



GOBIERNO DEL  
ESTADO DE MÉXICO

EDOMÉX

DECISIONES FIRMES, RESULTADOS FUERTES.

# REPORTE

Panorama Epidemiológico de las  
Enfermedades Respiratorias Agudas en  
el Estado de México, en el Año 2020

2020

# Reporte



**PANORAMA  
EPIDEMIOLÓGICO DE  
LAS ENFERMEDADES  
RESPIRATORIAS AGUDAS EN  
EL ESTADO DE MÉXICO, EN  
EL AÑO 2020.**



**CEVECE**  
Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades



Las enfermedades respiratorias agudas, que son afecciones del tracto respiratorio superior o inferior, generalmente de etiología infecciosa, pueden producir un espectro de enfermedades que van desde infecciones asintomáticas o leves hasta enfermedades graves y fatales, dependiendo del patógeno causante, de factores ambientales y del huésped.

Las infecciones respiratorias agudas (IRA) constituyen un grupo complejo y heterogéneo de enfermedades ocasionadas por un gran número de agentes causales que afectan algún punto de las vías respiratorias. Representan para el Estado de México un importante problema de salud tanto por sus grandes cifras de morbilidad como por su vigente mortalidad, a todo lo cual contribuyen las dificultades inherentes a la implementación de programas eficaces para su prevención y control.

Las IRA representan la principal causa de morbilidad en el mundo y la causa más frecuente de utilización de los servicios de salud en todos los países. En México constituye un problema de salud prioritario por su continua presencia dentro de las diez principales causas de defunción en los distintos grupos de edad.

Las infecciones respiratorias agudas fueron el tipo de enfermedades respiratorias más comunes en México en 2019. Ese año, se habrían estimado un total de 24 millones de casos en el país. La mayoría de dichos casos se presentaron en niños pequeños de uno a cuatro años, y en adultos de entre los 25 y 44 años de edad. El grupo con la menor cantidad de casos fue aquel de la población de más de 60 y menos de 65 años.

Una de las IRA con mayor impacto social es la influenza o gripe estacional que es una enfermedad infecciosa que se distribuye mundialmente durante todo el año, con preferencia en los meses de invierno, Existen tres tipos de virus de la influenza: A, B y C. Los virus de la influenza de tipo A son designados además por el subtipo, dependiendo de las proteínas presentes en su superficie: Hemaglutinina y Neuraminidasa (H y N respectivamente); existen 16 diferentes hemaglutininas y 9 neuraminidasas identificadas hasta el momento. Los actuales subtipos del virus de la influenza humana con mayor circulación en América son: Influenza A(H1N1), Influenza A(H3N2), Influenza A e Influenza B.

El COVID-19 y la Influenza son enfermedades respiratorias que se prevé interactúen entre sí durante la emergencia sanitaria, existe la posibilidad de que haya un aumento en el número de casos durante los meses de enero y febrero de 2021.

COVID-19 e Influenza presentan síntomas similares: fiebre, dolor de cabeza, tos, ojos llorosos, escurrimiento nasal y en casos graves hay dolor de pecho y falta de aire (disnea), pero su manejo y tratamiento son diferentes. la Influenza es una enfermedad con una evolución mucho más rápida, en los primeros cinco días que inicia un cuadro gripal es agudo, inmediatamente se presenta dolor del cuerpo, escurrimiento nasal y tos. COVID-19 es un padecimiento que después de los siete días puede presentar complicaciones severas.



En cuanto al comportamiento de las IRA y su incidencia en la población del Estado de México y del país, su frecuencia del año 2012 al 2019 se presenta en los cuadros siguientes.

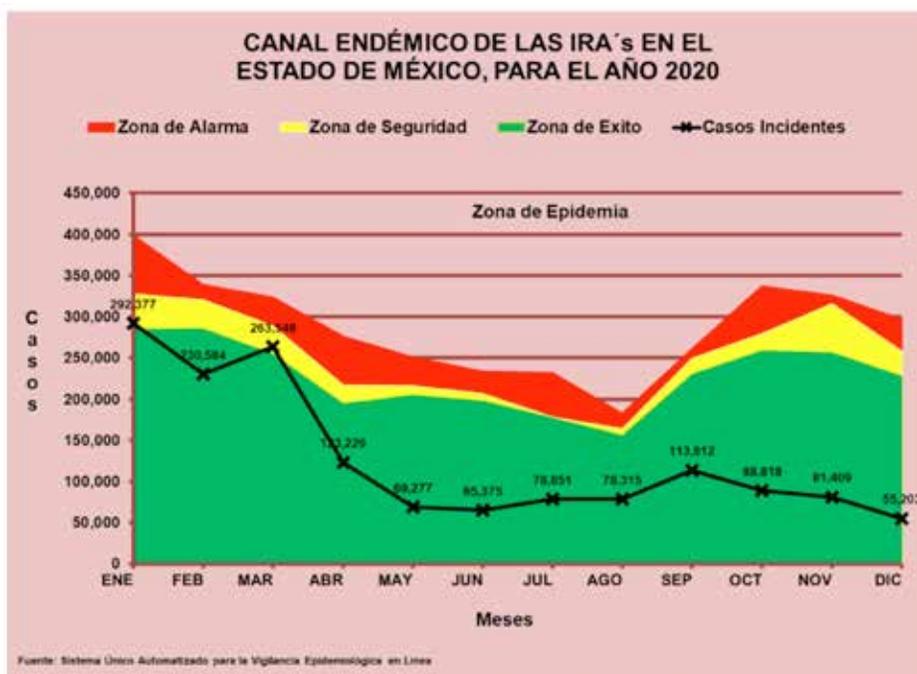
ESTADO DE MÉXICO								
	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Hombres	1,393,267	1,421,980	1,518,222	1,284,539	1,321,586	1,316,242	1,197,102	1,142,554
Mujeres	1,811,877	1,851,089	1,972,610	1,681,467	1,749,778	1,741,749	1,591,042	1,525,756
Total	3,205,144	3,273,069	3,490,832	2,966,006	3,071,364	3,057,991	2,788,144	2,668,310

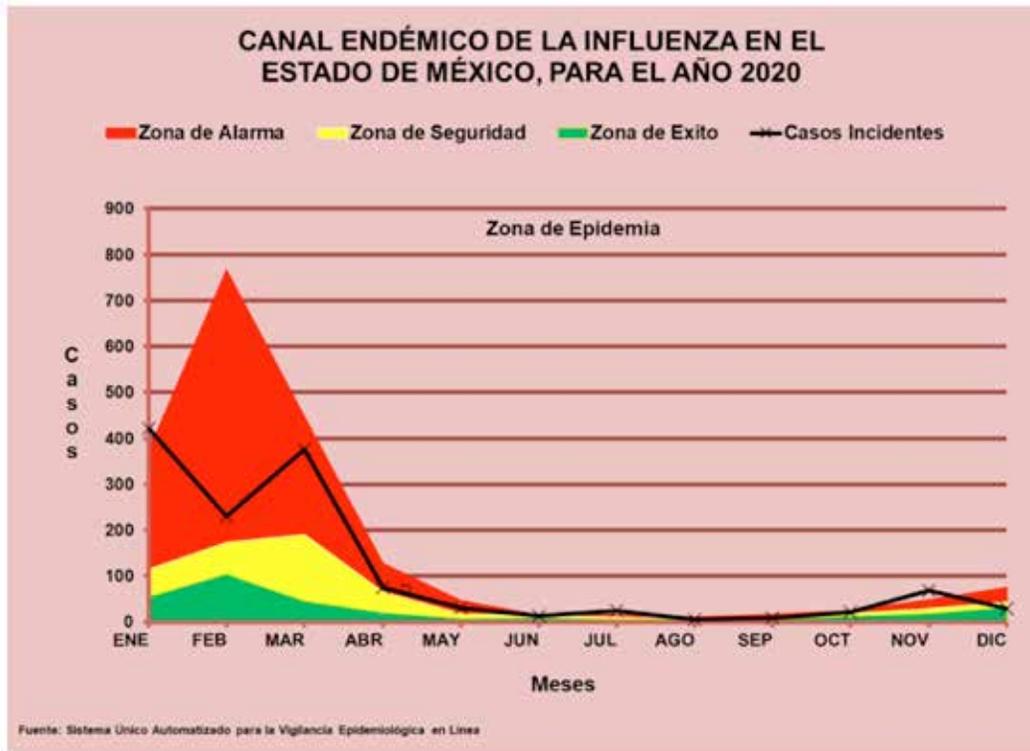
NACIONAL								
	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Hombres	11,798,386	11,613,092	12,120,993	10,448,772	10,267,583	11,644,140	10,760,158	10,492,948
Mujeres	14,909,075	14,707,367	15,372,246	13,307,059	13,178,139	14,722,121	13,702,702	13,285,490
Total	26,707,461	26,320,459	27,493,239	23,755,831	23,445,722	26,366,261	24,462,860	23,778,438

Fuente: DGEPI

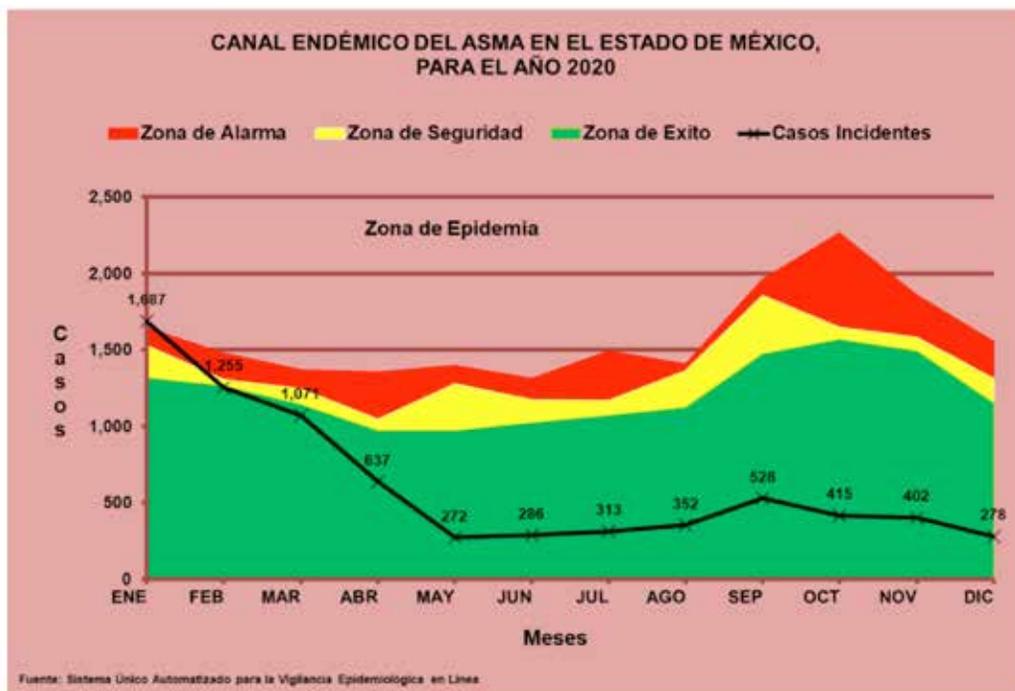
Del total de IRA registradas en México en el año 2019, el Estado de México contribuyó con el 11.2%, siendo la entidad federativa con mayor número de casos en números absolutos.

Se presentan los canales endémicos para el Estado de México de las IRA's y de la influenza, en el primero se aprecia que los casos ocurridos durante el año 2020, se mantuvieron dentro de la zona de éxito, en tanto que para la influenza, los casos alcanzaron la zona de alarma, sin llegar a considerarse una epidemia.



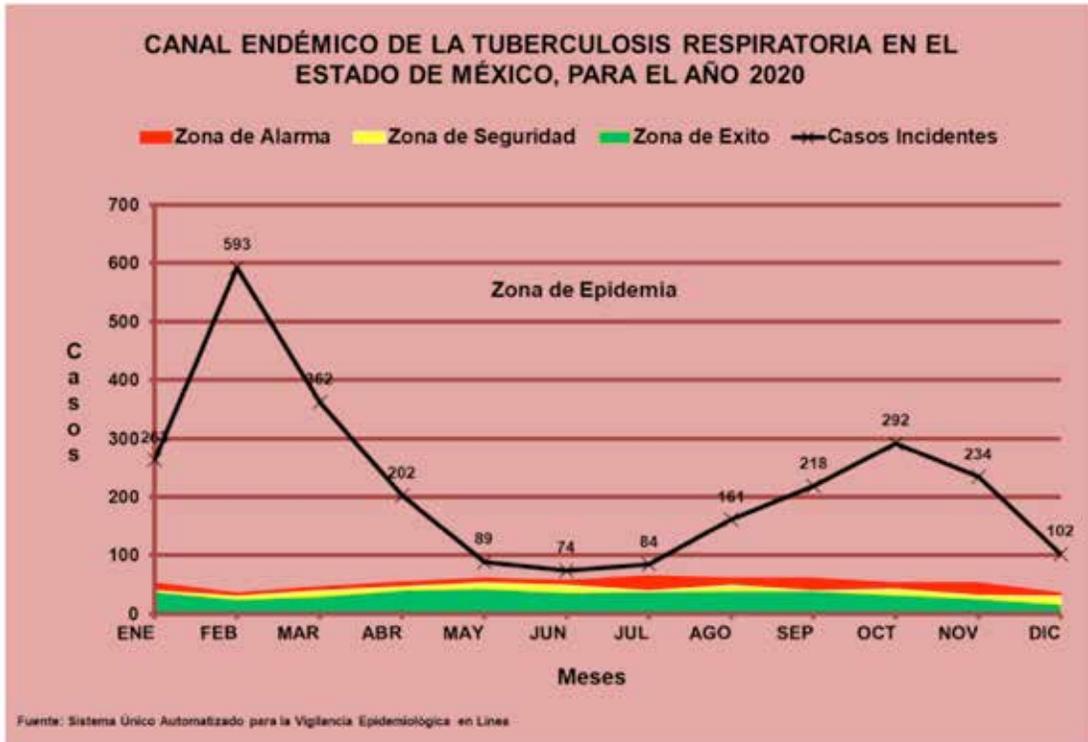


Otra enfermedad respiratoria también común en la población mexiquense es el asma, sin ser una enfermedad infecciosa, su incidencia se asocia a condiciones ambientales, en particular del aire. El canal endémico para el asma en el Estado de México en el año 2020, muestra que el número de casos no es mayor al esperado.





Una enfermedad respiratoria, si de etiología infecciosa, es la tuberculosis respiratoria, qué en el año 2020, alcanzó cifras que la llevan a zona de epidemia.



En el Estado de México, la pandemia de COVID-19, ha afectado a 373 mil 580 personas, el primer caso se registró el 19 de febrero. Un 36% han sido positivos, un 46% negativos y un 18% sin resultado; en la gráfica el pico de casos positivos corresponde a la semana epidemiológica No. 49 con 6,857.

### Casos confirmados de COVID-19 del Estado de México por Semana Epidemiológica



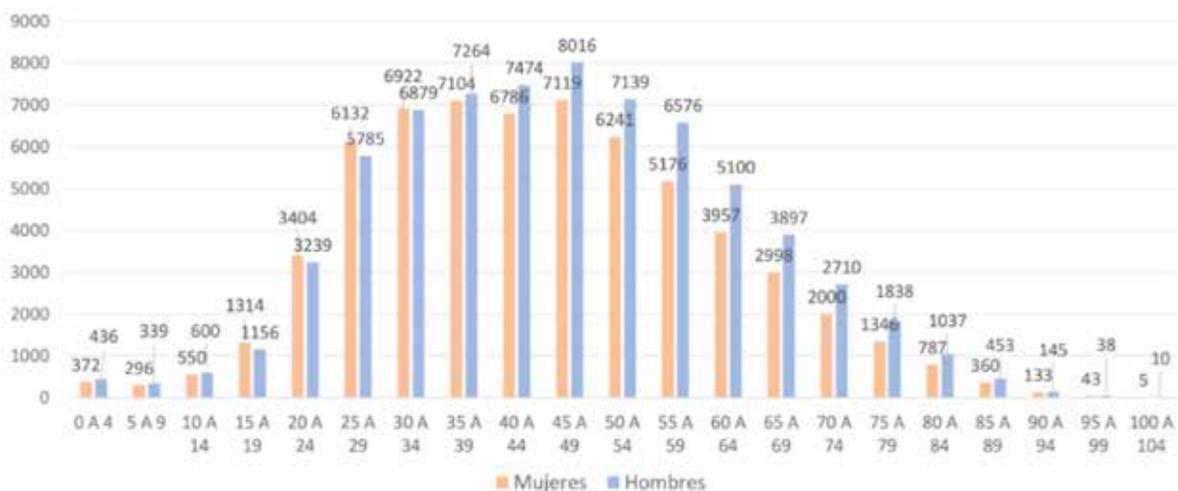


## Gráfica de Pareto de Casos Confirmados Estado de México Diciembre 20, 2020



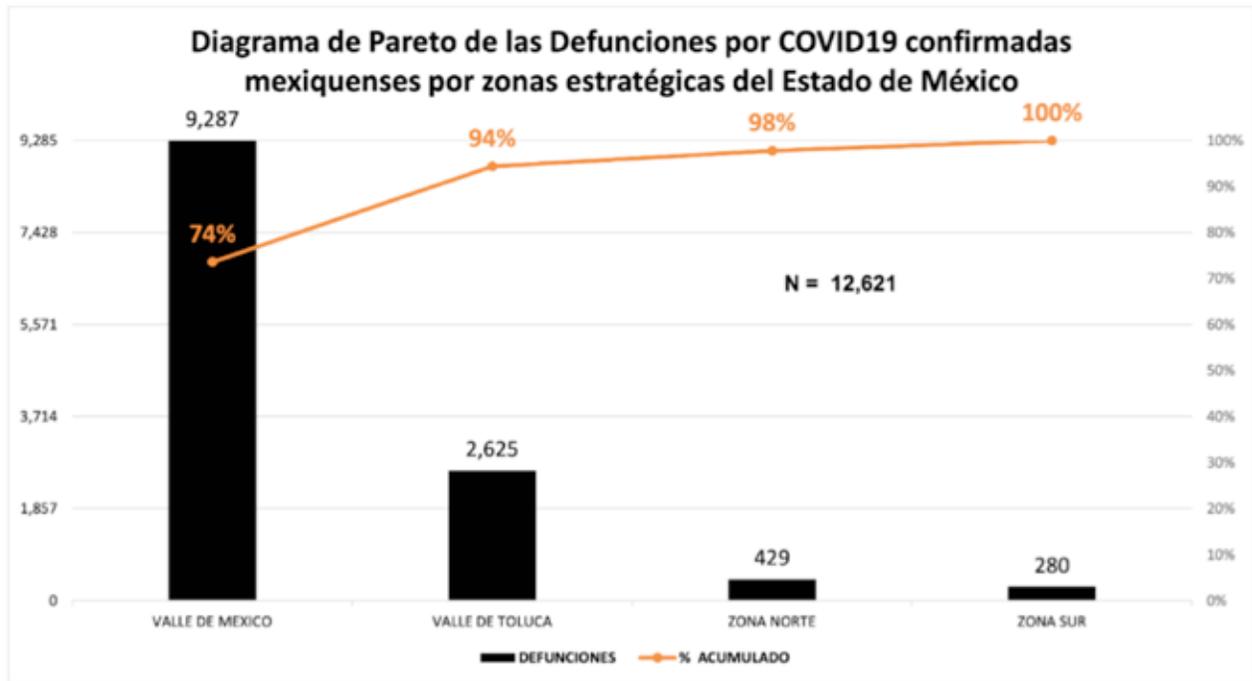
En el Estado de México el COVID-19 ha afectado a todos los grupos de edad, pero mayormente a los hombres en los grupos de 25 a 69 años de edad.

## Casos confirmados de COVID-19 en el Estado de México por sexo y grupo de edad.





En el Estado de México se han registrado 12,714 defunciones por COVID-19, lo que representa el 11.2% del total de muertes a nivel Nacional (118,202).



Con este panorama los esfuerzos conjuntos deben ir encaminados a implementar mejoras en las estrategias enfocadas a la prevención primaria, secundaria o terciaria ya que es en estas etapas donde se pueden evitar o reducir los daños a la salud causados por las Enfermedades Respiratorias Agudas, así como los costos asociados a éstas.

Un abordaje para la prevención y control de estas enfermedades debe priorizar las acciones en promoción de estilos de vida saludables (dieta balanceada, ejercicio, no consumo de tabaco, consumo moderado de alcohol y control del estrés), educación y empoderamiento en salud a la población en temas de higiene personal, higiene respiratoria, reconocimiento de signos y síntomas y recomendaciones específicas como la vacunación para la influenza, la neumonía de tipo infecciosa y COVID-19; así como las actividades de educación continua al personal de salud en el tema.