



GOBIERNO DEL
ESTADO DE MÉXICO

EDOMÉX

DECISIONES FIRMES, RESULTADOS FUERTES.

REPORTE

Panorama Epidemiológico de los
Accidentes en el Estado de México.

Marzo 2022

Reporte



**PANORAMA EPIDEMIOLÓGICO DE
LOS ACCIDENTES EN EL ESTADO
DE MÉXICO.**



CEVECE

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades



La población mexiquense enfrenta todos los días amenazas a su salud que requieren de un enfoque desde la salud pública para su prevención y control. Una de dichas amenazas que forman parte de la vida cotidiana son los daños a la salud provocados por accidentes.

De hecho, las lesiones no intencionales producidas por accidentes se encuentran dentro de las 10 primeras causas de muerte en el país y en el Estado de México. Sin embargo, es importante remarcar que no debemos aceptar que los accidentes son algo debido al azar y un riesgo al que todos estamos expuestos. Las muertes y la discapacidad se pueden prevenir.

La gama de accidentes que provocan lesiones, discapacidad o la muerte, es muy amplia y abarca todos los rangos de edad. Pueden ocurrir en todo momento y en cualquier lugar, como en la calle por atropellamiento o colisión de vehículos de motor, en el hogar por descuidos que pudieran generar cortocircuitos, fugas de gas o ahogamientos, y en los centros de trabajo debido a falta de protocolos eficaces de seguridad.

Las consecuencias por algún tipo de accidente pueden llegar a ser múltiples, tanto para quien la padece, como para los familiares y los centros laborales. Los tratamientos y la rehabilitación de los individuos con lesiones desatan gastos no considerados y costos que impactan a la sociedad y a los sistemas de salud, sobre todo cuando se genera discapacidad.

Establecer los conceptos de accidente y lesión como sinónimos no es adecuado, ya que un accidente puede ocurrir sin que se presente lesión, lo que hasta hoy se denominado accidente es importante en términos de salud, sólo en la medida en que es capaz de producir daños a la salud física o mental de la población.

Las lesiones no intencionales se definen como el daño físico al cuerpo que resulta de la exposición aguda a diversos tipos de energía, que pueden ir desde la mecánica, la radiación hasta la presencia de agentes externos, como pueden ser las picaduras de animales venenosos.

Según en INEGI, en 2020 se registraron en México 82,660 defunciones por causas externas, las ocasionadas por un presunto accidente representaron 39.1% (32,356), las causadas por un presunto homicidio con 44.4% (36,773), mientras que 9.5% (7,897) tuvieron como causa un presunto suicidio. Del total de accidentes (32,356), la mayor proporción corresponde a accidentes de transporte, con 14,020 casos (43.3%).

Del total de defunciones por presunto accidente, 6,938 (21.6%) corresponden a mujeres y 25,192 (78.4%) a hombres. En 21 casos el sexo de la persona fallecida no fue especificado. Del total de muertes por accidente de transporte (14,020), 82.4% (11,558 casos) correspondieron a hombres y 17.5% (2,454 casos) a mujeres. Los grupos de edad de hombres en los que se concentra el mayor número de accidentes de tránsito son el de 15 a 24 años con 2,622 casos, el de 25 a 34 años con 2,604 casos y el de 35 a 44 años con 1,876 casos. Para las mujeres, estos se ubican principalmente en el grupo de los 25 a 34 años, con 487 casos.

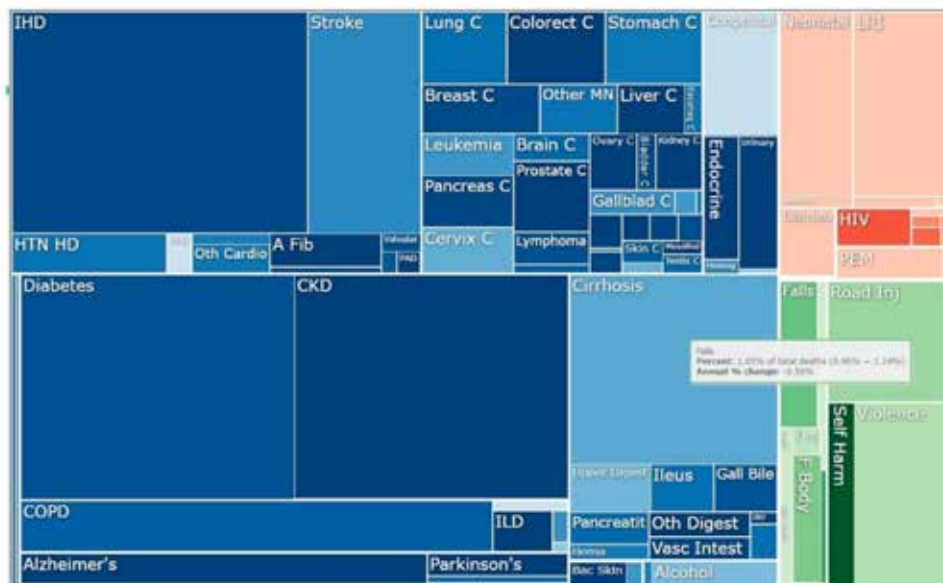


En cuanto al mes de ocurrencia de las muertes por accidentes de transporte, destacan diciembre con 1 359 (9.69%) y marzo con 1 318 casos (9.40%). El mes en que menos incidentes se presentan por esta causa es mayo con 943 casos (6.73%). Del total de los accidentes de transporte registrados, los días en que se presentan más defunciones derivadas de incidentes de este tipo son el domingo, sábado y lunes. La hora de ocurrencia del deceso por accidentes de transporte que presenta la mayor proporción son las 00 horas con 7.9% (1 100 casos), seguidas de las que ocurrieron a las 20 horas con 6.0% (835 casos).

La tasa a nivel nacional de defunciones registradas debidas a causas externas por cada 100 mil habitantes en 2020 fue de 65.4. Las entidades federativas con las mayores tasas fueron Chihuahua con 149.2, Colima con 131.8 y Zacatecas con 128.8. En el caso contrario, las que presentan las tasas más bajas fueron, Chiapas con 31.1, Yucatán con 33.3 y Campeche con 38.6. La tasa para el Estado de México fue de 46.2. No obstante, si se consideran exclusivamente las muertes por accidentes la tasa para nuestra entidad fue de 16.2, esta tasa fue la segunda tasa más baja, sólo por encima de la tasa de la CDMX.

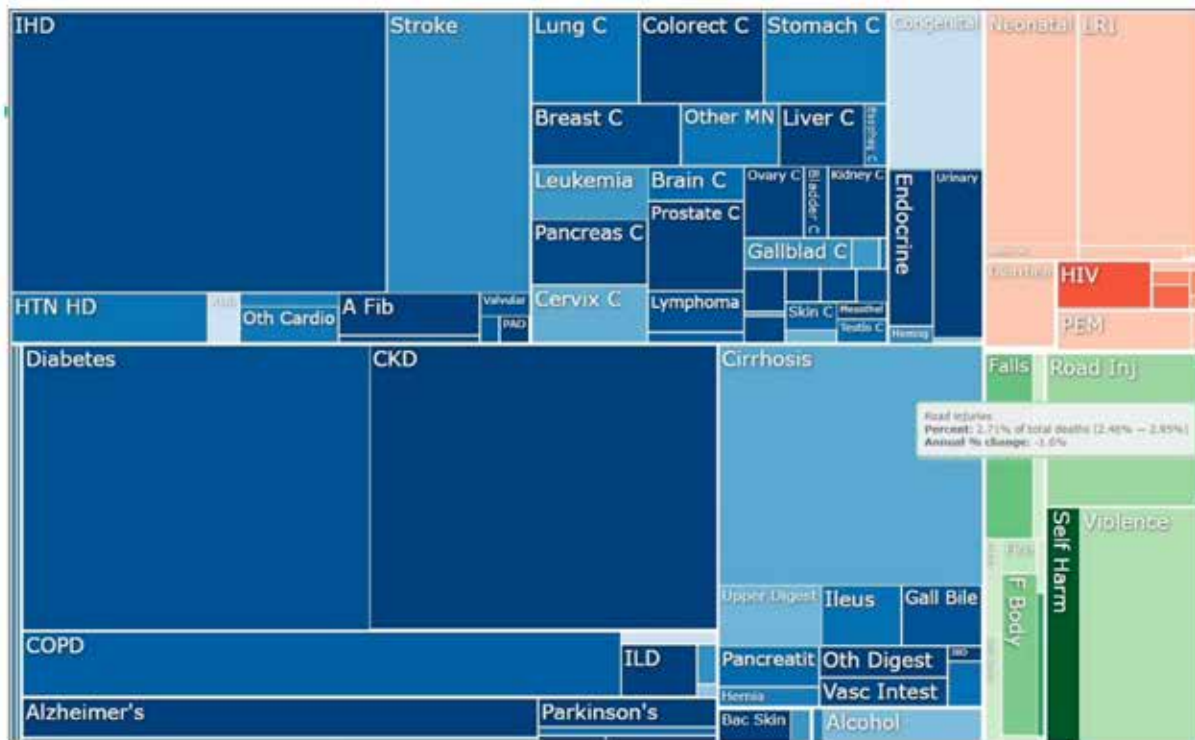
A continuación, se presentan cuadros elaborados a partir de las visualizaciones que el Instituto para la Métrica y Evaluación de la Salud de la Universidad de Washington, permite obtener mediante su herramienta GBD. En ellos se aprecia la muerte por causas externas y los AVISA (años de vida saludable perdidos, también por causas externas, pero comparándolos con muchos otros padecimientos que afectan a la población mexiquense. En los cuadros se observan representados los porcentajes para cada padecimiento, a manera de una gran pastel de forma rectangular en el que cada pequeña rebanada implica un padecimiento. Los recuadros de color verde hacen referencia a las causas externas, sólo se presentan cuadros de la población del Estado de México, dónde se muestra el porcentaje de las caídas y los accidentes de tránsito respecto al total de afectaciones a la población mexiquense.

Cuadro 1. Muertes por caídas, Estado de México, 2020.

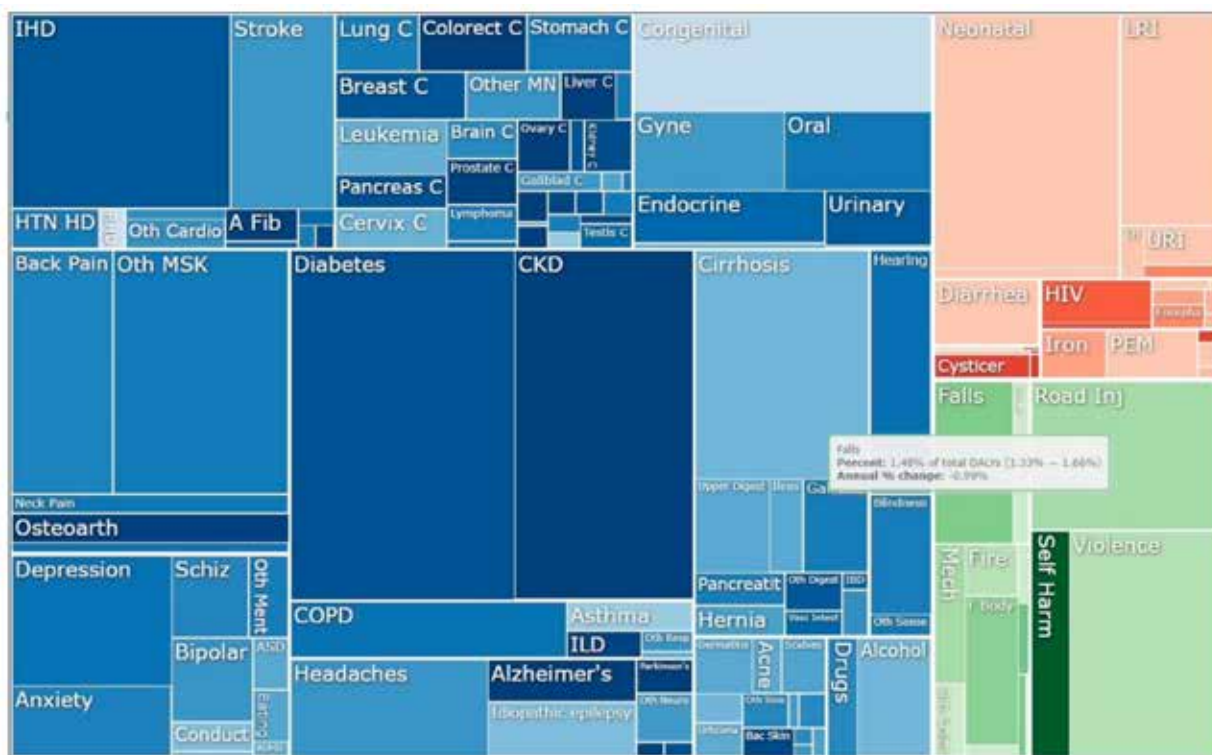




Cuadro 2. Muertes por accidentes de tránsito, Estado de México, 2020.

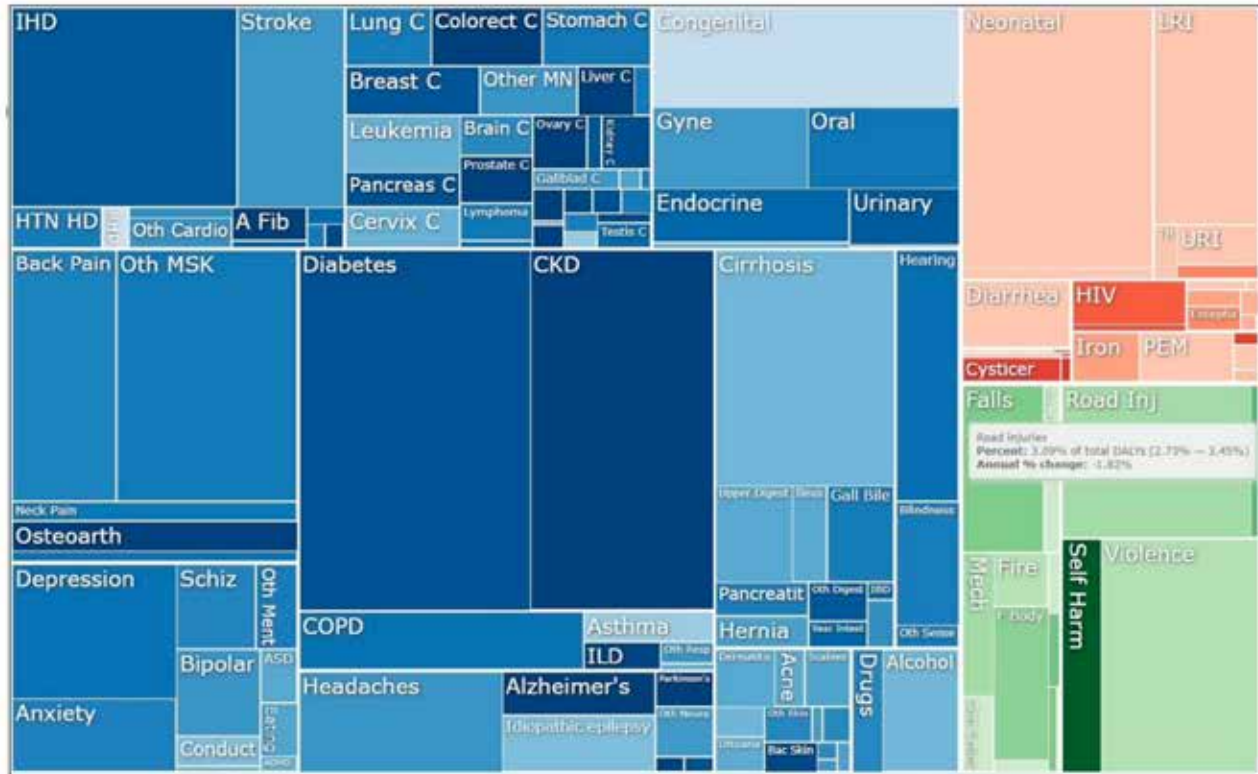


Cuadro 3. AVISA por caídas, Estado de México, 2020.





Cuadro 4. AVISA por accidentes de tránsito, Estado de México, 2020.



Las lesiones no intencionales representan una carga importante en la morbilidad y mortalidad que deben enfrentar los sistemas de salud. Sería muy conveniente eliminar diferencias entre lesión y enfermedad, debido a que si se ven las lesiones como una enfermedad, la población dejará de verlas como un hecho consecuencia del azar, y esta perspectiva podría impactar favorablemente en prácticas de su prevención y control. En políticas de salud y en los mismos registros de enfermedad, las lesiones siempre se han relegado a un segundo término, por lo que su presencia en programas de salud es menor.

En México, el impacto en salud que tienen las lesiones en general y el estudio de sus causas han sido temas poco atendidos, en comparación con otras condiciones de salud, debido en parte a la heterogeneidad de la población, a servicios de salud pública insuficientes, estructura del sistema fragmentada, control inadecuado de la tecnología, complejidad del sistema social y la falta de una adecuada tropicalización de intervenciones de prevención y control de accidente y lesiones exitosas en otras regiones. Uno de los factores que más han influenciado en el retraso de la atención en la prevención de lesiones ha sido probablemente la impresión errónea de que las lesiones no son prevenibles o que la forma de hacerlo es hacer que las personas sean más cuidadosas. El concepto de prevención de lesiones enfatiza la importancia de desarrollar intervenciones dirigidas a evitar que un evento o accidente ocurra (prevención primaria), mientras que el concepto de control de lesiones hace referencia a intervenciones que limitan la ocurrencia o gravedad de las lesiones y a mejorar la sobrevivencia o minimizar los efectos adversos (prevención secundaria y terciaria. A continuación, se presentan cuadros y gráficas que muestran la incidencia de las lesiones en población mexicana:



CANTIDAD DE LESIONES PROVOCADAS POR ACCIDENTES EN EL ESTADO DE MÉXICO, DE 2017 A 2021



Fuente: DGIS

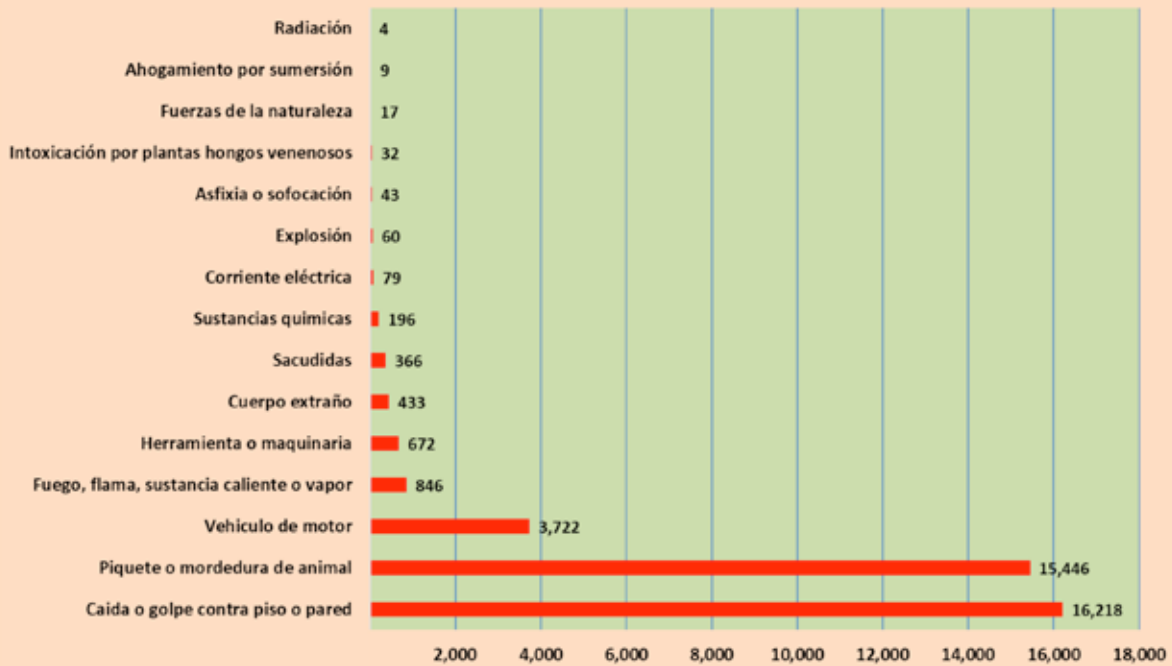
PRINCIPALES LESIONES CAUSADAS POR AGENTES EXTERNOS EN POBLACIÓN DEL ESTADO DE MÉXICO, 2021



Fuente: DGIS



PRINCIPALES AGENTES CAUSANTES DE LESIÓN EN POBLACIÓN DEL ESTADO DE MÉXICO, 2021



Fuente: DGIS

CANTIDAD DE LESIONES PROVOCADAS POR ACCIDENTES QUE RECIBIERON ATENCIÓN PREHOSPITALARIA EN EL ESTADO DE MÉXICO, DE 2017 A 2021



Fuente: DGIS



Las lesiones causadas por el tránsito también son un problema urgente de salud pública en México, pues un importante número de personas mueren o sufren lesiones y discapacidad por esta causa, para la población en general, el problema suele pasar desapercibido, en virtud de que la mayoría de los traslados de cada persona no termina en una colisión. Cabe señalar que se conocen los principales factores que causan este tipo de lesiones y por lo tanto existe gran potencial para la prevención. A continuación, se presentan cuadros y gráficas que muestran la incidencia de lesiones por accidentes de tránsito en población del Estado de México.

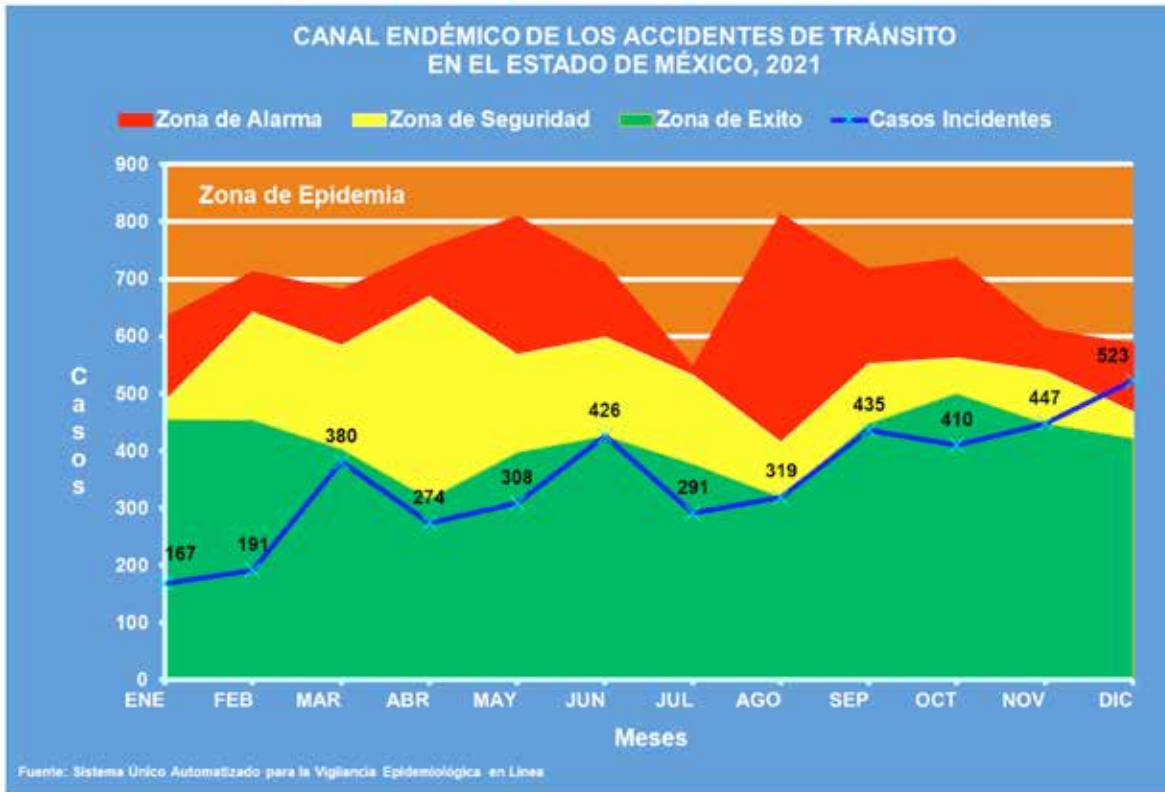
PERSONAS LESIONADAS EN ACCIDENTE DE TRÁNSITO EN EL ESTADO DE MÉXICO, DE 2017 A 2021					
Tipo de Lesionado	2021	2020	2019	2018	2017
Conductor	1,811	1050	1,461	1,396	1,380
Ocupante	1,285	776	1,127	1,291	1,279
Peatón	461	381	612	601	726
TOTAL	3,557	2,207	3,200	3,288	3,385

Fuente: DGIS





El canal endémico de los accidentes de tránsito en el Estado de México para 2021, muestra que durante la mayor parte del año, la incidencia de éstos se mantuvo dentro de lo esperado, salvo en el mes de diciembre en que su número se incrementó y alcanzó una cantidad que llegó a la zona de alarma, sin alcanzar la zona de epidemia.



Bibliografía

- Hijar, M. 2014. Los accidentes como problema de salud pública en México. Academia Nacional de Medicina.
- INEGI. Comunicado de Prensa Núm. 653/21 22 de Noviembre de 2021.
- Cubos Dinámicos. Dirección General de Información en Salud. Secretaría de Salud Federal. En: http://www.dgis.salud.gob.mx/contenidos/basesdedatos/BD_Cubos_gobmx.html
- Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica (SINAVE). Dirección General de Epidemiología. Secretaría de Salud Federal. En: <https://www.sinave.gob.mx/>