) SINAVE/DGE/SUAVE

Discusión

El presente reporte contiene la mayor cantidad posible de información con relación a algunos aspectos epidemiológicos de la conjuntivitis en el Estado de México. Se obtuvieron datos de diferentes fuentes para conocer el comportamiento de esta enfermedad que afecta a una considerable parte de la población.

En el Estado de México, los casos de conjuntivitis durante el periodo 2016 a 2022 mostraron que el año 2018 fue el de mayor número de casos (121,740), el periodo completo tiene una tendencia a la baja, pero en los meses de abril mayo y junio (no en todos los años) donde se presenta el mayor número de casos (Cuadro 1).

El canal endémico para conjuntivitis (Figura 1), del año 2023 muestra que hasta el momento nos encontramos en lo que se denomina zona de seguridad ya que ninguno de los casos incidentes se ha acercado a la zona de alarma.



De acuerdo con datos de la Dirección General de Información en Salud de la Secretaría de Salud Federal, a través de su Plataforma de Cubos Dinámicos para el año 2021 los egresos hospitalarios por conjuntivitis en el Estado de México, hubo 10 casos de los cuales 3 ocurrieron en menores de 1 año y de 55 a 59 años (Cuadro 2). Según el Boletín Epidemiológico Federal para la Semana 13 (26 de marzo al 01 de abril de 2023) del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica (SINAVE), en el Edomex se tienen registrados 20,615 casos de conjuntivitis, de los cuales 8,857 son mujeres (42.96%) y 11,758 son hombres (57.04%); las Jurisdicciones con más casos son: Ecatepec con 2,711 (16.47%), Toluca con 2,052 (22.51%), Amecameca con 1,781 (3.3%), Nezahualcóyotl con 1,497 (13.89%) y Naucalpan con 1,496 (17.92%). Cuadro 4.

Conclusiones

El Panorama General del Comportamiento de la Conjuntivitis en el Estado de México, muestra una tendencia a la baja durante el periodo de estudio (2016 a 2022). Esta enfermedad no se vio alterada por la pandemia de COVID-19, probablemente por el confinamiento que impidió que mucha gente saliera de sus hogares y estuviera expuesta a los contaminantes que provocan la conjuntivitis. Las fuentes de datos son variadas y no reflejan una constante para determinar de manera exacta el comportamiento que tiene la Conjuntivitis en el Estado de México, por lo que es urgente dar a conocer este estudio epidemiológico sobre la Conjuntivitis en la población en la entidad, con el propósito de evitar el subdiagnóstico y mantener medidas de control y preventivas, acordes a la magnitud del problema.

Además, los médicos han observado anecdóticamente que XBB.1.16, la última variante de SARS-CoV-2 que causa la COVID-19 puede estar causando conjuntivitis, el aspecto más distintivo de (Arcturus) es que tiene una tendencia a producir inflamación de la parte externa del ojo y los párpados, esto puede causar picazón, enrojecimiento, hinchazón y lagrimeo o secreción que dura alrededor de una semana.⁷

Referencias bibliográficas

1. Henderer JD, Rapuano CJ. Farmacología ocular. En: Brunton LL, Lazo JS, Parker KL. Las bases farmacológicas de la terapéutica de Goodman & Gilman . 11ª ed. Nueva York, NY: McGraw-Hill Medical; 2006: 1707-1738.
2. Asociación Americana de Optometría. Cuidados del Paciente con Conjuntivitis. 2ª ed. St. Louis, MO: Asociación Estadounidense de Optometría; 2002. www.aoa.org/documents/CPG-11.pdf. Consultado el 02 de mayo de 2023.
3. Academia Americana de Oftalmología. Patrón de práctica preferido. Conjuntivitis. San Francisco, CA: Academia Estadounidense de Oftalmología; 2008. https://one.aao.org/CE/PracticeGuidelines/PPP_Content.aspx?cid=9d9650fb-39a3-439c-9225-5fbb013cf472. Consultado el 02 de mayo de 2023.
4. Bielory L, Friedlaender MH. Conjuntivitis alérgica. *Immunol Allergy Clin N Am* . 2008; 28:43-58.
5. Centro Nacional de Inmunización y Enfermedades Respiratorias (NCIRD), División de Enfermedades Virales. (2020). Conjuntivitis: Sitio web: <https://www.cdc.gov/conjunctivitis/index-sp.html> [Fecha de consulta: 02 de mayo de 2023].
6. La conjuntivitis, un padecimiento controlable. Secretaría de Salud Federal. Sitio Web: <https://www.gob.mx/salud/articulos/la-conjuntivitis-un-padecimiento-controlable> [Fecha de consulta: 02 de mayo de 2023].
7. New COVID variant Arcturus XBB.1.16 may cause unusual symptoms in kids, docs say. TODAY. [Fecha de consulta: 03 de mayo de 2023]. Sitio Web: https://www.today.com/health/arcturus-xbb116-covid-variant-rcna81116?fbclid=IwAR0xEnmGOv6k6SuHglmVVufcxF1GvFr-eeFKU47_t9c6jK0cy4IKCVxFqz0