



GOBIERNO DEL  
ESTADO DE MÉXICO

EDOMÉX

DECISIONES FIRMES, RESULTADOS FUERTES.

# REPORTE

Panorama epidemiológico de la  
Enfermedad Cardiovascular en el  
Estado de México.

2021

# Reporte



## PANORAMA EPIDEMIOLÓGICO DE LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN EL ESTADO DE MÉXICO.



**CEVECE**  
Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades



Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en México y en el mundo. Los infartos al miocardio y los accidentes cerebro vasculares cobran más de 17 millones de vidas al año, y se estima que esta cantidad ascenderá a 23.6 millones para el 2030, según la Organización Mundial de la Salud (OMS).

En México, las causas de fallecimiento varían según la edad y el sexo de las personas, sin embargo, de acuerdo con cifras del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), durante 2020 se registraron 1,086,094 muertes, destacando la causa número uno a las enfermedades cardiovasculares, seguidas por complicaciones derivadas de COVID-19 y diabetes mellitus. En las defunciones acumuladas de 2019 a 2020, y se observa que las enfermedades del corazón aumentan 38.6 %, la diabetes mellitus 35.6 % y la influenza y neumonía 44 %; en el resto de las causas, o no hay incremento o incluso se observa un decremento.

Las enfermedades cardiovasculares, mismas que constituyen la primera causa de muerte en México y que provocaron más de 218,885 decesos durante el 2020. De este total, el 76.3% se debieron a enfermedades isquémicas del corazón (reducción del flujo sanguíneo al corazón por bloqueo parcial o total de las arterias), seguidas por las enfermedades hipertensivas, con el 15.6% y el resto se debieron a otras enfermedades del corazón.

En nuestro país mueren más de 150 mil personas anualmente por problemas del corazón, particularmente de infarto agudo al miocardio. Lo que representa una verdadera pandemia. La diferencia que tiene con la COVID-19 es que ésta se irá eventualmente, como todas las epidemias infecciosas, pero la de la arterioesclerosis y las enfermedades cardiovasculares, se quedan.

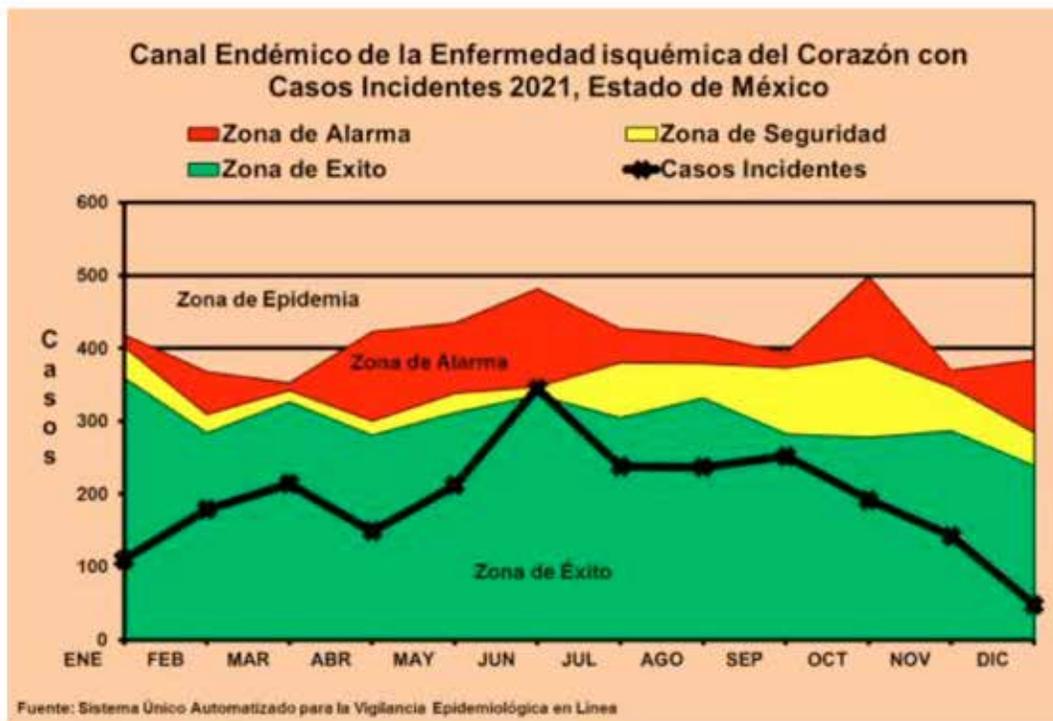
De acuerdo con la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), México es de los países con una tendencia creciente en enfermedades cardiovasculares, pero muchas de esas enfermedades podrían evitarse con una alimentación saludable que reduzca el consumo de sal, ejercicio físico y sin consumo de tabaco. En México existe una acumulación de los factores de riesgo como diabetes, obesidad, hipertensión arterial, sedentarismo y colesterol elevado.

Existen muchas enfermedades cardíacas, pero las más comunes son: Ataque al corazón o infarto de miocardio, que se caracteriza por el estrechamiento de los vasos sanguíneos encargados de llevar sangre al corazón. Otros padecimientos comunes son la angina de pecho, un tipo de dolor en esta parte del cuerpo provocado por la reducción del flujo sanguíneo al corazón; la arritmia, que es una alteración del ritmo cardíaco; y la insuficiencia cardíaca, que sucede cuando no es capaz de bombear la sangre suficiente para cubrir las necesidades del organismo. También es frecuente la arterioesclerosis, en la cual una placa de grasa, colesterol, calcio y otras sustancias de la sangre se acumula dentro de las arterias y limita el flujo de sangre rica en oxígeno. Ésta puede llevar a problemas graves como la enfermedad de las arterias coronarias, las cuales llevan la sangre al corazón y, cuando se bloquean, pueden producir angina de pecho o un ataque cardíaco.



Casos Registrados de Enfermedad Isquémica del Corazón, Estado de México								
MES	AÑOS							
	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
ENE	402	360	375	314	403	419	581	110
FEB	305	401	341	269	284	309	368	179
MAR	329	351	523	342	327	353	303	214
ABR	398	492	300	254	423	294	281	149
MAY	394	327	312	338	435	441	130	212
JUN	347	400	490	336	337	482	91	345
JUL	508	427	305	371	380	403	119	238
AGO	332	344	419	385	534	379	152	237
SEP	373	393	283	308	415	394	195	252
OCT	499	389	278	341	503	484	175	192
NOV	370	347	374	326	287	360	137	142
DIC	322	384	259	239	408	284	123	48
<b>TOTAL</b>	<b>4,579</b>	<b>4,615</b>	<b>4,259</b>	<b>3,823</b>	<b>4,736</b>	<b>4,602</b>	<b>2,655</b>	<b>2,318</b>

Fuente: Sistema Único de Información para la Vigilancia Epidemiológica, DGE/SSA.





En el cuadro se aprecia que para el Estado de México, la incidencia de casos de enfermedad isquémica del corazón, registrados en el Sistema Único de Información para la Vigilancia Epidemiológica (SUAVE) de la Dirección General de Epidemiología de la Secretaría de Salud Federal, para un periodo de 8 años, que va del 2014 al 2021, se mantuvo en cifras absolutas semejantes año con año, hasta el año 2019, pero durante 2020 y 2021 se observa una disminución en la incidencia de casos, que pudiera explicarse debido a un menor registro en el SUAVE y una probable menor ocurrencia de casos de isquemia, ambos escenarios como consecuencia de la pandemia de COVID-19.

Con los datos del cuadro fue posible construir el canal endémico de la enfermedad isquémica del corazón para el Estado de México, el cual muestra que para el 2021, los casos incidentes se encuentran dentro de lo que se denomina zona de éxito.

Por otra parte, con la última gráfica, se corrobora lo registrado en el SUAVE, ésta gráfica muestra el número de egresos hospitalarios con diagnóstico de enfermedad isquémica del corazón, registrados para hospitales del Estado de México, en el Subsistema Automatizado de Egresos Hospitalarios (SAEH) de la Dirección General de Información en Salud de la Secretaría de Salud Federal.



Con base en lo anterior, podemos concluir que el comportamiento epidemiológico de la enfermedad isquémica del corazón en el Estado de México para el año 2021 se encontró dentro lo esperado, no obstante, ser considerada como la principal enfermedad cardiovascular en el país y en la entidad.

## **Bibliografía**

- Subsistema Automatizado de Egresos Hospitalarios-SAEH, DGIS/SSA. En: [http://www.dgis.salud.gob.mx/contenidos/basesdedatos/bdc\\_egresoshosp\\_gobmx.html](http://www.dgis.salud.gob.mx/contenidos/basesdedatos/bdc_egresoshosp_gobmx.html)
- Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica, DGEpi/SSA. En: <https://www.sinave.gob.mx/>
- González-Guzmán, R. & Alcalá-Ramírez, J. (2010). Enfermedad isquémica del corazón, epidemiología y prevención. Revista de la Facultad de Medicina de la UNAM, 53(5)