



GOBIERNO DEL
ESTADO DE MÉXICO

EDOMÉX

DECISIONES FIRMES, RESULTADOS FUERTES.

REPORTE

Panorama del Asma en el Estado de México.

Marzo 2023

Reporte



**PANORAMA DEL ASMA EN EL
ESTADO DE MÉXICO.**



CEVECE

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades



Antecedente

El asma es una enfermedad crónica que provoca la inflamación y estrechamiento de los bronquios, disminuyendo su diámetro interno y reduciendo el flujo de aire que entra y sale de los pulmones.¹ A pesar de ser una enfermedad que se presenta a cualquier edad, resulta especialmente recurrente en menores de edad. Actualmente se ha presentado un fenómeno de subdiagnóstico influenciado por diversos factores como el rechazo a clasificar a las y los pacientes como personas con asma, la falta de consenso en el diagnóstico, la flexibilidad de las escalas de severidad y el desconocimiento del asma en la infancia como una enfermedad grave. Dicho sea de paso, una de las complicaciones más comunes de esta enfermedad es la neumonía, misma que se posiciona como la principal causa de mortalidad en infantes menores de cinco años.²

Los factores ambientales representan una de las mayores causas de estos padecimientos, pues fenómenos como la exposición al humo, ya que parte de la contaminación atmosférica, durante los primeros años de vida, modifican la respuesta inmunológica en la etapa prenatal o los en los primeros años de vida.³ El control de la enfermedad permite el desarrollo de una vida normal a pesar de ser un padecimiento que persiste de forma permanente; sin embargo es importante suplir deficiencias en su diagnóstico, en especial en el caso de menores de edad, de tal manera que se eliminen mitos tales como el que establece, según la inmunóloga Ana del Carmen García, que es posible dejar de padecer la enfermedad en la adolescencia o en la vida adulta si fue superada en la niñez.⁴

De acuerdo con cifras de la Organización Mundial de la Salud, alrededor de 260 millones de personas se vieron afectadas por el asma en el año 2019, de estas, se contabilizaron 461,000 muertes. La mayor parte de las muertes por esta enfermedad se presentan en países con ingreso bajo y medio-bajo debido a la falta de diagnóstico y tratamiento.⁵

En el caso específico de México, se estima que el 7.8% de la población padece esta enfermedad, cifra que se encuentra en aumento debido a diversos factores entre los que se encuentran el tabaquismo, la mala calidad del aire, la exposición al humo de leña y la predisposición genética.⁶

De acuerdo con el Dr. Albino Barraza Villarreal, Investigador en Ciencias Médicas “F”. Dirección de Salud Ambiental. Centro de Investigación en Salud Poblacional. Instituto Nacional de Salud Pública, el asma en México es una de las primeras veinte causas de enfermedad y, del total de casos registrados, cerca del 30% se presenta en el grupo de 5 a 14 años de edad.⁷ Así, el asma se presenta como una enfermedad con gran incidencia en la población mexicana y, en especial, en las y los menores de edad.

Es importante enfatizar en que el asma no tratada, puede afectar de manera integral a los menores pues reduce su calidad de vida, limita su capacidad de realizar actividades características de la infancia, y causa ausentismo escolar o incluso la muerte.



El estudio realizado en la Clínica de Especialidades Médicas de Bayamo, en Cuba durante el año 2011 (152 niños), llegó a los siguientes resultados: grupo más afectado de pacientes fue el correspondiente a las edades de 5 a 8 años con un 64.8% de niñas y niños con asma; donde el 60.8% eran del sexo masculino.

- Como factores de riesgo, la contaminación ambiental se presentó en el 100% de los casos, el ácaro del polvo en un 94.1%, los cambios de temperatura en un 88.2% y el humo de tabaco en un 82.3%.
- En relación con la distribución del asma según el grado de severidad, el 43.1% la presentó intermitente, el 25.5% de manera persistente-leve, el 19.6% de manera persistente-moderada y el 11.8% de manera persistente-severa.
- El ausentismo escolar se presentó en pacientes con tratamiento intercrisis, menos de dos veces por semana en el 12.5%, más de dos veces por semana en un 6.25% y más de 5 veces al año en un 3.12% de las y los pacientes. Por otro lado, en los niños que no estaban recibiendo un tratamiento intercrisis, el 52.6% faltó a clases menos de 2 veces por semana, el 26.3% faltó más de dos veces por semana y el 21% faltó más de 5 veces al año.

Síntomas

Para algunas personas, el asma es una molestia menor. Para otras puede ser un problema considerable que interfiere en las actividades cotidianas y es probable que genere ataques de asma que pongan en riesgo la vida. El asma no tiene cura, pero sus síntomas pueden controlarse. Signos y síntomas del asma comprenden:

- Falta de aire
- Dolor u opresión del pecho
- Sibilancias al exhalar, que es un signo común de asma en las y los niños
- Problemas para dormir causados por falta de aliento, tos o sibilancia al respirar
- Tos o sibilancia al respirar que empeora con un virus respiratorio, como un resfriado o gripe

Factores de riesgo

- Tener un pariente consanguíneo con asma, como padre o madre, hermano o hermana
- Tener otra afección alérgica, como la dermatitis atópica, que provoca enrojecimiento y picazón de la piel, o la fiebre del heno, que causa goteo nasal, congestión y picazón en los ojos
- Sobrepeso
- Ser fumador
- Exposición como fumador pasivo
- Exposición a gases de escape o a otros tipos de contaminación
- Exposición a desencadenantes en el ámbito laboral, como las sustancias químicas utilizadas en las industrias de la agricultura, la peluquería y la fabricación

Las complicaciones del asma son:

- Signos y síntomas que interfieren en el sueño, el trabajo y otras actividades
- Días de ausencia al trabajo o a la escuela por enfermedad durante los ataques de asma



- Un estrechamiento permanente de los tubos que llevan el aire hacia y desde los pulmones (bronquios), lo que afecta la calidad de la respiración
- Visitas a la sala de emergencia y hospitalización por ataques intensos de asma
- Efectos secundarios del consumo a largo plazo de algunos medicamentos que se utilizan para estabilizar el asma grave.⁸

En México, 8.5 millones de mexicanos viven con asma, enfermedad respiratoria crónica que hasta antes de COVID-19 se ubicaba como la primera causa de atención en el Servicio de Urgencias del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER), debido a que no es diagnosticada ni tratada de forma oportuna.

De enero de 2019 a febrero de 2020, 11 mil 550 personas con asma recibieron atención médica en el INER, de las cuales, tres mil 226 acudieron a urgencias, siete mil 976 a consulta externa y 348 fueron hospitalizadas y dadas de alta. De los 5 a los 14 años, los casos se presentan de manera indistinta en niñas y niños, pero conforme pasan los años hay prevalencia de dos a uno en mujeres, debido a la genética y a cambios hormonales, aseguró la titular de la Clínica de Asma en este instituto, Érika del Carmen López Estrada.

La titular de la Clínica de Asma destacó que la prevalencia de alergias relacionadas al asma puede variar por regiones o zonas del país. Los estados del sureste como Tabasco, Campeche, Yucatán y Quintana Roo tienen registro que va del 9 al 17%; en el centro es de entre 7 y 7.5%, y en el norte es menor.

Al respecto, el especialista adscrito al Departamento de Investigación en Inmunogenética y Alergia del INER, Gandhi Fernando Pavón Romero, señaló que del total de casos por alergias que se atendieron en 2022, 33% padece rinitis alérgica y 67% asma alérgica; 36.3 por ciento es sensible a un solo alérgeno y 63.6 por ciento a varios. Pavón Romero explicó que 44.6 por ciento de pacientes es sensible exclusivamente a alérgenos intradomiciliarios, como ácaros, caspa de animales y cucarachas; 15.7 por ciento a algún tipo de polen, y 39.6 por ciento presenta sensibilidad simultánea.⁹

Comportamiento del Asma en el Estado de México

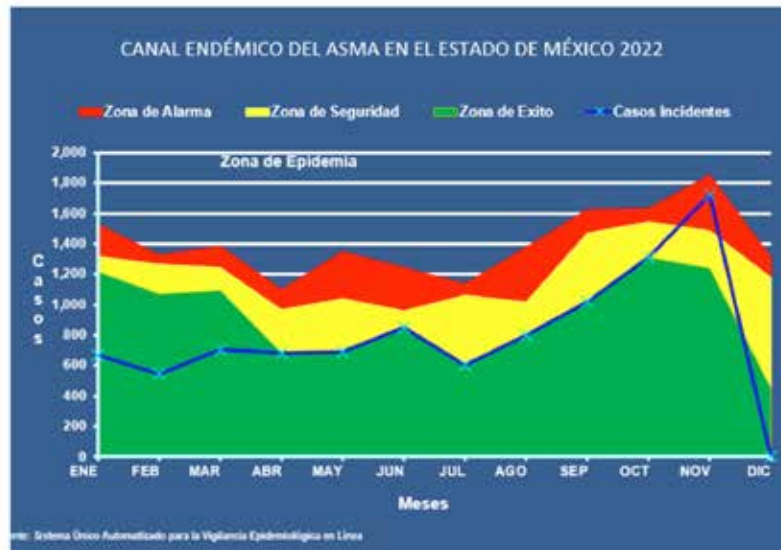
Cuadro 1

MES	AÑOS						
	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
ENE	1,215	1,317	1,528	1,475	1,643	1,272	666
FEB	1,265	1,569	1,073	1,116	1,271	1,329	544
MAR	1,256	1,385	1,243	1,094	1,137	1,414	707
ABR	970	1,196	969	1,019	1,098	546	681
MAY	849	1,394	1,351	1,041	1,099	317	688
JUN	1,413	1,023	1,249	904	959	338	849
JUL	1,138	1,069	973	1,065	1,167	251	603
AGO	1,376	1,406	1,365	865	1,019	322	797
SEP	1,625	1,857	1,470	1,181	1,552	508	1,022
OCT	1,568	1,633	1,646	1,544	1,455	435	1,309
NOV	1,855	1,881	1,246	1,237	1,489	401	1,718
DIC	1,151	1,311	1,182	1,221	1,336	452	0
TOTAL	15,681	17,041	15,295	13,762	15,225	7,585	9,584

Fuente: Sistema Único de Información para la Vigilancia Epidemiológica



Figura 1



Cuadro 2

Egresos Hospitalarios Estado de México 2021	
Edad quinquenal	Egresos Hospitalarios
1 a 4 años	113
5 a 9 años	107
10 a 14 años	53
20 a 24 años	10
15 a 19 años	9
30 a 34 años	9
25 a 29 años	8
35 a 39 años	7
40 a 44 años	6
55 a 59 años	6
45 a 49 años	5
50 a 54 años	4
60 a 64 años	2
65 a 69 años	2
Grand Total	341

Fuente: Elaborado por CEVECE con información de Cubos Dinámicos de la Dirección General de Información en Salud/SSA



Cuadro 3

Edad Quinquenal	Defunciones
55 a 59 años	15
40 a 44 años	11
65 a 69 años	11
85 y más años	11
75 a 79 años	9
80 a 84 años	9
25 a 29 años	8
30 a 34 años	6
50 a 54 años	6
10 a 14 años	5
35 a 39 años	5
70 a 74 años	5
15 a 19 años	4
45 a 49 años	4
20 a 24 años	2
60 a 64 años	1
Grand Total	112

Cuadro 4

Jurisdicción	Defunciones
ECATEPEC	12
TOLUCA	11
ZUMPANGO	11
CUAUTILÁN	9
IXTLAHUACA	9
XONACATLÁN	9
AMECAMECA	7
TEXCOCO	7
ATIZAPÁN DE ZARAGOZA	6
TLALNEPANTLA	6
NAUCALPAN	5
ATLACOMULCO	3
NEZAHUALCÓYOTL	3
TEJUPILCO	3
TENANCINGO	3
TEOTIHUACÁN	3
VALLE DE BRAVO	3
JILOTEPEC	2
Total	112

Fuente: Elaborado por CEVECE con información de Cubos Dinámicos de la Dirección General de Información en Salud/SSA

Discusión

En este reporte se recabó la mayor cantidad posible de información con relación a algunos aspectos epidemiológicos del asma en el Estado de México. En los últimos años se ha escrito sobre el incremento paulatino del asma, de su gravedad y su mortalidad, sin embargo no se ha actualizado hasta ahora.

En el Estado de México, los casos de asma muestran una constante en la incidencia del 2016 hasta el 2020, sin embargo, en el año 2021 y 2022 se puede observar una tendencia a la baja atribuible probablemente a la disminución de atenciones en los servicios de salud debido a la pandemia por COVID-19 (Cuadro 1). También se presenta el canal endémico para asma (Figura 1), en el cual se aprecia que los casos incidentes hasta el mes de octubre de 2022 llegaron a la zona de seguridad, pero en el mes de noviembre, llegaron a la zona de alarma.

De acuerdo con datos de la Dirección General de Información en Salud de la Secretaría de Salud Federal, para el año 2021 los egresos hospitalarios por Asma en el Estado de México, ocurrieron mayormente en los grupos de edad de 1 a 4 años (113) y de 5 a 9 años (107), un dato importante para prevenir a las autoridades especialmente en estos grupos de edad y contar con acciones de prevención y atención.



Un total de 341 defunciones fueron registradas en el Estado de México en todas las edades. Y los tipos de asma que se reportaron fueron Asma (229) y estado asmático (112) Cuadro 2.

En el año 2021, las edades que más concentraron casos de defunciones fueron 55 a 59 años (15), 40 a 44 años (11) y 65 a 69 años (11), se debe considerar que estos grupos de edad son más vulnerables debido a que muchas de estas personas tienen comorbilidades que agravan su situación de salud. Cuadro 3.

Las Jurisdicciones que reportaron más defunciones por esta causa fueron: Ecatepec (12), Toluca (11) y Zumpango (11), estas jurisdicciones son de las más densas en población y por eso requieren especial cuidado sobre todo en la época invernal. Cuadro 4.

Conclusiones

El presente reporte muestra el panorama general del comportamiento del asma en el Estado de México, en donde la tendencia general, fue variada durante el periodo de estudio (2016 a 2022), con relación a diversos factores especialmente a la pandemia por COVID-19. Además, no existen suficientes datos para determinar de manera exacta el comportamiento que se tiene respecto del asma en el Estado de México. Es urgente realizar un estudio epidemiológico sobre asma en la población de menores de edad del Estado de México, con el propósito de evitar el subdiagnóstico y mantener medidas de control y preventivas, acordes a la magnitud del problema.

Referencias bibliográficas

1. Instituto Nacional de Salud Pública. (2020). El asma infantil: un importante problema de salud pública. Gobierno de México. Sitio web: <https://www.insp.mx/avisos/4640-asma-infantil-salud-publica.html> [Fecha de consulta: 20 de mayo de 2022].
2. Escamilla, J., Escamilla, M. & Muñoz, C. (2015). Asma en la infancia: controversias que conllevan al subdiagnóstico. Revista Colombiana de Neumología. Vol. 27. No. 3. Sitio web: <https://revistas.asoneumocito.org/index.php/rcneumologia/article/view/80/77> [Fecha de consulta: 20 de mayo de 2022].
3. Instituto Nacional de Salud Pública. (2020). El asma infantil: un importante problema de salud pública. Gobierno de México. Sitio web: <https://www.insp.mx/avisos/4640-asma-infantil-salud-publica.html> [Fecha de consulta: 20 de mayo de 2022].
4. Cano, A. (2022). Asma, problema de salud pública en México, dicen expertos. La Jornada. Sitio web: <https://www.jornada.com.mx/notas/2022/04/26/sociedad/asma-problema-de-salud-publica-en-mexicoexpertos/> [Fecha de consulta: 20 de mayo de 2022].
5. Novartis AG. (2016). El Asma. Sitio web: <https://www.novartis.com.mx/news/media-releases/el-asma> [Fecha de consulta: 20 de mayo de 2022].
6. Organización Mundial de la Salud. (2022). Asma. Datos y Cifras. Organización de las Naciones Unidas. Sitio web: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/asthma> [Fecha de consulta: 20 de mayo de 2022].
7. Comisión Ambiental de la Megalópolis. (2018). Asma y calidad del aire en las ciudades. Gobierno de México. Sitio web: <https://www.gob.mx/comisionambiental/articulos/asma-y-calidad-del-aire-en-las-ciudades?idiom=es> [Fecha de



consulta: 20 de mayo de 2022].

8. Asma, Descripción General, Mayo Clinic. Consultado el 28 de febrero de 2023 en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/asthma/symptoms-causes/syc-20369653>
9. En México, 8.5 millones de personas viven con asma: INER. Secretaría de Salud Federal. Consultado el 28 de febrero de 2023 en: <https://www.gob.mx/salud/prensa/331-en-mexico-8-5-millones-de-personas-viven-con-asma-iner?idiom=es#:~:text=En%20M%C3%A9xico%2C%208.5%20millones%20de%20mexicanos%20viven%20con%20asma%2C%20enfermedad,de%20forma%20oportuna%20y%20adecuada%2C>