



GOBIERNO DEL
ESTADO DE MÉXICO

EDOMÉX

DECISIONES FIRMES, RESULTADOS FUERTES.

REPORTE

Panorama Epidemiológico de la
Enfermedad Pulmonar Obstructiva
Crónica en el Estado de México.

Septiembre 2018

Reporte



PANORAMA
EPIDEMIOLÓGICO DE LA
ENFERMEDAD PULMONAR
OBSTRUCTIVA CRÓNICA
EN EL ESTADO DE MÉXICO



CEVECE
Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades



Antecedentes

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) se caracteriza por limitación persistente al flujo aéreo, usualmente progresiva y asociada con una respuesta inflamatoria anormal de los pulmones a partículas y gases nocivos; se relaciona principalmente con el tabaquismo.

La EPOC impone considerables cargas a los sistemas de salud y la sociedad. Proyecciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sugieren que para el año 2020 esta enfermedad pasará del décimo segundo lugar al quinto como causa de morbilidad general, y de la sexta posición al tercer lugar como causa de mortalidad general. Su prevalencia en el mundo, estimada por el Banco Mundial y la OMS, es casi del 1% entre los adultos. De acuerdo con el Estudio de la Carga Mundial de Morbilidad, la prevalencia de la EPOC en 2016 fue de 251 millones de casos. Se estima que en 2015 murieron por esta causa cerca de 3.17 millones de personas en todo el mundo, lo cual representa un 5% de todas las muertes registradas ese año.

Esta prevalencia en las grandes ciudades de América Latina va del 7.8% en la Ciudad de México al 20% en Montevideo, Uruguay. En México, el sector salud destina 20,000 millones de pesos anuales (0.3 % del producto interno bruto) para atender los problemas ocasionados por el tabaco, principal causa de la EPOC. En el 2014, los costos directos de la atención a los pacientes con EPOC representaron solo para el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) una cantidad superior a los 1,500 millones de pesos.

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad pulmonar progresiva y potencialmente mortal que puede causar disnea (al principio asociada al esfuerzo) y que predispone a padecer exacerbaciones y enfermedades graves.

La principal causa de la EPOC es la exposición al humo del tabaco (fumadores activos y pasivos). Otros factores de riesgo son la exposición al aire contaminado, tanto de interiores como de exteriores, así como al polvo y el humo en el lugar de trabajo. Incluso la exposición al aire contaminado en interiores puede afectar al feto y es un factor de riesgo de EPOC en una etapa posterior de la vida. Algunos casos de EPOC son consecuencia del asma crónica. Muchos casos de EPOC se podrían evitar abandonando el hábito tabáquico y evitando que los jóvenes lo adquieran. Por eso es importante que los países adopten el Convenio Marco para el Control del Tabaco y apliquen el programa de medidas MPOWER, a fin de que el “no fumar” sea la norma en todo el mundo.

La EPOC es una enfermedad incurable, pero el tratamiento puede aliviar los síntomas, mejorar la calidad de vida y reducir el riesgo de defunción.

Por otra parte, diversos indicios apuntan a la existencia de una asociación entre la EPOC y la aparición de enfermedades cardiovasculares, de tal forma que la primera puede, por sí misma, ser un factor de riesgo para las segundas. La inflamación sistémica pudiera tener un papel concurrente en la patogenia y en la historia natural en ambos casos. Como agentes iniciadores de la inflamación en la EPOC pueden ser importantes, además del tabaco



y de la exposición a partículas inhaladas, otros factores como la dislipidemia, la obesidad o las agudizaciones de la enfermedad. Todas ellas son capaces de lesionar el endotelio vascular por la vía del estrés oxidativo, contribuyendo así a la aparición de enfermedades cardio y cerebrovasculares. En áreas donde hay grandes índices de fumar o de una exposición significativa a la contaminación del aire o de combustibles de biomasa, debe efectuarse una evaluación rigurosa de la EPOC.

Como ocurre con otras enfermedades crónicas relacionadas con el tabaco, la distribución de la EPOC depende fundamentalmente de los efectos relacionados con la exposición tabáquica y del envejecimiento paulatino de la población. La investigación epidemiológica ha demostrado que el humo del tabaco es el mayor factor de riesgo para EPOC, aunque es la interacción con otros factores de riesgo que determinan la susceptibilidad de un fumador a la EPOC. Se debe considerar la posibilidad de la EPOC en cualquier paciente de 35 años de edad o mayor con cualquier síntoma respiratorio y un historial de tabaquismo o exposición a sustancias nocivas como por ejemplo el humo de leña.

Respecto a la EPOC en nuestra entidad, y de acuerdo a la Dirección de Información Salud (DGIS) de la Secretaría de Salud Federal, en su plataforma de registro de Egresos Hospitalarios (SAEH) se observa que el número de atenciones médicas brindadas a pacientes con EPOC, por hospitales del ISEM, se mantuvo constante a lo largo de los últimos 5 años, entre 975 y 1033 egresos hospitalarios por año, siendo las Jurisdicciones de Tejupilco, Toluca y Tenancingo las de mayor número de atenciones.

ATENCIÓNES MÉDICAS BRINDADAS POR DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA EN EL ESTADO DE MÉXICO 2013 A 2017					
Jurisdicción	2017	2016	2015	2014	2013
1 ATLACOMULCO	56	55	53	60	80
2 IXTLAHUACA	24	41	47	38	54
3 JILOTEPEC	29	28	27	17	26
4 TENANGO DEL VALLE	6	4	4	0	2
5 TOLUCA	119	79	93	94	115
6 XONACATLÁN	7	3	4	9	9
7 TEJUPILCO	155	151	138	168	171
8 TENANCINGO	106	113	105	98	94
9 VALLE DE BRAVO	24	22	20	18	30
10 ATIZAPÁN DE ZARAGOZA	39	53	45	52	42
11 CUAUTITLÁN	48	50	53	51	52
12 NAUCALPAN	30	34	28	39	28
13 TEOTIHUACÁN	62	98	72	26	16
14 TLALNEPANTLA	13	11	9	23	11
15 ZUMPANGO	8	33	17	24	27
16 AMECAMECA	71	67	61	64	68
17 ECATEPEC	75	91	64	81	65
18 NEZAHUALCÓYOTL	98	125	99	79	76
19 TEXCOCO	63	44	36	37	48
Total	1,033	1,102	975	978	1,014
Fuente: DGIS					



En cuanto a las defunciones por EPOC en residentes del Estado de México, y también de acuerdo a la Dirección de Información Salud (DGIS) de la Secretaría de Salud Federal, en su plataforma de registro de defunciones (SEED), se observa un incremento en la mortalidad a lo largo de 15 años, con un registro de 1,425 muertes por EPOC en el año 2000 y de 3,199 muertes en el año 2016. Pasando del sexto lugar en el año 2000 al cuarto en 2010 y al tercer lugar en el 2016.

A continuación se presentan tres cuadros y una gráfica que muestran las 20 principales causas de muerte en el Estado de México para los años 2000, 2010 y 2016, con datos de la Dirección de Información Salud (DGIS) de la Secretaría de Salud Federal, a través del SEED.

20 PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE EN EL ESTADO DE MÉXICO, AÑO 2000				
		Masculino	Femenino	Total
	Total general	29,119	23,425	52,544
1	E11 Diabetes mellitus	2,618	3,124	5,742
2	I21 Infarto agudo del miocardio	1,881	1,603	3,484
3	K70 Enfermedad alcohólica del hígado	2,440	564	3,004
4	J18 Neumonía, organismo no especificado	1,048	889	1,937
5	I67 Enfermedades cerebrovasculares	641	784	1,425
6	J44 Enfermedades pulmonares obstructivas crónicas	750	665	1,415
7	K74 Fibrosis y cirrosis del hígado	720	423	1,143
8	P22 Dificultad respiratoria del recién nacido	621	406	1,027
9	V09 Peatón lesionado en otros accidentes de transporte	747	189	936
10	I50 Insuficiencia cardíaca	293	500	793
11	X95 Agresión con disparo de otras armas de fuego	704	63	767
12	A09X Diarrea y gastroenteritis de origen infeccioso	348	393	741
13	I25 Enfermedad isquémica crónica del corazón	300	421	721
14	N18 Insuficiencia renal crónica	350	319	669
15	P36 Sepsis bacteriana del recién nacido	378	266	644
16	Y09 Agresión por medios no especificados	516	93	609
17	C53 Tumor maligno del cuello del útero	0	496	496
18	C16 Tumor maligno del estómago	249	224	473
19	I11 Enfermedad cardíaca hipertensiva	138	324	462
20	F10 Trastornos mentales/comportamiento por alcohol	425	32	457

Fuente: DGIS

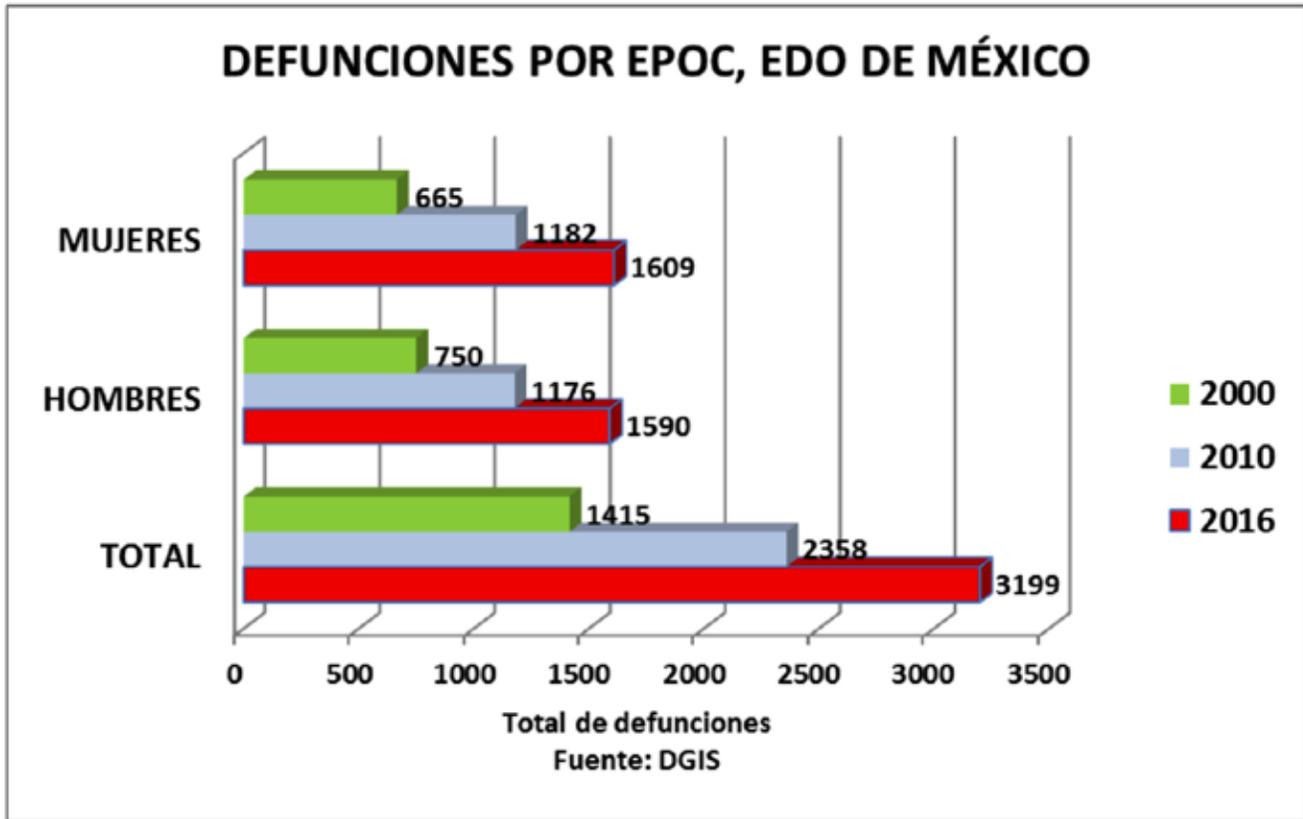


20 PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE EN EL ESTADO DE MÉXICO, AÑO 2010				
		Masculino	Femenino	Total
	Total general	37,513	30,747	68,260
1	E11 Diabetes mellitus	3,722	3,933	7,655
2	I21 Infarto agudo del miocardio	3,385	2,711	6,096
3	K70 Enfermedad alcohólica del hígado	2,023	344	2,367
4	J44 Enfermedades pulmonares obstructivas crónicas	1,176	1,182	2,358
5	J18 Neumonía, organismo no especificado	1,085	845	1,930
6	X95 Agresión con disparo de otras armas de fuego	1,248	108	1,356
7	K74 Fibrosis y cirrosis del hígado	749	431	1,180
8	K72 Insuficiencia hepática	662	409	1,071
9	I67 Enfermedades cerebrovasculares	435	582	1,017
10	N18 Insuficiencia renal crónica	531	424	955
11	I12 Enfermedad renal hipertensiva	421	411	832
12	I61 Hemorragia intraencefálica	398	434	832
13	I25 Enfermedad isquémica crónica del corazón	337	354	691
14	V09 Peatón lesionado en otros accidentes de transporte	517	166	683
15	I50 Insuficiencia cardíaca	283	392	675
16	C16 Tumor maligno del estómago	357	307	664
17	C50 Tumor maligno de la mama	5	615	620
18	I11 Enfermedad cardíaca hipertensiva	206	405	611
19	P22 Dificultad respiratoria del recién nacido	350	256	606
20	C34 Tumor maligno de los bronquios y del pulmón	366	228	594

Fuente: DGIS

20 PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE EN EL ESTADO DE MÉXICO, AÑO 2016				
		Masculino	Femenino	Total
	Total general	45,538	36,748	82,286
1	E11 Diabetes mellitus	7,392	7,246	14,638
2	I21 Infarto agudo del miocardio	5,557	4,593	10,150
3	J44 Enfermedades pulmonares obstructivas crónicas	1,590	1,609	3,199
4	K70 Enfermedad alcohólica del hígado	2,443	341	2,784
5	J18 Neumonía	1,285	897	2,182
6	X95 Agresión con disparo de otras armas de fuego	1,449	168	1,617
7	I67 Enfermedades cerebrovasculares	1,197	1,416	2,613
8	I12 Enfermedad renal hipertensiva	670	671	1,341
9	K72 Insuficiencia hepática	814	515	1,329
10	N18 Insuficiencia renal crónica	654	451	1,105
11	K74 Fibrosis y cirrosis del hígado	665	395	1,060
12	I11 Enfermedad cardíaca hipertensiva	274	573	847
13	C16 Tumor maligno del estómago	450	369	819
14	C50 Tumor maligno de la mama	7	764	771
15	C61X Tumor maligno de la próstata	705	0	705
16	I64X Accidente vascular encefálico agudo	289	404	693
17	C34 Tumor maligno de los bronquios y del pulmón	375	298	673
18	C22 Tumor maligno del hígado y de las vías biliares	304	356	660
19	K92 Otras enfermedades del sistema digestivo	377	283	660
20	N39 Otros trastornos del sistema urinario	268	359	627

Fuente: DGIS



Bibliografía

- Durán-Montes L. (2015) et al. Calidad de vida en EPOC. Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social, 53(3), 380-385.
- OMS (2017) Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). Recuperado en 29 de septiembre de 2018. En: [http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-\(copd\)](http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-(copd))
- Soto-Estrada, G., Moreno-Altamirano, L., & Pahua-Díaz, D. (2016). Panorama epidemiológico de México, principales causas de morbilidad y mortalidad. Revista de la Facultad de Medicina (México), 59(6), 8-22. Recuperado en 05 de octubre de 2018, de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-174220160006000008&lng=es&tIng=es.